



Lesbrief online seksueel misbruik

Voortgezet onderwijs



Scholen worden steeds meer geconfronteerd met het feit dat ongewenste en schadelijke foto's en filmpjes van hun leerlingen via digitale kanalen verspreid worden. Het rondzenden van foto's en video's van leerlingen via sociale media kan ernstige gevolgen hebben. Hoe kun je daar als schoolbestuur zo goed mogelijk mee om te gaan.

Het is belangrijk dat scholen meer doen aan voorlichting om jongeren weerbaarder te maken tegen seksuele intimidatie via sociale media. Dit kan o.a. door kennis over te dragen en het onderwerp bespreekbaar te maken, zodat jongeren hun eigen situatie of die van hun klasgenoten kunnen herkennen.

Wat is sexting?

Sexting bestaat uit de Engelse woorden "sex" en "texting" (dit laatste woord betekent sms'en). Sexting is dus het versturen of delen van seksueel getinte foto's, video's of berichten via je mobiele telefoon of computer. Veel jongeren vinden het spannend om aan sexting te doen met hun vriend of vriendin. Helaas, staan jongeren niet genoeg stil bij het feit dat deze foto's online staan en dus eenvoudig verspreid kunnen worden.

Wij vinden het daarom belangrijk dat leerlingen die hun seksuele grenzen opzoeken en slachtoffer zijn geworden van sexting geholpen kunnen worden. Daarom willen we met elkaar praten over dit onderwerp, zodat leerlingen weten wat het doet met jou of je klasgenoot als er zonder toestemming naaktfoto's verspreid worden.

Op de website www.rotterdam.nl/snapjewatjestuurt staat meer informatie.

Sexting bespreekbaar maken in de klas

De gemeente Rotterdam is gestart met de campagne Snapje wat je stuurt. Dit is een snapchat campagne met een korte film die doorlinkt naar een 30 seconde film over de gevolgen van sexting. Om sexting bespreekbaar te maken in de klas kunt u deze film laten zien aan de leerlingen (www.snapjewatjestuurt.nl). Aan de hand van de film kunt u pro-actief het gesprek met de leerlingen aangaan. Zo worden de onderwerpen bespreekbaar gemaakt en wordt kennis over sexting bij jongeren vergroot. Gesprekken naar aanleiding van de film, vragen of opmerkingen van leerlingen, of naar aanleiding van een incident in het nieuws, heeft voor de leerlingen het grootste leereffect.

Gastles op school

Fier is het landelijk expertise- en behandelcentrum op het terrein van geweld in afhankelijkheidsrelaties. Fier wil kennis en deskundigheid vergroten door het bieden van trainingen en voorlichtingen. Fier kan een gastles verzorgen bij u op school. Voor meer informatie mail naar fieracademy@fier.nl.

Stichting School en Veiligheid

Op de website van [Stichting School en Veiligheid](#) staat meer informatie over hoe om te gaan met het bespreekbaar maken van sexting op school. Hieronder de belangrijkste tips:

1. Ter ondersteuning: praat met elkaar

Ga pro-actief in gesprek over dit onderwerp met leerlingen en ouders. Wacht daarmee niet op een incident. Schaamte maakt praten moeilijk. Het is echter de pedagogische taak van de school en de docent om zich over die schaamte heen te zetten en seksualiteit te bespreken.

Investeer in klasgesprekken en lessen over seksualiteit. Spontane klasgesprekken naar aanleiding van vragen of opmerkingen van leerlingen, of naar aanleiding van een incident van shame-sexting, heeft voor de leerling het grootste leereffect.

2. Ter preventie: wat doe je als...

Kinderen en jongeren moeten zichzelf en anderen leren beschermen op sociale media. Dat is een belangrijk onderdeel van seksuele vorming op school. Kinderen en jongeren die foto's verspreiden, dienen inzicht te krijgen in de gevolgen. Leerlingen hebben vaak geen idee wat slachtoffers van shame-sexting allemaal meemaken. Een school kan bijdragen aan deze bewustwording door bijvoorbeeld interactief theater als les aan te bieden. Ook filmpjes kunnen aanleiding zijn tot een gesprek in de klas over de gevolgen van verspreiding.

Wijs leerlingen op de website [HelpWanted](#), die kan helpen om beelden van sites verwijderd te krijgen. HelpWanted is onderdeel van Meldknop.nl waar jongeren anoniem kunnen chatten met de juiste hulpverlener, als zij online iets vervelends hebben meegemaakt. HelpWanted biedt ook lesmaterialen over online seksuele risico's, die docenten in de klas kunnen gebruiken. Ten slotte kan het helpen om leerlingen te vertellen dat shame-sexting strafbaar is.

3. Reageren: begin met begrip tonen

Jongeren doen aan sexting, dus elke school dient voorbereid te zijn op een incident van shame-sexting. Wat je precies kunt doen, staat in het stappenplan van de [toolkit L.O.V.E. Online](#).

Toon begrip en vraag het slachtoffer waar hij of zij behoefte aan heeft. Veroordeel hem of haar niet. Geef slachtoffers van shame-sexting niet de schuld, het probleem ligt bij de personen die de beelden doorsturen en liken. Doorsturen van seksueel getinte naaktbeelden van minderjarigen is strafbaar.

Stappenplan voor leerkrachten en docenten

Het bureau Jeugd & Media heeft een stappenplan ontwikkeld voor leerkrachten en docenten: Help, er circuleert een naaktfoto/seksfilmpje op mijn school. Download het stappenplan op de website van [Bureau Jeugd & Media](#).