



# U bent mantelzorg

Maar wie zorgt er voor u?



Gemeente Rotterdam

# Zorgt u voor een ander?

Zorgt u langere tijd voor iemand uit uw omgeving?

Bijvoorbeeld voor een familielid of vriend?

Dan bent u mantelzorger. Voor u is deze hulp misschien heel gewoon. Maar het kan soms ook zwaar zijn. De gemeente wil u graag helpen én bedanken voor uw inzet.

U leest er alles over op [Rotterdam.nl/mantelzorg](https://rotterdam.nl/mantelzorg).



**“Omdat het mijn moeder is, is het soms confronterend. Maar ik denk altijd: ik laat je nooit in de steek.”**

De moeder van Lidia (48) heeft dementie en kwam twaalf jaar geleden bij haar in huis wonen. Sindsdien zorgt Lidia dagelijks voor haar moeder.

# Wij helpen u graag!

Als mantelzorger kunt u soms wel wat hulp gebruiken. Wat kan de gemeente voor u doen? We helpen u graag met:



## Vervangende zorg

We zorgen voor hulp als het u te veel wordt.



## Professionele hulp

We verwijzen door naar zorginstanties als dat nodig is.



## Huishoudelijke hulp

Koop extra huishoudelijke hulp voor degene voor wie u zorgt voor € 5,- per uur.



## Urgentie huurwoning

Kijk of u recht heeft op voorrang voor een woning bij elkaar in de buurt.



## Parkeren in de buurt

Kijk of u recht heeft op een parkeer vergunning voor mantelzorgers.



## Rotterdampas met € 25 OV-tegoed

Vraag een gratis Rotterdampas aan met € 25,- OV-tegoed.



## Vragen

Stel uw vraag aan de Vraagwijzer. Of kijk op [Rotterdam.nl/vraagwijzer](https://Rotterdam.nl/vraagwijzer).

# Vraag een mantelzorgverklaring aan

Woont u in Rotterdam of zorgt u voor iemand die in Rotterdam woont? Dan heeft u recht op het mantelzorgcadeau, bestaande uit een Rotterdampas. Om het mantelzorgcadeau aan te kunnen vragen, heeft u een mantelzorgverklaring nodig. Hierin staan uw persoonlijke gegevens en de gegevens van de persoon voor wie u zorgt.

## Mantelzorgverklaring aanvragen?

U kunt de verklaring aanvragen op [Rotterdam.nl/loket/mantelzorgverklaring](https://rotterdam.nl/loket/mantelzorgverklaring).



**“Het is belangrijk dat de overheid steun én informatie biedt aan mensen zoals ik, die hun hele leven lang mantelzorgers zijn.”**

Meryem (55) zorgt al sinds haar tienerjaren voor haar lichamelijk en geestelijk beperkte zusje.

# Gratis Rotterdampas met OV-tegoed voor uw goede zorgen

Als mantelzorger krijgt u in Rotterdam een Rotterdampas met OV-tegoed cadeau als dank voor uw zorg voor een ander. Met deze pas kunt u meer dan 750 leuke dingen doen, gratis of met korting. Ook staat er op deze Rotterdampas een eenmalig OV-tegoed van € 25,-.

## Rotterdampas aanvragen

Als u de mantelzorgverklaring heeft ingevuld, krijgt u een vouchercode. Deze code vult u in op het Rotterdampas-bestelformulier op [Rotterdampas.nl/bestellen](https://Rotterdampas.nl/bestellen).



Foto: Mezzo.nl – voor mantelzorgers

# Vragen?

Heeft u vragen, bijvoorbeeld over het aanvragen van de Rotterdampas, kijk dan op **Rotterdam.nl/mantelzorg** of **bel 14010**. U kunt ook contact opnemen met een VraagWijzer bij u in de buurt. Dit is een gratis loket van de gemeente Rotterdam. De adressen zijn te vinden op **Rotterdam.nl/vraagwijzer**.



**“Ik ben voor haar als een moeder,  
maar zij is dat ook zeker voor mij.”**

Toen Patricia (60) in Nederland kwam wonen was haar buurvrouw haar steun en toeverlaat. Nu zij niet meer zelfstandig kan wonen, zoekt Patricia haar wekelijks op in Humanitas-Akropolis en wast ze onder andere haar kleren.