

Met een noodpakket kom jij 3 dagen door

Met een noodpakket ben je tijdens de eerste 3 dagen van een noodsituatie goed voorbereid. Een noodpakket samenstellen is vaak makkelijker dan je denkt.

De meeste spullen heb je waarschijnlijk al in huis. Kijk ook naar je persoonlijke situatie, denk bijvoorbeeld aan babyvoeding, medicijnen en eten en drinken voor je huisdier.



Kopieën van identiteitsbewijzen en een lijstje met belangrijke telefoonnummers.



Eten dat lang houdbaar is, zoals noten, groente in blik en gedroogd fruit.



Blijf op de hoogte via een radio op batterijen en mobiel met powerbank.



Desinfecterende gel, wc-papier, natte doekjes, maandverband, tandpasta en tandenborstel.



Flessen water. Denk aan 3 liter per persoon per dag.



Dekens om warm te blijven.



Fluitje om hulpdiensten te laten weten waar je bent.



Contant geld. €70 per volwassene, €30 per kind.



Gereedschap, zoals hamer, zaag en kniptang.



Zaklamp met extra batterijen, kaarsen en lucifers.



EHBO-doos met gebruiksaanwijzing.



Reservesleutels van huis en auto.

Persoonlijke spullen:



Bewaar de spullen op een handige, goed bereikbare plek. Leg op deze plek ook een tas neer, voor als je plotseling je huis uit moet. Daarin kun je spullen makkelijk meenemen. Denk bijvoorbeeld aan je sleutels, identiteitsbewijs en contant geld.

Controleer elk half jaar of de producten in het noodpakket nog houdbaar zijn.

Kijk voor meer informatie op
rotterdam.nl/bereidjevoor

