



Maak kennis met de oudere migrant

Freddy May &

Lucia Lameiro Garcia

Festival “Rotterdam wordt ouder”
Rotterdam, 13 maart 2018

We bespreken:

- De (positie van de) oudere migrant
 - algemene trends en verwachtingen
 - wat zijn hun wensen en behoeften
 - wat kunnen professionals leren?
- Andere aanpak nodig!
 - Samen aan de slag

Aantal migranten 50-plussers in Rotterdam (CBS 2017)

	Rotterdam	Nederland
Turken	9.495	77.325
Marokkanen	7.385	67.472
Surinamers	16.360	107.305
Antillianen	4.220	31.517
Chinezen	1.055	18.034
Molukkers/ Kaapverdianen	5.275	6.000
Overige	8.960	36.422
Totaal	52.750	344.075

Wensen en behoeften oudere migranten

- Ook oudere migranten willen gelukkig oud worden in Nederland
- Hierin verschillen zij niet van Nederlandse ouderen
- Hun situatie is wel anders
- Ook het zorgaanbod sluit onvoldoende aan op hun vraag
- Commercie heeft dat ontdekt, zorgsector nog niet?

Nieuwe klanten, nieuwe kansen

- Algemene trends en verwachtingen:
 - aantal 65+ zal bijna verdrievoudigen van 52.750 naar 138.400
- Migrantenouderen zijn kwetsbaarder:
 - gezondheid
 - armoede (AOW-gat + kostendelersnorm)
 - gezondheidsvaardigheden (taal & opleiding)
 - toegang tot formele netwerken en informele netwerken (eenzaamheid)
 - dementie

Cijfermatig niet goed in beeld

- Laatste landelijk onderzoek stamt uit 2003
- In 2015 grootschalig gezondheidsonderzoek door GGD

Gezondheid oudere migranten in Rotterdam

- Oudere migranten hebben een slechte gezondheid o.a. door **overgewicht en slechte mobiliteit:**
 - 50% Turken
 - 20% Surinamers
 - 15% Marokkanen
 - 17% Nederlanders

Psychosociale problemen

- Naast fysieke gezondheidsproblemen, ook veel psychosociale problemen o.a. door **eenzaamheid en sociale uitsluiting**
 - 62% Turken
 - 55 % Marokkanen
 - 42 % Surinamers
 - 35 % Nederlanders

Aansluiting vraag en aanbod?

- Oudere migranten zijn onvoldoende georiënteerd op het Nederlandse zorgstelsel
 - Zorg is onvoldoende toegespitst op hun hulpvraag
 - Oudere migranten gaan wel **vaker naar de huisarts**
 - 96% Turken
 - 94% Marokkanen
 - 90% Surinamers
 - 84 % Nederlanders
- ... maar zijn onvoldoende in staat om hun klachten goed te verwoorden door o.a. taalachterstand.

Zij komen er aan....

- **Mantelzorg komt onder druk te staan**
 - huisvesting, wet- en regelgeving staan mantelzorg in de weg
 - tegengestelde verwachtingen van ouders en kinderen
- **Problemen in eigen kring nemen toe**
 - verstoring van (samen)redzaamheid
- **Beroep op professionele hulp zal groter worden**

Andere aanpak nodig → zorg op maat

- Extra inspanning nodig om achter wensen en behoeften van deze nieuwe klanten te komen (via wijkaanpak)
- Commerciële bedrijven passen moeiteloos hun assortiment aan
- In zorgsector blijft deze houding nog achter.

NOOM pleit voor tweesporenbeleid

- Enerzijds gericht op oudere migranten zelf (**empowerment**)
 - gericht op individu (zelfredzaamheid vergroten)
 - gericht op groep/gemeenschap (samenredzaamheid vergroten)
- Anderzijds gericht op **toegankelijker** maken van welzijn en zorg
 - meer **cultuursensitiviteit** in de zorg
 - meer cultuurspecifieke zorgvoorzieningen

Empowerment

- Stimuleren van kwetsbare ouderen om te participeren vraagt om:
 - informatie (voorlichting) én
 - bewustwording (dialogoog) én
 - ondersteunende (inkomens)maatregelen én
 - positieve insteek: aanspreken op pioniersgeest, levenservaring en wat men wél kan (***erkenning en waardering***).

Cultuursensitiviteit vraagt:

- Basiskennis over de belevingswereld van oudere migranten
- Openstaan voor en oprechte interesse tonen in hun cultuur en gebruiken
- Marketing doet dat ook als ze een nieuw product op de markt willen brengen

Vraag en aanbod bij elkaar brengen

- ***Oudere migranten*** meer kennis bijbrengen over wat algemene instellingen te bieden hebben
- ***Algemene instellingen*** verdiepen zich in de specifieke wensen en behoeften, ziekten en leefstijlen (waaronder cultuurspecifieke gebruiken).

Aandacht maakt alles mooier!

- *Oudere migranten hebben een achterstand op meerdere fronten, waardoor zij*
 - *minder (gezonde) jaren leven en eerder afhankelijk worden*
- ***Meer aandacht helpt direct en werkt preventief (dementie!!!)***

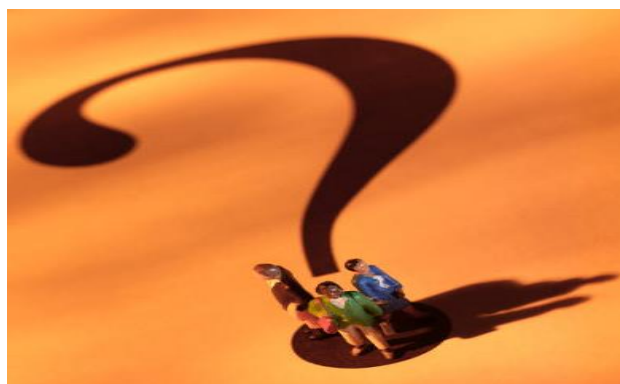
Genoeg inspiratie?

- Verken wat uw organisatie voor oudere migranten kan betekenen.
- Nieuwe klanten, nieuwe kansen.

Samen aan de slag vraagt om:

- Hernieuwde/nadere kennismaking
 - Nieuwe samenwerkingsverbanden
 - met sleutelfiguren en zelforganisaties van oudere migranten
 - Aandacht voor investering in / facilitering van samenwerkingsverbanden
- Maak gebruik van kennis en netwerk van NOOM

Vragen



www.netwerknoom.nl