Gemeente Rotterdam

Stadskrant van Rotterdam

week 47
19 november 2026

P2 Extra aandacht voor kindermishandeling

P3 De Willemsbrug is 45 jaar!

P4 De Kookmoeder kookt elke dinsdag in Carnisse

‘We vragen aan elkaar: Hoe was je dag?’

Hospitaverhuur is weer helemaal terug: een kamer huren bij een particulier in huis. Een mooie oplossing voor een deel van het woningtekort. ‘Het levert je leuke contacten op en kan financieel ook handig zijn.’



Ineke (links) verhuurt een kamer aan Hani: ‘We eten best vaak samen en gaan samen wandelen’

Hospi Housing

Een hospita? Dat was toch vroeger iemand bij wie je een kamer huurde, en die zei dat je geen bezoek mocht ontvangen? ‘Haha, dat klopt wel een beetje ja’, zegt Daan Donkers van Hospi Housing. ‘Tegenwoordig noemen we het meestal een *host*: dat is duidelijk, genderneutraal en spreekt jongere mensen meer aan. Maar in Nederland vinden we het ook leuk om het ‘hospita’ te noemen. Dat is toch een soort geuzennaam.’

De gemeente Rotterdam stimuleert hospitaverhuur. Het levert extra woonruimte op, biedt Rotterdammers een financieel extraatje en er komen vaak leuke contacten uit voort. Het is vooral ideaal voor mensen die tijdelijke, gemeubileerde woonruimte zoeken. Zoals studenten, co-assistenten of mensen die uit een scheiding komen.

Ineke en Hanie

Ineke (57) woont in een ruim appartement in Blijdorp. ‘Toen een paar jaar geleden mijn kinderen uit huis gingen had ik een kamer over. Ik stuitte op Hospi Housing en dat beviel meteen goed. Nu woont Hanie (34) bij me in huis.’ Hanie komt uit Iran en studeerde in Italië. ‘In Delft doe ik een deel van mijn promotie-onderzoek. Ik vind het leuk om bij iemand uit het land zelf te wonen.’

De match pakte goed uit. ‘We hebben veel gemeen’, glunderen ze. ‘We hebben allebei interesse in mensen en houden ervan dingen te delen. We eten best vaak samen, we gaan samen wandelen en naar de markt. En we vragen aan elkaar: hoe was je dag?’

Roelien en Oliwia

Oliwia (25) woont sinds september 2026 bij Roelien (43). Beiden vinden samenleven met anderen waardevol en hebben daar goede ervaringen mee. ‘Daarom zag ik Hospi Housing als een mooie mogelijkheid’, zegt Roelien. ‘Ik heb ruimte over en vind het fijn om die te delen. Ook financieel biedt het voordelen. Waar ik voorheen fulltime werkte, kan ik nu kiezen voor 3 dagen werken en meer tijd voor mijn kinderen.’

Oliwia vindt het gezellig met de kinderen van 4 en 6 jaar. Zelf heeft ze een hondje, waar de kinderen gek op zijn. ‘We hebben van tevoren een gezamenlijke videocall gedaan. Het klikte meteen. Ik heb mijn eigen kamer maar we delen veel van ons dagelijks leven. Dat gaat vanzelf. Niets moet, en dat maakt het zo fijn.’

5 x Hospi Housing

1. Hospi Housing is een **platform**. De verhuurder zet een advertentie; huurders kunnen reageren. Daarna volgt vaak een videocall.
2. Hospi Housing doet vooraf een **online intake** met alle verhuurders.
3. De eerste 9 maanden zijn **proeftijd**. Dan kunnen beiden de overeenkomst beëindigen.
4. Iedereen kan zich **gratis** aanmelden.
5. Kamerverhuur kan invloed hebben op uw **bijstands- of Wia-uitkering**. Hospi Housing kan u helpen dit goed uit te zoeken.

Meer weten? Ga voor meer informatie naar de volgende websites:
hospihousing.com

rotterdam.nl/hospitaverhuur



Angeniet Berkers

Organiseer een straatfeest

December komt eraan! Een perfect moment om uw buren te ontmoeten. De feestmaand is het uitgelezen moment om samen de warmte op te zoeken. En Opzoomer Mee helpt u daarbij: met inspiratie, praktische tips en geld.

Ook dit jaar kunt u weer samen met uw buren een decemberbijdrage aanvragen tot maximaal € 200 voor een straatactiviteit. Deel pepernoten uit, organiseer een spelletjesmiddag, een winterfeest of nieuwjaarsborrel: het kan allemaal. Het aanvragen van geld voor een activiteit in uw straat of flat kan tot en met 11 december. Ga voor meer informatie naar de website opzoomermee.nl.

Zorgverzekering voor Rotterdammers met weinig geld

Als Rotterdammer met een laag inkomen of bijstandsuitkering kunt u ook in 2027 meedoen aan de gemeentepolis: het VGZ Rotterdampakket. Dit kan een passende zorgverzekering zijn als u veel ziektekosten hebt of krijgt.

Het VGZ Rotterdampakket is een zorgverzekering van gemeente Rotterdam en zorgverzekeraar VGZ, speciaal voor mensen met een lager inkomen. Het is een totaalpakket met daarin een basisverzekering, aanvullende verzekering en tandartsverzekering.

Verschillende pakketten

U kunt binnen het VGZ Rotterdampakket kiezen voor verschillende (basis)pakketten. Verwacht u veel gebruik te maken van zorg? Wordt u bijvoorbeeld opgenomen in het ziekenhuis of gebruikt u iedere dag medicijnen? Dan kunt u kiezen voor het uitgebreide pakket. Uw eigen risico zit al in de maandpremie. Zo krijgt u geen rekeningen meer van zorgverleners. Ook betaalt de gemeente mee aan de premie.

Inschrijven en meer informatie

U kunt zich inschrijven tot en met donderdag 31 december 2026.

Ga voor meer informatie naar de website naar de website van VGZ:
vgz.nl/zorgverzekering/gemeenten/rotterdam

‘Stel open vragen, en blijf altijd rustig’



Kylianne Teuben van Veilig Thuis Rotterdam-Rijnmond

Edna Moniz van het wijkteam Hillesluis/Feijenoord

Arnoud Verhey

De Week tegen kindermishandeling is van 16 tot en met 22 november 2026. Tijdens deze week is er extra aandacht voor kindermishandeling en huiselijk geweld. Het thema dit jaar is ‘Durf te vragen’. Kijk voor meer informatie op deweektegenkindermishandeling.nl

Maakt u zich zorgen om iemand? Neem dan contact op met Veilig Thuis via 0800 2000 of 24 uur per dag via de chat op veiligthuisrr.nl. Veilig Thuis bekijkt dan samen met u wat een goede aanpak is. Een deel van de meldingen gaat door naar het wijkteam van de gemeente. Wijkcoaches nemen dan contact op met het betreffende gezin.

Stel, u maakt zich zorgen om de veiligheid van een kind in uw omgeving. Wat kunt u dan doen? Tijdens de Week tegen kindermishandeling is hiervoor extra aandacht. Het thema is ‘Durf te vragen’.

Er is sprake van kindermishandeling als een kind zich niet veilig voelt door het gedrag van een volwassene. Daarbij gaat het bijvoorbeeld om lichamelijk geweld, pesten of verwaarlozen.

Wat zijn signalen die kunnen duiden op kindermishandeling?

‘Er zijn eigenlijk geen duidelijke signalen, want de meeste dingen kunnen ook iets anders betekenen’, zegt Kylianne Teuben, gedragswetenschapper bij Veilig Thuis Rotterdam-Rijnmond. ‘Bijvoorbeeld blauwe plekken. Die kúnnen een signaal zijn van fysieke kindermishandeling, maar kinderen hebben ook vaak blauwe plekken door het spelen en vallen. Het is dus lastig om te zeggen waardoor iets komt.’

Stel dat je je zorgen maakt om een kind. Wat kun je dan doen?

‘Je kunt bijvoorbeeld contact opnemen met Veilig Thuis’, zegt Teuben. ‘Iemand kan dan met je meedenken. En als je met een kind praat, stel dan open vragen. Want je weet niet óf er iets speelt en ook niet of dat thuis is, op school of op straat. Vraag bijvoorbeeld: “Hoe was je weekend?” Of: “Ik zie dat je gehuild hebt. Heb je iets naars meegemaakt?” En blijf altijd rustig, ook als je schrikt van wat een kind vertelt. Zeg bijvoorbeeld dat het fijn is dat het kind het verteld heeft, en dat je er even rustig over wilt nadenken.

Wat gebeurt er na een melding bij Veilig Thuis?

‘Dan gaan wij vaak in gesprek met de ouders’, zegt Edna Moniz, wijkcoach bij het wijkteam Hillesluis/Feijenoord. ‘Vaak hebben ouders niet zo’n goed beeld van wat hun kinderen allemaal meekrijgen. Bijvoorbeeld als ze fikse ruzie hebben gehad, waar zelfs de politie bij geweest is. Die ouders denken dan: mijn kind lag op bed, die heeft niets gemerkt. Maar dan blijkt dat de politie het kind heeft zien rondlopen en dat het op school heeft verteld over de ruzies thuis.’ Die spanningen thuis geven kinderen een heel onveilig gevoel. ‘Ja, die stress kan zelfs de ontwikkeling van baby’s vertragen’, voegt Teuben toe.

Het is belangrijk dat we met elkaar ons best doen om kindermishandeling tegen te gaan. ‘Laat je niet weerhouden door angst om aan een kind te vragen hoe het gaat’, zegt Moniz. ‘Bedenk dat een kind meestal echt niet meteen een oplossing verwacht. Het wil misschien gewoon zijn verhaal vertellen en gezien worden.’

Kijk voor meer informatie en tips ook op de website veiligthuisrr.nl.

Pas op voor online oplichting

Elk jaar krijgen maar liefst 2 op de 3 mensen te maken met een poging tot online criminaliteit. Online criminelen worden steeds slimmer en gebruiken nieuwe technologieën. En AI maakt de oplichting nog geloofwaardiger.

De gemeente Rotterdam wil dat dat Rotterdammers zich meer bewust zijn van de berichten en methodes die criminelen gebruiken. Online criminaliteit is steeds moeilijker te herkennen. Criminelen doen zich bijvoorbeeld voor als pakketbezorger of bankmedewerker en stelen gegevens.

Workshops voor Rotterdammers

In samenwerking met de Bibliotheek Rotterdam worden workshops georganiseerd voor Rotterdammers. U leert bijvoorbeeld nepberichten en phishing te herkennen, accounts te beveiligen, veilig online te bankieren en wat u moet doen bij twijfel.

Op de website van de bibliotheek staan de data en locaties van de workshops: bibliotheek.rotterdam.nl/activiteiten/echt-of-nep

Colofon

De Stadskrant is een uitgave van de gemeente Rotterdam en verschijnt iedere 2 weken. 50e jaargang.

Redactie Stadskrant
Gemeente Rotterdam
Postbus 1130, 3000 BC Rotterdam
14 010
@ stadskrant@rotterdam.nl
www.rotterdam.nl/stadskrant

Bezorgklachten Rotterdam
0180 - 64 19 10
www.dehavenloods.nl/bezorgklacht

Bezorgklachten Rozenburg en Hoek van Holland
rodiwestmedia.nl/bezorgklacht

Contact met de gemeente
14 010
www.rotterdam.nl
Volg de gemeente op LinkedIn, X, Facebook, Instagram en YouTube

Handige websites
- www.rotterdam.nl/mijnloket: direct online aanvragen producten en diensten
- www.rotterdam.nl/melding-vraag-of-klacht: klachten, tips, vragen
- www.rotterdam.nl/rotterdam-bericht: officiële bekendmakingen
- www.rotterdam.nl/vraagwijzer
- www.rotterdam.nl/stadswinkels
- www.rotterdam.nl/bereikbaar

Gemeente Rotterdam

Uit in eigen stad

Opnieuw beginnen in Museum Rotterdam

Museum Rotterdam opent op 18 december de deuren van de nieuwe locatie aan Het Steiger. Hoewel het gebouw nog volop in ontwikkeling is, kunnen bezoekers er dan al terecht voor de eerste tentoonstelling: *Opnieuw beginnen*.

Deze pop-upexpositie neemt bezoekers mee naar de tijd na het bombardement van 1940. Grote delen van Rotterdam waren verwoest. Hoe bouw je een stad weer op? Wat blijft bewaard en wat krijgt een nieuwe plek? Aan de hand van bijzondere voorwerpen, verhalen, kunstwerken en foto’s ontdekt u hoe Rotterdam na de oorlog opnieuw vorm kreeg. De tentoonstelling laat zien dat wederopbouw niet alleen gaat over gebouwen, maar vooral over mensen. Over doorzetten, nieuwe plannen maken en samen werken aan de toekomst. Ook het gebouw Het Steiger zelf speelt een rol in het verhaal. Het is een bijzonder monument uit de wederopbouwperiode.

Nieuw stadsmuseum

Met deze tentoonstelling zet Museum Rotterdam de eerste stap naar een nieuw stadsmuseum. De komende jaren wordt Het Steiger verder verbouwd. Bezoekers kunnen die ontwikkeling van dichtbij meemaken. Naast de tentoonstelling zijn er rondleidingen, lezingen en andere activiteiten. Ook de populaire hondvriendelijke bezoekdagen keren terug.



Opnieuw beginnen is te zien vanaf 18 december tot en met het voorjaar van 2027.

Museum Rotterdam ‘40-‘45 NU aan de Coolhaven is nu dicht. Het nieuwe museum vindt u straks in Het Steiger (Hang 17). Het is dan open van dinsdag tot en met zondag van 11.00 tot 17.00 uur. Meer info: museumrotterdam.nl

Rotterdam pas

Ook het nieuwe museum is gratis te bezoeken met de Rotterdampas. Ga voor meer informatie over de Rotterdampas naar rotterdampas.nl

Nu & Toen

Willemsbrug 45 jaar: van strijdtoneel tot stadsicoon

Wie Rotterdam zegt, zegt vaak de Erasmusbrug. Maar voordat die brug het beeld van de stad bepaalde, was er een andere opvallende brug over de Nieuwe Maas: de Willemsbrug. En die brug bestaat dit jaar 45 jaar.



De nieuwe Willemsbrug in aanbouw, 1980. De brug is ontworpen door Cor Veerling, hoofdarchitect bij de toenmalige Dienst Gemeentewerken

Stadsarchief Rotterdam

Voor de iconische rode brug werd geopend, stond er al meer dan 100 jaar een brug met dezelfde naam. De eerste Willemsbrug werd geopend in 1878 door koning Willem III, naar wie de brug is vernoemd. Ernaast stond de 1 jaar eerder geopende Willemsspoorbrug. De gietijzeren bruggen verbonden het centrum met het Noordereiland. Voor Rotterdam was dat een belangrijke stap. De Willemsbrug was de eerste vaste oeververbinding tussen Noord en Zuid. Mensen, paardenwagens, en later auto's en trams, konden nu makkelijker de rivier oversteken en waren niet langer afhankelijk van veerboten.

Steeds drukker

De Willemsbrug was lange tijd ook de enige vaste verbinding over de Nieuwe Maas. Aan het begin van de 20e eeuw werd de brug steeds drukker. Al het (vracht)verkeer maakte ook gebruik van de route door het centrum van Rotterdam. Snelwegen bestonden nog niet, net als de Maastunnel (1942) en Van Brienenoordbrug (1965). In 1927 werd de brug aangepast met onder andere een nieuwe indeling voor fietsers en voetgangers. Deze gingen nu 'buitenom' en hoefden niet meer over dezelfde rijbaan als het autoverkeer.

Bloedige strijd

In mei 1940 vormde de oude Willemsbrug een van de belangrijkste en bloedigste frontlinies van Nederland. In de vroege ochtend van 10 mei landden Duitse watervliegtuigen en parachutisten op Zuid en het Noordereiland. Hun doel: Rotterdam en de brug over de Nieuwe Maas bezetten. Zo konden ze snel vanuit het zuiden met pantserdivisies doorstoten richting Den Haag.

Ze hadden alleen geen rekening gehouden met de kazerne van het Korps Mariniers bij het Oostplein. En de toevallige aanwezigheid van marinepersoneel en de landmacht in Rotterdam. Zij wisten samen de Duitse opmars tegen te houden in een heftige strijd met verliezen over en weer. De Duitse legerleiding had gerekend op een snelle doorbraak, maar zat na 4 dagen nog muurvast. Om het verzet bij de Willemsbrug te breken en een overgave af te dwingen, bombardeerden zij op 14 mei de Rotterdamse binnenstad.

Willem-Alexander

Na de oorlog bleek de oude brug te smal voor het groeiende verkeer en de scheepvaart. Al voor de oorlog waren er plannen voor vervanging, maar pas in de jaren 70 werd de knoop doorgehakt. Op 1 juli 1981 werd de brug geopend door de toen 14-jarige Willem-Alexander. Het was zijn eerste officiële publieke optreden als kroonprins.



Luchtfoto uit 1931 van de Willemsspoorbrug en de Willemsbrug

Stadsarchief Rotterdam



Verkeer op de Willemsbrug in 1971

Stadsarchief Rotterdam

Knik

Opvallend zijn de opritten van de nieuwe Willemsbrug. Ze lopen niet recht, maar maken een bocht van 90 graden. De brug zou namelijk de Mariniersweg rechtstreeks met de Oranjeboomstraat verbinden: dwars door de Oude Haven die hiervoor gedempt moest worden. Deze plannen gingen uiteindelijk niet door.

Zwarte Duivels

Op en rond de Maasbruggen sneuvelden in 1940 uiteindelijk 185 Nederlandse militairen en 123 Duitse soldaten. De felle en onverwachte weerstand leverde het Korps Mariniers de bijnaam 'Zwarte Duivels' op, vanwege hun zwarte uniformen en vastberadenheid.

Spoorbrug

Naast de Willemsbrug lag de Willemsspoorbrug, die in 1877 werd geopend voor de spoorlijn Rotterdam-Breda. De brug werd in 1993 vervangen door de Willemsspoortunnel. De trein verdween hiermee uit het zicht en de Koningshavenbrug ('De Hef') raakte buiten gebruik. De spoorbrug werd gesloopt, De Hef bleef staan.

Hofplein steeds groener



Hans Tak

Al anderhalf jaar werkt de gemeente aan het Hofplein. Het drukke verkeersplein verandert de komende jaren in een groen en autoluw stadsplein. Er komt meer ruimte voor voetgangers en fietsers.

Begin november zijn graszoden aangelegd en is begonnen met het planten van nog meer bomen uit het bomendepot. Dit gaat nog door tot en met half december.

Vanaf 23 november komen er nog meer planten bij onder de bomen. Lees meer over de planning en de voortgang op rotterdam.nl/hofplein.

Rotterdam bereikbaar

Koopseizoen in Rotterdam

Deze week start in Rotterdam officieel het koopseizoen. Tot en met Oud en Nieuw wordt extra drukte verwacht in het centrum van de stad.

Vooral tijdens het Black Friday-weekend (vrijdag 27 november), het Sinterklaasweekend (zaterdag 5 december) en in de week en het weekend voorafgaand aan Kerst (18 tot en met 24 december) wordt het druk.

Probeer zoveel mogelijk gebruik te maken van het openbaar vervoer of de fiets. Komt u met de auto naar het centrum? Houd rekening met verkeersdrukte en extra reistijd. De beste manier om met de auto naar de stad te reizen, is parkeren bij een P+R en daarna het ov nemen.

Bekijk alle informatie over de bereikbaarheid van het centrum op rotterdamcentrum.nl/plan-je-bezoek/bereikbaarheid

Komt u met de fiets? Kijk op rotterdam.nl/fietsparkeren voor alle gratis fietsenstallingen.

Hoek van Holland

Spectaculaire opening nieuwe pumptrack

Hoek van Holland heeft een nieuwe voorziening: een pumptrack voor jongeren. De baan is begin november feestelijk geopend met spectaculaire stunts, muziek en veel enthousiaste bezoekers.



Tijdens de opening waren spectaculaire stunts te zien

David Rozing

De Pumptrack ligt op de hoek van de Dirk van den Burgweg en de Nieuwlandsedijk, op de plek van het oude skatepark.

De pumptrack is een glooiende asfaltbaan waar jongeren op kunnen BMX'en, skateboarden, stuntsteppen, inlineskaten, rolschaatsen en surfskaten. Lokale urban sporters en organisaties dachten mee over het ontwerp.

Dankzij extra investeringen van de gemeente is de baan geschikt voor verschillende leeftijden en niveaus. Volgens het jongerenwerk voorziet de pumptrack in een duidelijke behoefte. Jongeren krijgen een plek waar ze actief bezig kunnen zijn, elkaar ontmoeten en nieuwe dingen leren. Samen met de nieuwe jongerenhub in de Hoekstee ontstaat zo een aantrekkelijk aanbod voor jongeren in Hoek van Holland.

Activiteiten en afspraken

De pumptrack wordt goed gebruikt, wat positief is. Maar er zijn ook aandachtspunten.
Hoewel de baan zelf geen geluid maakt, kunnen groepen jongeren voor omwonenden wel voor geluidsoverlast zorgen. 'Ik ga in gesprek met jongeren, ouders en bewoners om afspraken te maken over het gebruik van de pumptrack', vertelt wijknetwerker Menno Rosier. 'Ook wordt gekeken welke maatregelen in de omgeving kunnen helpen om geluid tegen te houden. Dat gebeurt in overleg met omwonenden. '

In de schoolvakanties organiseert het jongerenwerk samen met Dreams Events activiteiten op de pumptrack.

Met lokale sporters, jongeren en sportaanbieders werkt Dreams, in afstemming met de gemeente, ook aan een jaarlijks festival rond urban sports & culture: Rauw & Lauw. De eerste editie is eind mei of begin juni.

Trots op bijzondere plek

Volgens Rosier maakt de pumptrack Hoek van Holland de wijk extra bijzonder. 'Binnen Rotterdam is dit al de enige plek waar je op zee kunt surfen. Nu kun je hier op weg naar het strand of bij afwezigheid van goede golven ook terecht op de pumptrack. Daar mogen we best trots op zijn.'

Carnisse

'Een kom soep vult niet alleen een buik'

Elke dinsdag is de keuken in het Huis van de Wijk in Carnisse voor De Kookmoeder. Dan bereiden vrouwen uit de wijk gerechten met elkaar. 'Het is een warme plek waar we elkaar inspireren en versterken', vertelt Nesrine Benbouazza.

Ze holt van een Halloweenfestijn met een keuken vol kinderen naar een cateringklus in de wijk. Benbouazza heeft een druk bestaan. Dat draait vooral om: koken, eten en verbinden. Ze is onder meer initiatiefnemer van De Kookmoeder. Wekelijks bereiden vrouwen uit Carnisse gezonde maaltijden en eten die samen op.

'We zijn 3 jaar geleden gestart met moeders van de basisschool en we zijn niet meer gestopt', vertelt Benbouazza. 'De een snijdt, de ander dekt de tafel, weer een ander kookt of wast af. Wat er overblijft, nemen we mee of zetten we in de buurtkoelkast. Het gaat altijd op aan de buurt.'



Nesrine Benbouazza: 'We zijn meer dan een kookclub'

David Rozing

De Kookmoeder is elke dinsdag van 9.00 tot 12.30 uur in Huis van de Wijk aan de Texelsestraat 18 in Carnisse. Benieuwd? Kom een keer langs. Mail naar kookmoeders@gmail.com

Met liefde

Ook zorgt De Kookmoeder wekelijks voor een pan soep voor het Bewonersondersteuningspunt (BOP) in het Huis van de Wijk. 'Die is voor medewerkers en voor bezoekers van het BOP die het net wat harder nodig hebben', vertelt Benbouazza. 'Denk aan daklozen, alleenstaanden of mensen met weinig geld. Een warme kom soep die is bereid met groente en liefde, vult niet alleen een buik. Soms vult het ook een hart.'

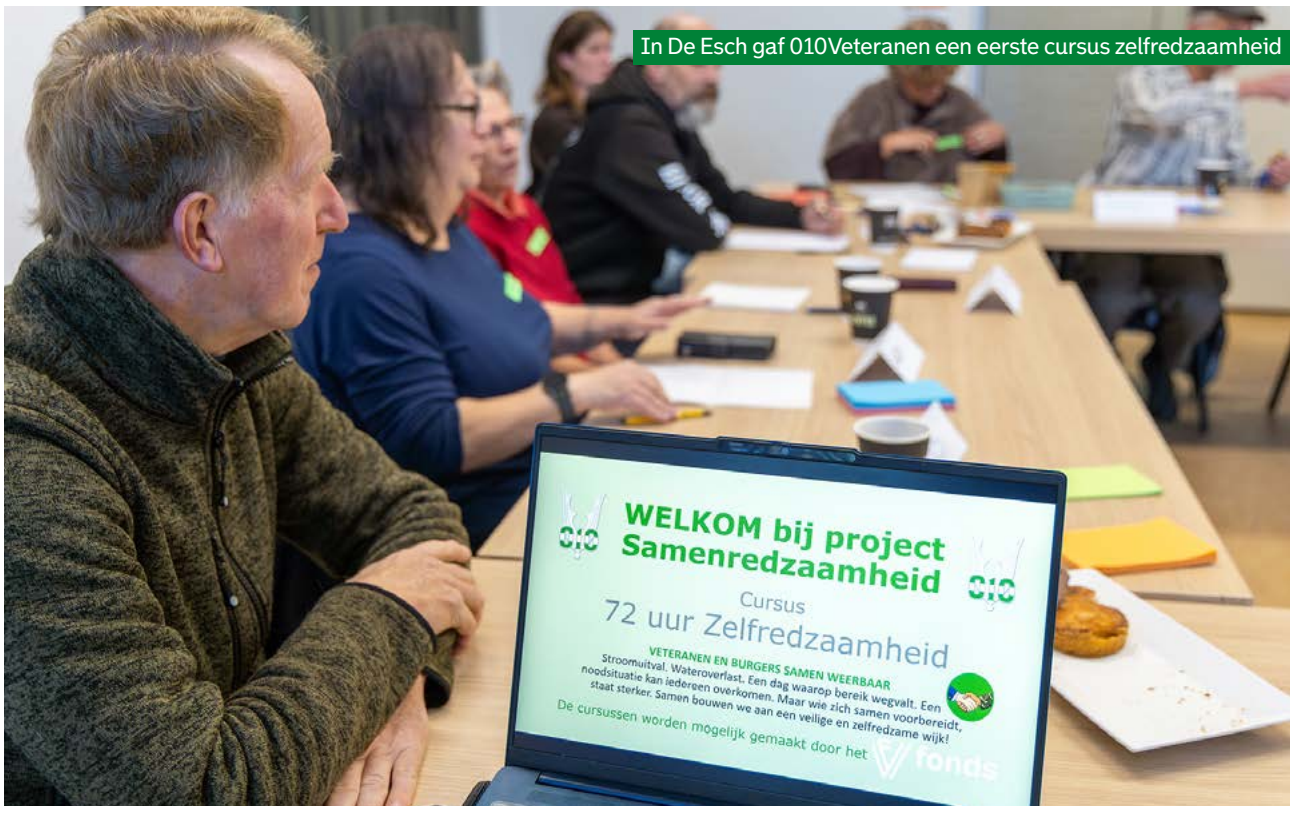
'We zijn meer dan een kookclub', vertelt ze trots. 'Het is een plek waar vrouwen samenkomen en bloeien. Het mooie is dat je echt iets kunt betekenen voor een ander. Zo ben ik voor moeders met een migratieachtergrond een tussenpersoon naar instanties toe. En als de wijkraad vergadert, zeg ik: ga mee, jouw stem telt ook!'

De Kookmoeder is niet meer weg te denken uit de wijk. Ze krijgen bezoek van studenten en organisaties. Ook burgemeester Carola Schouten nam een kijkje in de keuken.

De Esch

‘Iets vervelends komt altijd onverwachts’

Het kan zomaar gebeuren. De stroom valt uit. Of er komt geen water meer uit de kraan. Stichting 010Veteranen wil Rotterdammers helpen om zich goed voor te bereiden op zo’n noodsituatie. Onlangs gaven ze daarom een cursus zelfredzaamheid in De Esch.



In De Esch gaf 010Veteranen een eerste cursus zelfredzaamheid

Arnoud Verhey

Volgens Johan Hoogendijk - oud-beroepsmilitair en Bosnië-veteraan - zijn we ‘een beetje ingedut’ als Nederland. ‘We hebben het zo goed gehad de afgelopen decennia. Als er wat is, bellen we 112. En dan is er binnen een paar minuten iemand om ons te helpen. Maar wat als dat wegvalt?’

De overheid lanceerde daarom de campagne Denk vooruit, met de oproep om een noodpakket samen te stellen. Zodat ieder huishouden zich minimaal 72 uur kan redden. ‘Dat wordt zelfredzaamheid genoemd’, zegt André Drost - Libanon-veteraan. ‘Maar wij hebben het ook over samenredzaamheid. Want we staan sterker als we ons samen voorbereiden, daar zijn wij als veteranen van overtuigd.’

Hoogendijk en Drost zijn van stichting 010Veteranen. Deze stichting zet zich in voor Rotterdamse veteranen, maar wil ook helpen bij het weerbaarder maken van de stad. Bijvoorbeeld door zelfredzaamheidstrainingen te geven.

Overstroming

In het Pompgebouw in De Esch was onlangs de eerste cursus. Als Hoogendijk daar aan de aanwezigen vraagt waar ze zich zorgen over maken, begint bewoonster Cesca meteen over de rivier. ‘Overstromingen ja, daar maak ik me veel zorgen over.’ Haar buurtgenoot Remco vult aan: ‘Als er een dijk breekt, staan we hier in De Esch natuurlijk sowieso meteen blank.’

Later in the training maakt de groep samen een noodplan. En gaan de deelnemers de supermarkt in: welke producten kunnen er in een noodpakket? En welke niet?

‘Iets vervelends komt altijd onverwachts. Dat is niet erg. Het gaat erom: hoe sta je op en ga je door?’

Oefenen

Hoogendijk en Drost geloven dat goed voorbereiden vooral is: veel oefenen. Ook mentaal. ‘Het is een heftig onderwerp’, zegt Hoogendijk. ‘Het doet iets met ons. Maar het is wel belangrijk om dat toe te laten. Om écht na te denken over wat je zou doen.’

Drost: ‘Als je zo’n noodpakket in huis hebt, is dat natuurlijk al goed. Maar test het eens. Zorg dat je weet hoe die noodradio werkt bijvoorbeeld.’ Of doe eens een oefening. ‘Het liefst met je buren. Probeer eens een dag zonder stroom door te komen. Of zonder water’, zegt Hoogendijk.

Paniek is er in een echte noodsituatie altijd, verwacht Hoogendijk. ‘Iets vervelends komt altijd onverwachts. En dan ben je uit balans. Dat is niet erg. Het gaat erom: hoe sta je op en ga je door?’

Meer trainingen

Op zaterdag 12 en 19 december geeft 010Veteranen nog een EHBO- en reanimatiecursus in De Esch. Meedoen is gratis, dankzij een bijdrage van het Vfonds. Aanmelden en meer informatie: aanmelden@010veteranen.nl.

Bereid je voor

In echte noodsituaties zijn het niet altijd de hulpdiensten die als eerste bij u voor de deur staan, maar de mensen om u heen. Familie, buren, de mensen in uw straat. Elkaar helpen wanneer het tegenzit. Dat kunnen we in Rotterdam als geen ander. Kijk op rotterdam.nl/bereid-je-voor voor meer tips en informatie en tips over wat er in een noodpakket moet zitten.

Op denkvooruit.nl staan tips over wat er in een noodpakket moet zitten en over het samenstellen van een noodplan. Meer over 010Veteranen is te lezen op stichting010veteranen.nl

Hillegersberg-Schiebroek/Prins Alexander

Een idee voor uw wijk? Hier komt u verder

Heeft u een idee voor uw wijk of wilt u een activiteit organiseren? Tijdens verschillende startbijeenkomsten hoort u welke mogelijkheden er zijn om uw plan verder te brengen.

Gro-up buurtwerk praat graag met bewoners en organisaties over hun ideeën voor de wijk. Daarom is er op dinsdag 24 november een startbijeenkomst in Hillegersberg-Schiebroek. Het gaat die avond over Lokaal Budget en Right to Cooperate.

Met Lokaal Budget en Right to Cooperate kunt u plannen en initiatieven verder verkennen en uitwerken. Tijdens de bijeenkomst hoort u hoe beide budgetten werken en wat ze voor uw idee kunnen betekenen.

Wilt u eerst meer informatie? Ook dan kunt u er terecht. Gro-up buurtwerk denkt graag met u mee.

Wanneer en waar?

De startbijeenkomst is op verschillende momenten en op meerdere plekken in de stad:

- dinsdag 24 november van 19.00 tot 21.00 uur. Buurt- en Speeltuinvereniging 110 Morgen, Minosstraat 6.
- maandag 30 november van 19.00 tot 21.00 uur in Huis van de Wijk Oriënt, Kobehof 5.
- woensdag 2 december van 19.00 tot 21.00 uur in Huis van de Wijk Zevenkamp, Ambachtsplein 141.

U kunt zich via deze link aanmelden voor een van de bijeenkomsten: bit.ly/4zn2Hzc

Agniesebuurt



Op de ontbijttafel: producten uit de Schijf van Vijf

David Rozing

Ontbijten met de wethouder

Wethouder Jeroen Postma (Jeugd, Onderwijs en Sport) schoof aan bij het Nationaal Schoolontbijt. Hij ontbeet in Jeugdtheater Hofplein met groep 8 van basisschool De Provenier.

‘Een gezond ontbijt is de beste start van de dag. Juist voor kinderen’, zegt Postma. ‘Helaas is een goed ontbijt niet voor ieder kind vanzelfsprekend.’ Tijdens de ontbijtweek van 9 tot en met 13 november stonden 44 Rotterdamse scholen stil bij gezond ontbijten. Meer weten? Kijk op schoolontbijt.nl.