

‘Het is een geruststelling dat onze zoon zo dichtbij zit’

Ze moeten er niet aan denken om in een verzorgingshuis te wonen, maar merken wel dat ze dagje ouder worden. Dus kozen de heer en mevrouw Lampen (beiden 80 jaar) voor een gelijkvloers appartement in het complex waar ook hun zoon woont.

Bij binnenkomst in het appartement van Piet Lampen (80) en Corrie Lampen-Brehm (80) wordt je oog direct naar het raam getrokken. Het kijkt namelijk uit op de Nieuwe Maas. ‘Dat uitzicht verveelt nooit’, zegt Piet. ‘We zien alle grote schepen van en naar de haven voorbij varen en hier beneden in de Sint-Jobshaven is de halte van de waterbus.’ Zijn vrouw knikt en schiet in de lach. Ze denkt aan het moment dat ze voor het eerst zo’n megagroter cruiseschip voorbij zag komen. ‘Ik stond mij aan te kleden in de slaapkamer en opeens zag ik het. Eerst dacht ik hebben ze aan de overkant nou zo’n grote flat gebouwd? Maar toen ik goed keek, zag ik dat het een cruiseschip was. Ik begrijp nu wel waarom ze het een varend flatgebouw noemen.’

Vanuit Capelle

Het echtpaar woont nu drie jaar in de ruime loft in het Lloydkwartier. ‘Jerry, onze zoon, woont hierboven’, vertelt Corrie. ‘Toen dit appartement te koop kwam, belde hij ons op en zei: ‘Ma, dat is echt iets voor jou en pa. Jullie worden een dagje ouder en dan kan ik een beetje een oogje in het zeil houden.’

We woonden op dat moment nog in Capelle aan den IJssel en hadden het daar prima naar ons zin. Maar het huis was eigenlijk een beetje te groot. En het was best ver bij de kinderen vandaan. Dus toen we aan het idee gewend waren, besloten we het te doen.’

Met de rollator

Geen spijt? ‘Oh nee, geen moment’, antwoordt Piet. ‘Het is een fijn appartement. Het is gelijkvloers, ruim en in een leuke buurt. En het is een enorme geruststelling dat onze zoon zo dichtbij zit. Ik ben gelukkig nog gezond van lijf en leden, maar dat kan opeens veranderen. Kijk maar naar mijn vrouw.’ Als hij wil vertellen wat haar overkomen is, onderbreekt Corrie hem. ‘Piet, mag ik dat alsjeblieft zelf vertellen! Want jij doet net alsof ik al invalide ben. Ik kreeg problemen met lopen en fietsen. Het gevoel in mijn linkervoet was weg. Na onderzoeken in het Havenziekenhuis kwam eruit dat het een neurologisch probleem is en daar is niks meer aan te doen. Ik loop nu met een rollator. In het begin vond ik dat vreselijk, maar nu niet meer hoor. Piet rijdt gelukkig nog auto en brengt mij overal naar toe.’

De toekomst

Hoe kijkt u naar de toekomst? Wat zou u bijvoorbeeld doen als een van u komt te overlijden? ‘Dan ga ik hier weg’, antwoordt Corrie. ‘Ik wil zo min mogelijk aanspraak maken op mijn kinderen, dus misschien verhuis ik dan wel naar een verzorgingshuis in Hilleegersberg.’ En andersom? ‘Ik blijf hier wonen, zeker weten’, zegt Piet resoluut. ‘Kijk, ik maak makkelijk contact, Corrie niet...’ Zijn vrouw kijkt hem aan en zegt dan lachend: ‘Ja, jij praat zelfs met de filiaalhouder van Albert Heijn. Maar je moet nou niet doen alsof ik contactgestoord ben. Ik



Foto: Levien Willemse

De heer en mevrouw Lampen in hun gelijkvloerse loft in het Lloydkwartier.

gaf mijn antwoord trouwens in een opwelling. Nu ik er wat langer over nadenk, zou ik misschien toch wel hier blijven wonen. Want ja, ik hoef mijn zoon maar te bellen en hij staat voor mijn neus.’

Gewoon op internet

‘Het is ook best een moeilijk onderwerp’, valt Piet haar bij. ‘Kijk, we hebben ons hele leven in grote huizen gewoond, mooie reizen gemaakt en Bour-

gondisch geleefd. Er staan altijd verse bloemen in huis, een goed gevulde fruitschaal op tafel en we hebben fijne kinderen en kleinkinderen. We hebben een mooi leven en dat willen we graag nog even zo volhouden. De kinderen zeggen dat ik als niet meer kan autorijden, dat zij dan wel de boodschappen doen. Maar zover komt het niet hoor. Dan bestel ik het gewoon op internet.’

Programma Langer Thuis: Comfortabel ouder worden

Zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen, wie wil dat niet? Dan is het wel verstandig om te bekijken hoe u uw wooncomfort kunt verbeteren. Verhuizen is niet altijd nodig. Sommige dingen kunt u zelf aanpakken, denk bijvoorbeeld aan handgrepen in het toilet, een persoonsalarm of valsensoren. Soms zijn ingrijpendere aanpassingen nodig, zoals een traplift of een verbouwing. De gemeente Rotterdam kan u hierbij verder helpen. Bezoek de VraagWijzer bij u in de buurt of kijk op www.rotterdam.nl/langerthuis.