

“Ik stond er thuis alleen voor met mijn drie kinderen. Ik had veel stress door schulden en de ADHD van mijn jongste zoon en schrok enorm toen ik hem flink geslagen had. Daarna gebeurde dat vaker, omdat hij onhandelbaar was. Uiteindelijk heeft mijn werk ervoor gezorgd dat er hulp kwam en hebben ze mij geholpen om van mijn schulden af te komen”



Meer informatie

In Nederland kunnen slachtoffers van huiselijk geweld voor hulp en advies terecht bij Veilig Thuis. Vermoed jij een situatie van huiselijk geweld bij een collega? Bel dan met Veilig Thuis, 0800 - 2000 (gratis 24/7 bereikbaar). Of je nu vragen of vermoedens hebt, of als je het zeker weet. Je zorgen delen is een belangrijke eerste stap. Het is belangrijk dat er hulp komt, want huiselijk geweld stopt niet vanzelf.

Veilig op het werk, veilig thuis!

Signaleren van huiselijk geweld.



Wat jij niet ziet is een samenwerkingsverband tussen bovenstaande partijen met als doel werknemers en werkgevers te helpen om huiselijk geweld te herkennen.

Informatie voor de werknemer

Veilig op het werk, veilig thuis!

Signaleren
van huiselijk geweld.

Heb jij last van een gewelddadige ex-partner? Is jouw partner zo jaloers dat hij of zij alles controleert en je dingen niet meer kunt doen zonder zijn of haar toestemming? Raak je overspannen van de mantelzorg waardoor je soms niet meer goed voor je moeder kunt zorgen? Loopt het thuis zo uit de hand dat je soms niet meer weet wat je moet doen? Praat erover met je leidinggevende, de vertrouwenspersoon of je bedrijfsarts. Samen zorgen we ervoor dat het thuis weer veilig wordt!

Huiselijk geweld is het grootste geweldsprobleem in Nederland. Ruim 45 procent van de Nederlandse bevolking heeft wel eens te maken gehad met huiselijk geweld, als slachtoffers, dader of andere betrokkene. Iedereen kent wel de verhalen van een bekende die last heeft van een bedreigende of stalkende ex-partner, een collega met hoogoplopende relatieproblemen of die buurvrouw die sinds het samenwonen met haar nieuwe vriend nog maar nauwelijks de deur uitkomt. Slachtoffers praten er liever niet over, uit schaamte en angst.

“Na jarenlange fysieke mishandeling door mijn partner, vond ik uiteindelijk de moed om er met mijn baas over te praten, hij heeft mij geholpen om hulp te zoeken en het geweld te stoppen”

“Ik raakte in de schulden en werd depressief door mijn oudste zoon. Hij was verslaafd en eiste steeds meer geld van ons. Hij terroriseerde ons gezin. Er is nu hulp gekomen nadat ik er op mijn werk over heb gesproken”

Impact

Dit onderwerp bespreekbaar maken is lastig. Want wat als je vermoedens niet waar zijn? Of wat als de pleger erachter komt dat je ernaar gevraagd hebt? Of wat als je vriendin of buurvrouw daarna het contact met je verbreekt? Juist hierdoor blijft huiselijk geweld vaak lang voortduren, totdat er hulp wordt ingeschakeld. Met alle gevolgen van dien, niet alleen voor het slachtoffer, maar ook voor eventuele kinderen en de directe omgeving. Huiselijk geweld heeft een enorme impact op de fysieke en mentale gezondheid van de betrokkenen, zorgt ook buitenshuis voor onveiligheid en laat diepe sporen na bij kinderen die hier getuige van zijn.

“Mijn inmiddels ex-partner was zo jaloers dat ik niet meer naar mijn werk mocht. Mijn werkgever heeft bemiddeld en mij enorm geholpen om uit deze nare situatie te komen”

Binnen ons bedrijf is het onderwerp huiselijk geweld geen taboe. Je kunt erover praten met je leidinggevende, de vertrouwenspersoon of je bedrijfsarts. Samen met jou kunnen we werken aan een oplossing en zorgen we ervoor dat het thuis weer veilig wordt.

“Na elke mishandeling bleef ik een paar dagen thuis, zodat de blauwe plekken mij niet zouden verraden. Erover praten, maakt de zaak alleen maar erger, dacht ik. Totdat mijn baas zei dat zij zich zorgen maakte en ik in huilen ben uitgebarsten. Ik ben achteraf zo blij dat dit is gebeurd”

