

Verrijk de seniorvriendelijke wijk met ouderenhubs

Vandaag bouwen aan het huis van later!

Waarom bouwen?

We kunnen er niet omheen. In 2035 zal 20% van de Rotterdammers 65+ zijn. Dat betekent dat we toegankelijke en veilige woningen en woonomgevingen nodig hebben met passende voorzieningen. Ook bekijken we nieuwe **woonzorgconcepten**, zoals 'ouderenhubs'; waar alles wat ouderen nodig hebben op één centrale plek te vinden is.

Seniorvriendelijke wijk?

In een **seniorvriendelijke wijk** komen de wensen en behoeften van ouderen samen. Sommige ouderen zoeken een plek waar ze zich kunnen inzetten voor de buurt. Anderen willen meer sociale contacten. En bepaalde ouderen zijn meer aangewezen op zorg en ondersteuning. In de seniorvriendelijke wijken vormen wonen, welzijn en zorg **een samenhangend geheel** en werken partijen met elkaar samen.

Hoe past jouw initiatief hierin?

Ben jij ontwikkelaar, woningcorporatie, architect, belegger of wijkondernemer? Denk en bouw dan mee aan de seniorvriendelijke wijk en aan het ontwikkelen van ouderenhubs in Rotterdam! Wat voor soort woonruimte, voorzieningen of aanbod hebben ouderen nodig? Op welke manier kan jouw initiatief gebruik maken van al aanwezige voorzieningen en samenwerking in de wijk en hoe kan het initiatief de wijk versterken? Daar willen we graag over in gesprek.



Hallo! Ik ben Maziar en ik ga graag wandelen met vrienden uit de buurt. Daarnaast ben ik een paar dagen per week vrijwilliger bij de huurdersvereniging. Heerlijk om zo nuttig bezig te zijn!



Goedemiddag! Ik ben Mei en met mijn scooter kan ik overal komen. Stoep op, stoep af en ik rij zelfs zo mijn huis binnen. Nu ga ik gezellig bijkletsen op het terras met een kop koffie.



Hoi, ik ben Karin! Iedere ochtend start ik met het 'stoelfit' uurtje, dan heb ik energie voor de hele dag! Koken lukt me niet meer zo goed, dus gebruik ik meestal de maaltijdservice in het complex.



Meer weten over woon(zorg)concepten?

Zoek je meer informatie over verschillende woon(zorg)concepten en bouwen voor ouderen? Bekijk dan de brochure *Bouwen voor ouderen*:
www.woneninrotterdam.nl



Wat is een ouderenhub?

Om het mogelijk te maken voor ouderen om zo lang mogelijk zelfstandig te wonen, hebben ze voorzieningen en diensten nodig om de hoek. Ze zoeken activiteiten én contacten in de buurt en passende zorg en ondersteuning. Daarom willen we in de seniorvriendelijke wijk één of meerdere centrale plekken creëren waar alles samenkomt wat ze nodig hebben.

De ouderen die in of nabij zo'n hub wonen kunnen dan gebruik maken van die diensten en activiteiten. En de aanbieders van deze zorg- en welzijnsdiensten kunnen deze zo bedrijfsmatig efficiënt aanbieden.

Afhankelijk van vraag en aanbod in een gebied kan de ouderenhub verschillende woon(zorg)functies hebben. Denk aan functies zoals ontmoeten, samen eten, zorg, welzijn, sport, cultuur, maatschappelijke dienstverlening, uitleen en haal- en brengdiensten.

Partijen die in de hub en in de wijk actief zijn, werken samen en handelen vanuit de behoefte van de wijkbewoners. In veel wijken zijn al centrale plekken waar ouderen samen komen. Deze willen we versterken als ouderenhub. Bovendien zien we nieuwe ouderenhubs ontwikkeld worden. Ontwikkel je mee?

Ontdek de seniorvriendelijke wijk

Om de stad aantrekkelijk te houden voor ouderen, moeten we investeren in wonen, zorg en welzijn. Rotterdam wil immers een stad zijn waar je gezond en vitaal oud kunt worden en waar passende zorg en ondersteuning is.

Momenteel verschillen de behoeftes van de groepen ouderen en het al aanwezige aanbod enorm per wijk.

In een seniorvriendelijke wijk komt er een samenhangend aanbod van voorzieningen en diensten voor ouderen.

Bijvoorbeeld wonen, ontmoeting, activiteiten, maaltijdvoorzieningen en zorg en ondersteuning.

In de seniorvriendelijke wijk kunnen ouderen fijn wonen en kunnen zij op een of meerdere plekken terecht voor zorg, gezelligheid en praktische zaken.

Seniorvriendelijke wijk niet alleen voor ouderen

Er wonen niet alleen ouderen in een seniorvriendelijke wijk.

Het is juist een inclusieve wijk geschikt voor iedereen dankzij de voorzieningen die er samenkomen. Het verschil is dat er specifiek geïnvesteerd wordt in langer thuis wonen en dat zorg dichtbij is. Zo willen we met zijn allen van Rotterdam een stad maken waar je gezond oud kunt worden en actief kunt blijven.

In de toekomst zijn onze buurten voor jong en oud.

Voor iedereen. Een leven lang.

Vijf seniorvriendelijke wijken in Rotterdam

- **Prinsenland/Lage Land**
- **Hoogvliet (Noord en Zuid)**
- **IJsselmonde (Centrum)**
- **Crooswijk (Oud-Crooswijk, Rubroek)**
- **Ommoord (omgeving Hesseplaats)**

In deze 5 wijken is de gemeente samen met corporaties, zorg- en welzijnspartijen gestart. Maar ook in andere buurten zijn seniorvriendelijke (woon)initiatieven gewenst. Neem gerust contact met ons op.

Voorbeelden van de inzet in de seniorvriendelijke wijk

Wonen & woonomgeving

Vitaliteit, welzijn & leefbaarheid

Passende zorg

Onder meer:

- Geschikte woningen
- Nieuwe woonzorgconcepten; bv thuisplusflats, groepswonen, kleinschalig zorgconcepten voor dementie
- Ontmoetingsruimte- en plekken
- Toegankelijke woonomgeving en looproutes
- Mobiliteit (deelscootmobielen)

Onder meer:

- Ontmoeten en activiteiten
- Vitale woongemeenschap (ondersteuning bewonerscommissie in seniorencomplexen)
- Sport en bewegen, gezonde voeding, gezondheidsscreening
- Samen eten
- E-health; bv comfortwoning
- Burenhulp en informele zorg
- Digitale inclusie

Onder meer:

- Herkenbaar en aanspreekbaar team in de wijk
- Verpleeghuisfunctie voor de wijk
- Overleg en korte lijnen huisartsen, wijkverpleging, wijkteam, welzijn om snel te schakelen bij kwetsbaarheid of acute zorgvragen
- Mantelzorgondersteuning
- Extra aandacht voor bereik migrante ouderen en mensen met dementie

Informatie, communicatie en participatie

Samen voor ouderen

Voor de seniorvriendelijke wijk hebben we elkaar nodig. Bewoners, organisaties voor zorg en welzijn, woningcorporaties en (markt)partijen en gemeente moeten de handen ineenslaan. Samen bepalen we wat ouderen in de toekomst nodig hebben om langer thuis te blijven wonen. We bespreken wat er beter en anders kan samen met en voor de bewoners.

In een aantal gebieden heeft deze samenwerking vorm gekregen. Daar maken de partijen gezamenlijk een actieagenda voor wonen, welzijn en zorg.

We nodigen andere partijen (ontwikkelaars, beleggers, bouwers, architecten, sociaal ondernemers, maatschappelijke partners) van harte uit om hier met hun aanbod op aan te sluiten. Zo werken we aan een seniorvriendelijke wijk. Als dit bevalt rollen we de positieve en werkende ideeën verder uit en zetten we deze manier van samenwerken in door de hele stad.

rotterdam.nl/wonen-leven/ouder-woorden/

Per seniorvriendelijke wijk een kerncoalitie van partijen, waaronder

- **Woningcorporaties:** SOR, Woonstad, Woonbron, Havensteder, Maaswonen
- **Welzijn:** Buurtwerk, PIT010, Dock
- **Zorgorganisaties:** Laurens, Pameijer, Aafje, Lelie, Zorggroep, Argos Zorggroep, Humanitas.
- **Gemeente:** maatschappelijke ontwikkeling, stadsontwikkeling, stadsbeheer
- **En daarnaast: focusgroepen ouderen**

Hoe past **jouw initiatief** hierin?

Ben je bezig met de voorbereidingen van een of meerdere woningbouwontwikkelingen in Rotterdam, en overweeg je (een deel) ook voor de doelgroep senioren te ontwikkelen dan gaan we daarover graag in gesprek. En kunnen we informatie delen over de wensen en behoeften van ouderen in het gebied en over de voorzieningen en netwerken die er zijn. We denken graag mee hoe jouw initiatief eraan kan bijdragen om senioren in staat te stellen zo lang mogelijk zelfstandig te kunnen blijven wonen.

Voor meer informatie kunt u mailen naar:

SeniorvriendelijkewijkenMO@rotterdam.nl