

# Geweld in huis raakt kinderen



Informatie en advies  
voor ouders



Gemeente Rotterdam



**Bij huiselijk geweld  
tussen (ex) partners  
worden KINDEREN  
vaak over het hoofd  
gezien. Toch hebben  
zij meer in de gaten  
dan u denkt.**

**Dit kan grote  
GEVOLGEN hebben.**

**Zelfs voor baby's en  
hele jonge kinderen.**



## Huiselijk geweld is:

- Ruzie maken, schreeuwen, dreigen
- Negeren, vernederen, uitschelden
- Slaan, schoppen, door elkaar schudden
- Opsluiten, buitensluiten, afpersen
- Wantrouwen, stalken, achtervolgen

Een kind merkt de SPANNINGEN tussen ouders altijd.

Ook als het op zolder ligt te slapen.



Wist u dat de gevolgen van het ZIEN of HOREN van huiselijk geweld net zo groot zijn als ZELF geslagen worden?

Ook als het geweld is GESTOPT blijven ze een KIND achtervolgen.

Geweld of dreiging van geweld tast het gevoel van VEILIGHEID aan.

Oók bij kinderen die er geen problemen mee lijken te hebben.

Veel kinderen VERBERGEN hun problemen voor hun ouders. Vaak omdat zij denken dat hun ouders al genoeg zorgen hebben.

Bijna alle kinderen denken dat zij zelf de SCHULD zijn van de ruzies in huis.



## Kinderen over geweld tussen hun ouders

---

‘Als mijn vader nog niet thuis is durf ik niet goed te gaan slapen. Want als hij dronken naar huis komt is hij vaak agressief en slaat hij mijn moeder.’

Michael, 14 jaar

‘Ik denk dat de ruzie tussen papa en mama mijn schuld is. Maar nu heeft mama het allemaal uitgelegd. Nu weet ik dat het niet mijn schuld is.’

Joey, 7 jaar

‘Eigenlijk wil ik mama vertellen hoe leuk het bij papa was. Dat durf ik niet omdat mama dan heel boos wordt.’

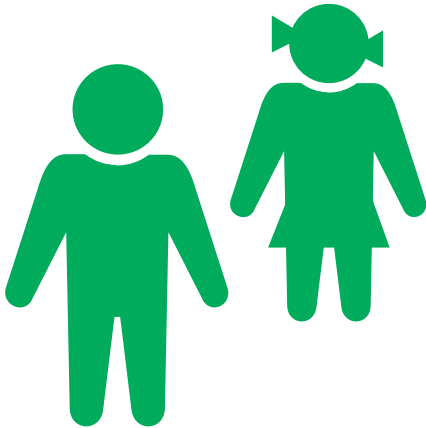
Nadia, 10 jaar



## Feiten

- Jaarlijks zijn zeker 60.000 kinderen in Nederland getuige van huiselijk geweld.
- 40% van de kinderen die regelmatig geweld tussen hun ouders meemaakt krijgt posttraumatische klachten.
- Soms is één ouder gewelddadig, soms allebei.
- Vaak speelt alcohol een rol bij huiselijk geweld.

## Ieder kind reageert anders op spanning en geweld in huis.

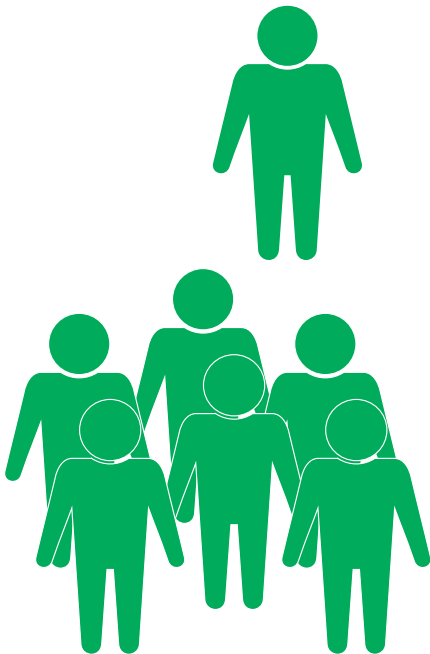


Dat is afhankelijk van leeftijd en karakter.

Ook reageren **JONGENS** hier meestal anders op dan **MEISJES**.

Jongens worden eerder opstandig en boos.

Meisjes trekken zich vaker terug.



Kinderen SCHAMEN zich voor het geweld in hun eigen huis. Ze raken hiervan in de war. En praten er niet gemakkelijk over. Zelfs niet met hun beste vrienden of vriendinnen.

De meeste kinderen zullen hun ouders blijven verdedigen en doen of er thuis niets aan de hand is.

Ze dragen een geheim met zich mee: een gezinsgeheim.

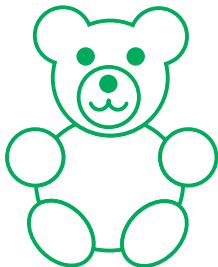
Dat maakt ze EENZAAM.



# Nog een paar gevolgen:

## 0 – 2 jaar:

- Niet goed groeien
- Veel huilen
- Eet- en slaapproblemen
- Lusteloosheid



## 2 – 6 jaar:

- Angstig en schrikachtig
- Last van hoofdpijn en buikpijn
- Opvallend druk of opvallend stil
- Agressief naar leeftijdsgenoten

## 6 – 12 jaar:

- Tegendraads gedrag
- Tegenvallende resultaten op school
- Terugtrekken, afwezig zijn
- Snel boos

## 12 – ouder:

- Spijbelen of andere schoolproblemen
- Vandalisme
- Weglopen
- Drugs- en alcoholgebruik

Kinderen die **GETUIGE** zijn van huiselijk geweld lopen een **GROTERE KANS** om later slachtoffer te worden van huiselijk geweld.

Of **DADER**.



Hoe langer het geweld duurt, hoe vaker het voorkomt, hoe jonger het kind is, hoe groter de gevolgen.

**EN DIE GAAN NIET VANZELF OVER.**

Kinderen blijven de dreiging van nieuw geweld voelen. Ook als het geweld al een tijdje is gestopt.





## Wat kunt u doen voor uw kind?

### Als het geweld nog NIET is gestopt:

- Zorg eerst voor VEILIGHEID voor uw kinderen en uzelf.
- Als de dreiging groot is: ga naar de politie.
- Praat met uw huisarts, een familielid of een bekende die u vertrouwt. U kunt ook naar het Centrum voor Jeugd en Gezin of de schoolmaatschappelijk werker voor hulp.
- Neem contact op met VEILIG THUIS ROTTERDAM RIJNSMOND. Zij kunnen u helpen de juiste hulp te vinden. Ook voor de partner die gewelddadig is. En natuurlijk voor uw kinderen.

# Wat kunt u doen voor uw kind?

## Als het geweld is gestopt:



- Uw kind moet **VERWERKEN** wat er is gebeurd. Neem hiervoor contact op met het Centrum voor Jeugd en Gezin of de schoolmaatschappelijk werker. Zij kunnen u zo nodig verwijzen naar het wijkteam. Het wijkteam kijkt samen met u welke hulp uw kind nodig heeft. Hoe sneller u dat doet, hoe beter dat is.
- **PRAAT** met uw kind op een voor uw kind begrijpelijke manier.
- Probeer het **VERTROUWEN** van het kind te herstellen.
- Zoek **STEUN** bij mensen waarin u en uw kind vertrouwen hebben.



## Wijkteam: professionele hulp

- Professionele hulpverleners kunnen uw kinderen helpen met het verwerken van het geweld dat zij hebben meegemaakt. Vaak gebeurt dit in GROEPJES, samen met andere kinderen die vergelijkbare ervaringen hebben.
- Hulpverleners kunnen u ondersteunen als u **MET UW KINDEREN** wilt praten over wat zij hebben meegemaakt. Vraag hier ook zelf om!
- Zoek hulp voor **UZELF**, als het kan samen met uw partner. Ook dat is in het belang van uw kinderen.

# Wat kan groepshulp voor kinderen betekenen?

- Minder angst
- Meer plezier
- Meer zelfvertrouwen
- Meer sociale vaardigheden
- Groter gevoel van veiligheid



# Hulp in een groepje helpt echt

---

‘Ik vind het zo leuk hier. Dingen die ik anders niet durf te vertellen vertel ik hier wel.’

Boy, 10 jaar

‘Ik voel me hier veilig, dat iemand je beschermt.’

Mariam, 8 jaar

‘Ze is veel vrolijker.

Het is net of er een last van haar schouders is gevallen. Ze is echt weer kind geworden en is blij dat ze meedoet met de groep.’

Ouders van Lisa, 13 jaar

---

*Uitspraken van kinderen. Namen zijn gefingeerd.*

## Tips voor ouders

- LAAT ZIEN dat een ruzie niet hoeft te leiden tot huiselijk geweld.
- Laat zien dat het belangrijk is om het weer GOED te maken.
- Laat uw kinderen weten dat ze er mogen zijn: GEEF ze COMPLIMENTEN en AANDACHT.
- Doe met elkaar LEUKE DINGEN en activiteiten.

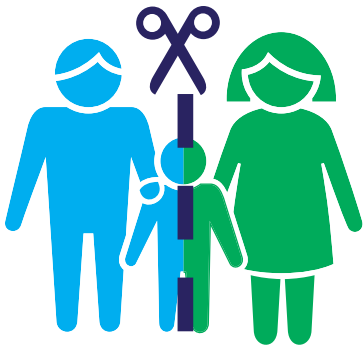


## Tips voor het praten met kinderen

- PRAAT met uw kind over wat er is gebeurd. Samen met broertjes of zusjes, maar OOK apart.
- VRAAG aan uw kind hoe hij het geweld heeft beleefd.
- Toon BEGRIP. Geef uw kind erkenning voor de manier waarop hij het geweld heeft beleefd. Ook al heeft u het zelf anders ervaren.
- Leg uw kind uit dat het zijn schuld NIET was.
- Vraag aan uw kind MET WIE het nog meer zou willen praten.

## Tips bij scheiding

- Maak in het bijzijn van de kinderen **GEEN RUZIE** over bijvoorbeeld de bezoekregeling.
- Maak met elkaar **GOEDE AFSPRAKEN** waar en wanneer u elkaar spreekt als ouders van uw kinderen.
- Praat met uw kinderen **NIET NEGATIEF** over uw ex-partner.



## Steuntje in de rug

Uw kind kan, naast professionele **HULP**, behoefte hebben aan een extra steuntje in de rug. Bijvoorbeeld van een juf op school, de schoolmaatschappelijk werker of van de moeder van een goede vriend(in). Iemand die het in **VERTROUWEN** kan nemen. **PRAAT** hierover met uw kind.





Kinderen kunnen zich meestal **GOED HERSTELLEN** van de gevolgen van huiselijk geweld.

Dit herstel heeft wel **TIJD** nodig.

Hoe **EERDER** een kind hulp krijgt hoe beter.



## Gevolgen voor ouders

De gevolgen van huiselijk geweld bij de **KINDEREN** worden voor ouders vaak pas echt duidelijk wanneer het geweld is gestopt.

Want een gewelddadige relatie kost veel **TIJD** en **ENERGIE**.

Als het geweld is afgelopen kunnen kinderen plotseling lastig worden.

Voor ouders kan het moeilijk zijn om daarmee om te gaan.

Soms beseffen ouders dat ze, door alle problemen, eigenlijk nog maar **WEINIG CONTACT** hebben met hun eigen kinderen.

Ouders kunnen zich hierover schuldig en verdrietig voelen.

Soms krijgen ouders het gevoel dat ze niet meer SERIEUS worden genomen door hun kinderen, bijvoorbeeld omdat de kinderen slecht luisteren.

Soms vinden ouders het MOEILIJK om hun kinderen te straffen, omdat ze vinden dat hun kinderen al genoeg hebben mee-gemaakt. Of weten ze juist niet goed hoe ze hun kind moeten belonen.

HERKENT U DAT?

## Enkele redenen om als ouder hulp te vragen:

- Om het geweld in uw gezin te stoppen
- Om te zorgen voor veiligheid.
- Om het gezinsgeheim te doorbreken en bespreekbaar te maken.
- Om beter te begrijpen welke gevolgen huiselijk geweld heeft op uw kinderen en op u als ouders.
- Om te zorgen dat de ontwikkeling van uw kind niet in gevaar komt.
- Om te zorgen voor een goede begeleiding van uw kinderen.
- Om te leren anders om te gaan met spanningen en ruzie's.
- Om te leren omgaan met uw gevoelens van verdriet over het geweld.

WELKE REDEN ZIET U?

## Wees niet bang om hulp te vragen

Veel ouders zijn bang om hulp te vragen omdat zij denken dat hun kinderen dan bij hen worden WEGGEHAALD.

Maar: hulp zoeken betekent NIET dat je je kinderen kwijt raakt.

Het komt zelden voor dat kinderen uit huis worden geplaatst wanneer ouders ZELF voor voldoende hulp en steun zorgen.

## Hulplijnen en websites voor kinderen:

**[www.kindertelefoon.nl](http://www.kindertelefoon.nl)** voor kinderen en jongeren tot en met ongeveer 18 jaar. De kindertelefoon is iedere dag bereikbaar van 14.00 tot 20.00 uur op 0800-0432 (gratis). Via de website kunnen kinderen ook chatten met een medewerker van de kindertelefoon.

**[www.kopstoring.nl](http://www.kopstoring.nl)** voor kinderen van ouders met psychische problemen of met een verslaving.

**www.drankjewel.nl** voor kinderen van ouders met een alcoholprobleem.

**www.villapinedo.nl** voor kinderen van gescheiden ouders.



## Telefoonnummer en websites voor volwassenen:

Veilig Thuis Rotterdam Rijnmond is er voor iedereen die te maken heeft met huiselijk geweld en kindermishandeling. Als u het moeilijk vindt om de hele folder mee te nemen scheur dan onderstaande strook af en bewaar het telefoonnummer voor als u het nodig hebt.



Veilig Thuis Rotterdam Rijnmond  
Bel gratis 0800 2000 voor advies of  
ondersteuning.

**www.veiligthuisrr.nl**



September 2016

Tekst: Bert Visser (Movisie) en Trudy van Harten  
(JSO expertisecentrum voor Jeugd, Samenleving  
en Opvoeding). Gemeente Rotterdam

Ontwerp: Trichis



Gemeente Rotterdam