

Dit is ons noodplan

Een noodsituatie kun je niet goed voorspellen. Wel kun je er samen over nadenken. Dat doe je met een noodplan. Hierin spreek je met elkaar af wat jullie doen als er iets gebeurt. Bijvoorbeeld hoe je elkaar bereikt of waar je elkaar ontmoet. Ook noteer je wie er extra hulp nodig heeft.

Voor het maken van een noodplan volg je deze stappen:

1. Vul de vragen in samen met je gezin of huisgenoten.
2. Bespreek het noodplan met anderen. Bijvoorbeeld je kinderen, ouders of buren.
3. Neem een foto of kopie van je noodplan en geef deze aan de noodcontacten die je hebt ingevuld.
4. Print het noodplan uit en bewaar het op een handige plek. Bijvoorbeeld in je noodpakket, meterkast of gangkast.
5. Werk dit plan regelmatig bij, zodat het altijd actueel is.

Dit plan is voor:

adres

postcode, woonplaats

1. Wie woont hier?

Aantal volwassenen:

Aantal kinderen:

1. Naam:

Mobiel nr.:

Geboortedatum:

2. Naam:

Mobiel nr.:

Geboortedatum:

3. Naam:

Mobiel nr.:

Geboortedatum:

4. Naam:

Mobiel nr.:

Geboortedatum:

5. Naam:

Mobiel nr.:

Geboortedatum:

Huisdieren:

1. Naam:

Diersoort:

Belangrijke info:

2. Naam:

Diersoort:

Belangrijke info:

3. Naam:

Diersoort:

Belangrijke info:

2. Extra hulp

Zijn er personen in huis die extra hulp nodig hebben? Denk bijvoorbeeld aan personen met een handicap, ouderen, kleine kinderen, personen die speciale medicatie nemen. Zo ja, wie en welke hulp?

Naam:

Naam:

Soort hulp:

Soort hulp:

Wie kan hulp bieden?

Iedereen in jouw omgeving (buren, vrienden, kennissen, familie) heeft andere vaardigheden, kennis of materiaal, zoals EHBO, doe-het-zelf ervaring, specifiek gereedschap, een grote garage of kelder. Bespreek wie wat kan of heeft. Zo weet je bij je wie hulp kan vragen bij bepaalde situaties.

Naam:

Naam:

Soort hulp:

Soort hulp:

Ga verder op de volgende pagina

3. Onze woning

Waar bevinden zich in onze woning:

Het noodpakket:

Belangrijke documenten:

Hoe kunnen we onze woning makkelijk en veilig verlaten, als dat niet meer kan via de normale weg?

4. Waar ontmoeten we elkaar in een noodsituatie?

Afgesproken ontmoetingsplek:

Adres ontmoetingsplek:

5. Hoe krijgen we informatie tijdens een noodsituatie?

Rampenzender radiofrequentie: Radio Rijnmond op 93.4 FM / DAB+ 5B
(schrijf dit ook op je noodradio en stel de radio alvast in)

Rampenzender televisie: TV Rijnmond

Online informatie: Rotterdam.nl, RijnmondVeilig.nl en de RijnmondVeilig-app

Hoe houden we elkaar op de hoogte?

Let op met berichten op WhatsApp of op sociale media. Controleer altijd of de informatie klopt. Kijk bijvoorbeeld of er een bron wordt gegeven voor de informatie. Deel geen onduidelijke of onbetrouwbare berichten met anderen.

6. Noodnummers

Bij deze persoon kan ik terecht als er een noodsituatie bij mij in de buurt is:

Naam:

Mobiel nr.:

Adres:

Met deze persoon nemen we contact op als we elkaar niet kunnen bereiken:

Naam:

Mobiel nr.:

Adres:

Ga verder op de volgende pagina

7. Belangrijke telefoonnummers

Hulpdiensten

Alarmnummer: 112
Geen spoed, wel politie: 0900-8844
Informatienummer Rijksoverheid: 1400
Informatienummer gemeente: 14010

Internet & telefoon

Naam:
Tel nr.:

Water

Naam:
Tel nr.:

Woonverzekering

Naam:
Tel nr.:

Gas

Naam:
Tel nr.:

Elektriciteit

Naam:
Tel nr.:

Werk

Naam:
Tel nr.:

School

Naam:
Tel nr.:

Kinderopvang

Naam:
Tel nr.:

Huisarts

Naam:
Tel nr.:

Huisartsenpost

Naam:
Tel nr.:

Zorgverzekering

Naam:
Tel nr.:

Dierenarts

Naam:
Tel nr.:

Naam:
Tel nr.:

Naam:
Tel nr.:

Naam:
Tel nr.:

8. Belangrijke afspraken

Denk ook na over vragen zoals:

- Je bent op je werk en kunt niet naar huis. Je telefoon werkt niet. Wie haalt de kinderen op van school?
- Je bent slecht ter been en de lift in je appartement werkt niet. Hoe kom je naar buiten?
- Je kunt je partner niet bereiken via de telefoon. Waar ontmoeten jullie elkaar?
- Je bent afhankelijk van thuiszorg of medische apparatuur. Hoe krijg je de zorg die je nodig hebt?
- Je woont in een studentenhuus en familie woont in een andere stad. Hoe blijf je in contact?
- Er is geen internet en je bent op zoek naar informatie tijdens een noodsituatie. Waar vind je betrouwbare informatie?

Heb je je noodplan gemaakt? Bespreek het dan met anderen, bijvoorbeeld met je partner, kinderen, ouders of bureu. Neem ook een foto of kopie van je noodplan en geef deze aan de noodcontacten die je hebt ingevuld. Dit zijn personen waar je heen kan als er iets gebeurt.

Bewaar het noodplan op een handige plek. Bijvoorbeeld bij je noodpakket, op de koelkast, in de meterkast of in de gangkast.

Kijk voor meer informatie op rotterdam.nl/bereidjevoor

