

Dit is mijn noodplan

Vul dit noodplan in. Dan weet jij wat je moet doen als er iets gebeurt. Bewaar het noodplan op een vaste plek. Bijvoorbeeld in je noodpakket, meterkast, gangkast of op de koelkast.

Bespreek je noodplan met de mensen om je heen. Denk aan je partner, kinderen, ouders of bureu. Maak een foto of kopie en geef die aan jouw noodcontacten. Dit zijn mensen bij wie je terecht kunt in een noodsituatie. Het is handig als zij jouw noodplan ook hebben. Kijk voor meer informatie op rotterdam.nl/bereidjevoor

1. Wie woont hier?

Aantal volwassenen:

Aantal kinderen:

1. Naam:

Mobiel nr.:

Geboortejaar:

2. Naam:

Mobiel nr.:

Geboortejaar:

3. Naam:

Mobiel nr.:

Geboortejaar:

4. Naam:

Mobiel nr.:

Geboortejaar:

5. Naam:

Mobiel nr.:

Geboortejaar:

Aantal huisdieren:

Namen, diersoorten en belangrijke info huisdieren:

2. Extra hulp

Zijn er personen in huis die extra hulp nodig hebben? Denk bijvoorbeeld aan personen met een handicap, ouderen, kleine kinderen, personen die speciale medicatie nemen. Zo ja, wie en welke hulp?

3. Waar ontmoeten we elkaar in een noodsituatie?

Afgesproken ontmoetingsplek:

Adres ontmoetingsplek:

Ga verder op de achterkant

4. Hoe krijgen we informatie tijdens een noodsituatie?

Rampenzender radiofrequentie:	Radio Rijnmond op 93.4 FM / DAB+ 5B (schrijf dit ook op je noodradio en stel de radio alvast in)
Rampenzender televisie:	TV Rijnmond
Online informatie:	Rotterdam.nl, RijnmondVeilig.nl en de RijnmondVeilig-app

5. Noodnummers

Bij deze persoon kan ik terecht als er een noodsituatie bij mij in de buurt is:

Naam: _____ Mobiel nr.: _____

Adres: _____

Met deze persoon nemen we contact op als we elkaar niet kunnen bereiken:

Naam: _____ Mobiel nr.: _____

Adres: _____

Belangrijke telefoonnummers

Hulpdiensten

Alarmnummer:	112
Geen spoed, wel politie:	0900-8844
Informatienummer Rijksoverheid:	1400
Informatienummer gemeente:	14010

Huisarts:

Huisartsenpost:

Andere belangrijke telefoonnummers

Denk aan werk, school, kinderopvang

Kijk voor meer informatie op rotterdam.nl/bereidjevoor

