

## 'Hier kan ik mijn creatieve vak verder uitdragen'

**Wie de diagnose dementie heeft, wil blijven meedoen. Stichting DemenTalent koppelt die mensen aan vrijwilligerswerk. Sinds kort is DemenTalent actief in Rotterdam. Het hielp gepensioneerd kunstdocent Victor aan creatief vrijwilligerswerk in Crooswijk.**

Hij begon zijn carrière als kunst-docent. Later was hij schilder, galeriehouder, reclameman: Victor Knol-Davenschot (72) zit zijn hele leven al in de creatieve sector. Toen hij al lang met pensioen was, kreeg hij de diagnose dementie. Via de zorg leerde Victor DemenTalent kennen. Die stichting koppelde hem als vrijwilliger aan Open Huis Crooswijk. Daar is hij terug bij zijn oude vak: tekendocent. Bij de kunstclub met vrije inloop geeft Victor bezoekers tips bij tekenen en schilderen.

### Vasculaire dementie

Een arts vertelde Victor vorig jaar dat hij 'vasculaire dementie' heeft. Victor is het er niet mee eens. 'Zo'n diagnose is een etiketje. Ik maak me niet druk



over die dementie.' Wel merkt hij dat het zijn beweging aantast: hij wankelt soms, komt moeilijker overeind. Maar om daar nou zorg bij te krijgen... 'Dat vind ik betuttelend en dat zeg ik ook. Ik maak graag ruzie met artsen', vertelt Victor met een grijns.

Bij de kunstclub helpt Victor waar hij kan. 'Maakt me niet uit met welk materiaal bezoekers werken. Ik prikkel hen om iets te maken waar ze zelf niet zo snel aan zouden denken. Daarvoor neem ik vaak iets mee van buiten. Vandaag is dat een bessentak.'

uit om anders te kijken.'

### Edelsmeden

In de expositieruimte helpt Victor Esmeralda. Meestal gaat Esmeralda naar de breiclub maar nu komt ze schilderen. 'Ik moet elke dag iets maken, anders word ik sip.'

Terwijl de verf droogt, praten Victor en Esmeralda over edelsmeden. 'Heb ik ook gedaan', zegt Victor, terwijl hij zijn ring afdoet. Esmeralda doet haar bril omhoog om het sieraad te bekijken. 'Wat mooi!' Victor heeft het naar zijn zin bij de kunstclub. 'Ik vind het gezellig. Hier kan ik mijn creatieve vak verder uitdragen. Ook al ben ik met pensioen en heb ik het etiket dementie.'

### Koffiezetten

Inge Hutten, coördinator bij Open Huis Crooswijk, is blij met Victor. 'Bij hem jeuken mijn handen niet om het over te nemen. Ik ben zelf juf en die neiging heb ik soms, haha.' Toen DemenTalent Victor voorstelde, had Inge geen ervaring in omgaan met vrijwilligers met dementie. 'Maar ik hoef alleen te helpen bij koffiezetten. Victor geeft zijn eigen draai aan de kunstclub. Hij is open, daagt mensen

## Gratis lid van de bibliotheek

**Vanaf 1 mei is Rotterdam de eerste stad in Nederland waar iedereen gratis lid kan worden van de bibliotheek en boetevrij kan lenen. Met deze unieke stap opent Bibliotheek Rotterdam haar deuren voor nog meer Rotterdammers.**

Dagelijks maken duizenden Rotterdammers gebruik van de bibliotheek om te leren, lezen en elkaar te ontmoeten. Met dit nieuwe initiatief wil de bibliotheek nog meer Rotterdammers uitnodigen om de collectie te ontdekken en deel te nemen aan de vele activiteiten.

### 2 abonnementen

Om het lidmaatschap zo toegankelijk mogelijk te maken, introduceert de bibliotheek per 1 mei 2 nieuwe abonnementen: een gratis abonnement voor 6 boeken per jaar en een abonnement voor 4 euro per maand.

Met dit zogeheten Plus abonnement kunt u onbeperkt boeken lenen en krijgt u onder andere ook toegang tot e-books en luisterboeken.

### 'Enorm trots'

Wethouder Said Kasmi (Onderwijs, Cultuur en Evenementen) is verheugd over deze stap: 'De bibliotheek is van grote waarde voor Rotterdam, zowel cultureel als educatief. Ik ben enorm trots dat wij de eerste stad in Nederland zijn die deze belangrijke stap zet. Een stad die leest, is een stad die groeit. En met deze stap maken we Rotterdam alleen maar sterker.'

### DemenTalent

Sinds 2024 is DemenTalent actief in Rotterdam. Het koppelt vrijwilligers aan organisaties in de stad. Meer weten over DemenTalent? Kijk op [dementalent.nl/rotterdam](https://dementalent.nl/rotterdam)

### Vasculaire dementie

Bij vasculaire dementie gaat vaak de verbinding tussen zenuwcellen kapot door slechte doorbloeding. Hierdoor kan iemand bijvoorbeeld langzamer denken of spreken. Lichamelijke klachten, zoals wankelen, kunnen ook voorkomen.

[Lees er meer over op  
rotterdam.nl/nieuws](https://rotterdam.nl/nieuws)



Wouter Vocke

## Zichtbare geschiedenis

**Bij 30 straatnamen met een koloniale achtergrond is nu een QR-code in de stoep gelegd. Als u de QR-code scant met de camera van uw telefoon, komt u op een website met meer informatie over de straatnaam.**

In 2020 werd de motie 'Maak de geschiedenis zichtbaar' aangenomen in Rotterdam. Hierin werd bepaald dat er onderschriften moesten komen bij straatnamen die te maken hebben

met het koloniale en slavernijverleden van Nederland. Daarnaast zijn 30 andere, bekende straatnamen met een neutrale geschiedenis ook uitgelicht.

## Aan de slag met een garantiebaan

Als u de wijkhub in Beverwaard binnenloopt, ziet u als eerste het stralende gezicht van Geraldine Alberto. Sinds november 2023 is ze daar gastvrouw; het is een gemeentelijke garantiebaan. Wat is dat eigenlijk precies, een garantiebaan?



Geraldine Alberto: 'Ik heb het echt getroffen met mijn baan'

Rhalda Jansen

Ze vertelt heel vrolijk over haar werk bij de wijkhub. 'Ik heb het echt getroffen met mijn baan. Ten eerste vind ik het leuk om Rotterdammers te helpen. Ze komen met vragen over afval. Of ze komen meldingen doen van iets wat kapot is in hun buurt, zoals een lantaarnpaal. Ten tweede werk ik in de wijk waar ik woon. Dat komt mooi uit want het is lekker dichtbij. En ik ken de wijk en de mensen goed.'

### Verlamming

Alberto leeft een heel ander leven dan jaren geleden. Toen woonde ze nog op Curaçao en was ze zo fit als een hoentje. Dat veranderde plots toen ze een verlamming kreeg. Hier heeft ze blijvende rugklachten aan overgehouden. Daardoor kan ze niet lang achter elkaar lopen of staan. Ze werkt daarom halve dagen. 'Ik heb een totaal andere leefstijl moeten

aannemen. Zo plan ik nu al mijn activiteiten en is mijn dag heel gestructureerd. In plaats van hot naar her te gaan, wat ik eerst deed.'

### Garantiebaan

Mensen die door een fysieke of mentale beperking niet zelfstandig het wettelijk minimumloon kunnen verdienen, komen in aanmerking voor een garantiebaan. Dat is een werkplek waar ze extra ondersteuning krijgen. Bijvoorbeeld een aanpassing van de werkplek of een regeling om van en naar het werk te reizen. De werkgever krijgt een loonkostensubsidie. En als de werknemer ziek wordt, krijgt de werkgever compensatie van het UWV.

### 'Merk er niks van'

Op de werkvloer merkt Alberto er niks van dat ze extra ondersteuning krijgt. 'Het voelt voor mij als een gewone

baan. Als mijn gezondheid het toelaat, kan ik op den duur zelfs iets meer gaan werken. Ook doe ik trainingen en cursussen om beter te worden in mijn vak. Ik wil mijn werk zo goed mogelijk doen en zet me er volledig voor in. Dat is wat ik iedereen wil meegeven: mensen met een garantiebaan zijn heel gemotiveerd.'

### Uitkomst

Vind ze het vervelend dat ze een garantiebaan heeft, in plaats van een reguliere functie? 'Nee helemaal niet! Weet je, als je ergens aan het werk gaat, dan kan je contract 3 keer verlengd worden. Daarna krijg je misschien een vast contract of ben je je baan kwijt. Met een garantiebaan heb je dat niet en kun je aan het werk blijven. Ook is er meer begrip voor de situatie waarin je zit.'

## Verboden voor hoge voertuigen

Sinds dinsdag 4 maart is de Maastunnel verboden voor voertuigen met een hoogte vanaf 3,9 meter. Dit was 4 meter. De gemeente stelt dit verbod in omdat de tunnel te vaak dicht moet door te hoge voertuigen.

Hoge voertuigen mogen de Maastunnel niet in omdat ze schade kunnen veroorzaken aan de monumentale tunnel. Bovendien veroorzaken te hoge voertuigen veel overlast. Want als zo'n voertuig de tunnel wil inrijden, wordt deze automatisch afgesloten. Het voertuig moet dan omkeren, wat gemiddeld 4 minuten duurt. Dat zorgt voor vertragingen voor het verkeer en openbaar vervoer, meer vuile lucht en geluidsoverlast.

Zo'n automatische afsluiting kwam tot nu toe zo'n 40 tot 60 keer per maand voor. Om het aantal afsluitingen te verminderen, stelt de gemeente nu dus een verbod in voor voertuigen van 3,9 meter en hoger.

Lees meer op [rotterdam.nl/maastunnel-verbod-op-te-hogevrachtwagens](https://rotterdam.nl/maastunnel-verbod-op-te-hogevrachtwagens)

### Colofon

De Stadskrant is een uitgave van de gemeente Rotterdam en verschijnt iedere 2 weken. 49e jaargang.

**Redactie Stadskrant**  
Gemeente Rotterdam  
Postbus 1130, 3000 BC Rotterdam  
☎ 14 010  
@stadskrant@rotterdam.nl  
🌐 [www.rotterdam.nl/stadskrant](https://www.rotterdam.nl/stadskrant)

**Bezorgklachten Rotterdam**  
☎ 0180 - 64 19 10  
🌐 [www.dehavenloods.nl/bezorgklacht](https://www.dehavenloods.nl/bezorgklacht)

**Bezorgklachten Rozenburg en Hoek van Holland**  
🌐 [rodiwestmedia.nl/bezorgklacht](https://rodiwestmedia.nl/bezorgklacht)

**Contact met de gemeente**  
☎ 14 010  
🌐 [www.rotterdam.nl](https://www.rotterdam.nl)  
Volg de gemeente op LinkedIn, X, Facebook, Instagram en YouTube

**Handige websites**  
🌐 [www.rotterdam.nl/mijnloket](https://www.rotterdam.nl/mijnloket): direct online aanvragen producten en diensten  
🌐 [www.rotterdam.nl/melding-vraag-of-klacht](https://www.rotterdam.nl/melding-vraag-of-klacht): klachten, tips, vragen  
🌐 [www.rotterdam.nl/rotterdam-bericht](https://www.rotterdam.nl/rotterdam-bericht): officiële bekendmakingen  
🌐 [www.rotterdam.nl/vraagwijzer](https://www.rotterdam.nl/vraagwijzer)  
🌐 [www.rotterdam.nl/stadswinkels](https://www.rotterdam.nl/stadswinkels)  
🌐 [www.rotterdam.nl/bereikbaar](https://www.rotterdam.nl/bereikbaar)



### Column Ombudsman

## Jaar van de vrouw: de vrouwen van toen, nu en straks verdienen(d)en zekerheid

**Vanaf 8 maart 2025, Internationale Vrouwendag, luidt Rotterdam het Jaar van de Vrouw in. Dit jaar staat in het teken van zichtbaarheid, hoorbaarheid en verbondenheid van Rotterdamse vrouwen, met als doel een gelijkwaardige toekomst voor alle Rotterdammers.**

Bij Ombudsman Rotterdam-Rijnmond zien we vaak hoe vrouwen en meisjes, vooral degenen in kwetsbare posities, hard worden geraakt door maatschappelijke problemen. Vrouwen krijgen te maken met seksuele (straat)intimidatie en discriminatie. Moeders die door het toeslagen-schandaal in de problemen kwamen, leven nog steeds in onzekerheid. Veel vrouwen zitten vast in gewelddadige relaties of worden slachtoffer van femicide - moord door een (ex-) partner of familielid. In de maatschappelijke opvang valt ook een

zorgwekkend patroon op: vrouwen die zich melden bij de nachtopvang verdwijnen vaak uit beeld en belanden mogelijk in onveilige situaties.

De vrouw van de toekomst moet een vrouw zijn die niet hoeft te vechten voor bestaanszekerheid, veiligheid en gelijke kansen. Daarom zijn initiatieven zoals Onwijze Moeders zo belangrijk: maandelijks brengen zij ouders bijeen voor voorlichting en kennisdeling om een veilige toekomst te creëren voor hun wijk, kinderen en andere bewoners.

Het mag niet bij losse initiatieven blijven. Het Jaar van de Vrouw moet meer zijn dan een themajaar. Het moet een belofte zijn dat Rotterdam haar vrouwen niet laat vallen.



Alice Kalls

Ombudsman Rotterdam-Rijnmond  
Marianne van den Anker

Bij de gemeente Rotterdam werken 453 mensen met een garantiebaan. 10 van hen werken in een van de wijkhubs. Wilt u meer weten over de mogelijkheden van garantiebanen? Kijk dan op [rotterdam.nl/garantiebaan](https://rotterdam.nl/garantiebaan)

Aangeboden door de ombudsman Rotterdam-Rijnmond

Het kantoor van de ombudsman Rotterdam-Rijnmond vindt u op de Batavierenstraat 15-35 (Oude Westen).

Heeft u hulp nodig? Kijk dan op [orr.nl](https://orr.nl), bel gratis naar 0800 0802 of mail naar [info@orr.nl](mailto:info@orr.nl)

Werken voor Rotterdam

Koel in de zomer en warm in de winter

Stan Klerks is adviseur bij het Ingenieursbureau van de gemeente Rotterdam. Hij werkt aan duurzame oplossingen voor de stad. ‘Mede door mijn werk wonen Rotterdammers straks duurzaam, comfortabel en betaalbaar.’

Momenteel is hij betrokken bij de gebiedsontwikkeling van Merwehaven, waar veel nieuwe woningen komen. Deze worden aangesloten op 1 gezamenlijk warmtesysteem dat zowel verwarmt als koelt. Samen met deskundigen zoals landschapsarchitecten, stedenbouwkundigen en energiebedrijven zorgt hij ervoor dat alle nieuwe gebouwen zo duurzaam mogelijk zijn, met zo min mogelijk CO2-uitstoot.

Geen cv-ketel of warmtepomp

In steeds meer nieuwe woningen, zoals in Merwehaven, komt zo’n gezamenlijk warmtesysteem. Dit heeft grote voordelen ten opzichte van de traditionele systemen. ‘Bewoners hebben geen cv-ketel of warmtepomp meer nodig, wat niet alleen ruimte bespaart, maar ook duizenden euro’s,’ legt Klerks uit. ‘Deze systemen verbruiken minder energie, wat ook weer geld bespaart. Bovendien voorkomen ze overbelasting van het elektriciteitsnet, dat al vol zit in Rotterdam.’

Slimme oplossingen bedenken

Klerks’ werk bestaat voornamelijk uit overleggen met verschillende partijen over mogelijkheden en obstakels.



Samen met landschapsarchitecten, stedenbouwkundigen en energiebedrijven zorgen ingenieurs als Stan Klerks ervoor dat nieuwe woningen zo duurzaam mogelijk zijn

Laura-anne Grimbergen

‘Waar halen we de warmte vandaan? Hoe zorgen we ervoor dat de warmte bij de woningen komt? Dat is best moeilijk, maar met slimme oplossingen maken we het haalbaar. In het Merwe-Vierhavengebied, waar Merwehaven komt, zijn al veel kabels en leidingen in de in de grond. Dat bemoeilijkt de aanleg van het nieuwe systeem. Pas als alles klopt kunnen

we zo’n systeem ook echt maken. Voor het ontwikkelen van zo’n systeem heb je veel geduld nodig. We zijn al 1,5 jaar bezig en de laatste woningen worden pas over 15 jaar aangesloten.’ Klerks kijkt uit naar het moment wanneer hij zijn werk terugziet. ‘Dan fiets ik samen met mijn kinderen door de Merwe-Vierhaven en kan dan zeggen: ‘Kijk, hier hebben we woningen gebouwd die goed zijn voor mens en planeet!’

Lekker zelf trappen!

Leeft hij eigenlijk zelf een beetje duurzaam? ‘Ik heb zonnepanelen en

breng mijn kinderen op de fiets naar school – zonder elektrische ondersteuning. Ik leer ze bewuste keuzes te maken en het verschil te zien tussen de kleine en grote winsten. Waarom een accu opladen als je ook zonder kunt fietsen? Of een kwartiertje autorijden kost veel meer energie dan een hele dag de lampen aan laten.’

In zijn werk richt Klerks zich op grote stappen die echt verschil maken. ‘Met het warmtesysteem in Merwehaven leg je een basis die de stad misschien wel 100 jaar profijt van heeft. Dat is pas duurzaam.’

Straatnamen van Rotterdam

Zo oud als de weg naar Kralingen



David Rozing

De Stadskrant duikt in het verleden van opvallende, aparte en welbekende Rotterdamse straatnamen. Deze keer: de Oudedijk en ‘s-Gravenweg.

Iedere Rotterdammer kent het gezegde: zo oud als de weg naar Kralingen. Maar welke weg is dat dan? De voornaamste kandidaat om het predicaat ‘oudste weg naar Kralingen’ te krijgen is de ‘s-Gravenweg. Deze bestaat sinds de 11e eeuw. Alleen was het toen een dijk. En die dijk liep helemaal van Vlaardingen naar Gouda.

Oudedijk

En de Oudedijk dan, midden in Kralingen? Deze straat ligt in het verlengde van de ‘s-Gravenweg. En andersom. In ieder geval zijn beide straten ongeveer even oud. Lees meer over de geschiedenis op de pagina [rotterdam.nl/de-sstraatnamen-van-rotterdam](https://rotterdam.nl/de-sstraatnamen-van-rotterdam).

Rotterdam bereikbaar

Nieuws over bereikbaarheid

Werkzaamheden A16 - Hoofdweg

Rijkswaterstaat vervangt het viaduct van de A16 over de Hoofdweg (Prins Alexander). Tijdens de werkzaamheden wordt er gewerkt aan de reconstructie van afrit 27 van de A16.

Wat is er dicht?

Van vrijdag 4 april 20.00 uur tot en met maandag 7 april 06.00 uur is de Hoofdweg volledig dicht voor auto’s. De afrit wordt dan aangesloten op de Hoofdweg en is gedurende deze periode ook afgesloten. Fietzers en voetgangers kunnen wel gewoon doorrijden en lopen.

Hoe rijd ik om?

Autoverkeer op de Hoofdweg wordt in beide richtingen omgeleid via de Prins Alexanderlaan, Prinsenlaan en

de Boszoom. Verkeer op de A16 wordt omgeleid via afrit 16 op de A20.

Over de nieuwe A16

In opdracht van Rijkswaterstaat wordt er een nieuwe snelweg aangelegd tussen de A13 bij Rotterdam The Hague Airport en de A16/A20 bij het Terbregseplein. Eind 2025 gaat deze open voor verkeer.

De 11 kilometer nieuwe snelweg moet ervoor zorgen dat het verkeer op de A13, A20 en omliggende lokale wegen straks vlotter door kan rijden.

Lees er meer over op [rotterdam.nl/a16-rotterdam](https://rotterdam.nl/a16-rotterdam).

Werken voor Rotterdam

Samenwerken aan een nog mooier Rotterdam. Bekijk alle vacatures op [werkenvoorrotterdam.nl](https://werkenvoorrotterdam.nl)

Ingenieursbureau

Wilt u meer informatie over wat het ingenieursbureau is en wat Stan Klerks en zijn collega’s nog meer doen? Kijk dan op [werkenvoorrotterdam.nl/ingenieursbureau](https://werkenvoorrotterdam.nl/ingenieursbureau)

Merwehaven

Merwehaven wordt een duurzame woonwijk midden in een oud havengebied. [Lees er meer over op rotterdam.nl/merwehaven](https://rotterdam.nl/merwehaven)

Kijk voor alle actuele informatie over afsluitingen en omleidingen op [rotterdam.nl/bereikbaar](https://rotterdam.nl/bereikbaar)

## Nieuw-Mathenesse

# 'Bij het koken ligt mijn passie'

De liefde voor koken zat er bij hem al op jonge leeftijd in. Nu wil Yannick Karels ook andere jongeren laten zien wat de horeca allemaal te bieden heeft. Hij richtte stichting KitchenSmart op en stoomt nu jongvolwassenen met een afstand tot de arbeidsmarkt klaar voor een carrière in de keuken.

Als kind was hij al gefascineerd door de geluiden in de keuken van zijn moeder. Vooral het geschraap van een pollepel over de bodem van een pan. Hij lacht er nu om: 'Ik kan het niet uitleggen, maar ik vond het heel interessant.' Dus kreeg hij op zijn vijfde verjaardag een pollepelsetje cadeau.

De inmiddels 28-jarige Yannick Karels ('bijna 29') leerde nog iets anders van zijn moeder: maatschappelijke betrokkenheid. Ze zette zich in Suriname in voor beter onderwijs voor jonge kinderen. Ze richtte ook meerdere scholen op. Hij vertelt trots: 'Zij heeft echt verschil gemaakt daar.' Yannicks moeder overleed 2 jaar geleden. Nu treedt hij in zekere zin in haar voetsporen. Hij richtte vorig jaar KitchenSmart op. Met deze stichting wil hij jongeren helpen die moeilijk aan werk komen en die een carrière in de horeca wel zien zitten.

### Training

KitchenSmart biedt deze jongeren kosteloos een praktische kooktra-



Yannick Karels (rechts) wil de horeca en andere jongeren een handje helpen

David Rozing

ning aan. Ze leren de basisvaardigheden, van snijtechnieken tot verschillende bereidingswijzen. De cursus duurt ongeveer 80 uur, oftewel: maximaal een paar weken.

*'Ik wil iets doen wat er echt toe doet, net als mijn moeder'*

Na deze cursus van KitchenSmart kunnen ze als hulpkok in bijna elke keuken terecht. Daarnaast regelt de stichting een werkstage, op een plek

waar ze kans maken op een vaste baan. Want, de horeca kampt met personeelstekorten. Dat weet Yannick, want hij werkte zelf ook in die horeca. Eigenlijk was het eerst helemaal niet de bedoeling, vertelt hij. Het was 'gewoon een bijbaan', ondertussen studeerde hij International Business en Management. Maar toen hij zijn diploma had, kwam hij tot de conclusie dat hij het horecavak leuker vond dan een carrière in de zakelijke wereld. 'Bij het koken ligt mijn passie.'

Yannick zag ook de doorgroeimogelijkheden die de horeca biedt: hij klom

zelf op van het spoelhok tot vestigingsmanager bij een grote aanbieder van kookworkshops. Maar voor jongeren die wat meer pech in hun leven hebben, is het grijpen van die kansen soms moeilijker.

### Voldoening

Als directeur van zijn kersverse stichting KitchenSmart wil Yannick daar wat aan doen. Hij zegt simpelweg: 'Ik wil iets doen wat er echt toe doet, net als mijn moeder. Ik ging vroeger vaak met haar mee en ik heb altijd gezien dat het helpen van andere mensen haar veel voldoening gaf.'

## Overschie

# Ontmoeten en een 12-uurtje in de huiskamer

Een potje koersbal, bijpraten of samen eten. Steeds meer bewoners zoeken Huiskamer onder de Leeuw op. Vooral het 12-uurtje is in trek.

De huiskamer zit in de flat bij het Kleinpolderplein, bekend van de grote letters 'Van Leeuwen' op het dak. Steeds meer bewoners weten 'm te vinden nadat de ruimte vorig jaar is vernieuwd.

Wmo radar organiseert er allerlei activiteiten. Vooral samen eten, het 12-uurtje, is populair bij de bezoekers. Dat kan elke woensdag - om 12.00 uur dus - voor 3,50 euro. 'Eerst is er soep, dan een kroketje of vega-kroket en we eindigen met een fruithap', vertelt Maurits Verhagen van de welzijnsorganisatie. 'Er schuift een vaste groep bewoners aan, maar nieuwe gezichten zien we natuurlijk graag.' Mensen kunnen er ook naar de creacclub, samen zingen, spelletjes doen en wandelen.

'De huiskamer heeft een belangrijke plek in het sociale leven van bewoners. Hier ontmoet je elkaar en kun je van alles ondernemen. Kom gezellig langs, je kunt zo binnenlopen.'

### Feestelijke markt

In de huiskamer vierden Thea Visser en Chris van der Gaag dat ze al 5 jaar koken in Overschie. Tijdens corona maakten ze eten voor wie een warme maaltijd goed kon gebruiken. Dat was zo'n succes, dat ze er niet meer mee zijn gestopt. Zaterdag 22 maart zijn er kraampjes en bezoekers gaan met een attentie naar huis.

Huiskamer onder de Leeuw zit aan de Abtsweg 115. Kijk ook op [wморadar.nl/district/huiskamer-onder-de-leeuw](http://wморadar.nl/district/huiskamer-onder-de-leeuw).

## Oosterflank

# Fit blijven in de buitenlucht

Goed nieuws voor sportliefhebbers! Wie zin heeft in een work-out buiten, kan naar het sportpark aan het Scandinaviëpad. De toestellen staan er al even en zijn volop in gebruik. Maar woensdag 19 maart wordt het park sportief geopend. Met voetbal- en fitnessclinics en een uitleg over het

gebruik van de sporttoestellen. De officiële ingebruikname is van 14.30 tot 16.30 uur. Hierna is het gratis sportpark 7 dagen per week open, voor iedereen. De sportplek is verplaatsbaar, eerder stond het in het Melanchtonpark in Hillegersberg-Schiebroek.



David Rozing

Feijenoord



Vrijwilligers maken de pakketten klaar voor verzending naar de uitdeellocaties

Arnoud Verhey

Gratis voedselpakketten bij Stichting Salaam

Iedereen die na het betalen van de vaste lasten 300 euro of minder overhoudt om boodschappen te doen, kan een voedselpakket aanvragen bij Stichting Salaam. Maud Mahyou van de stichting: ‘Iedereen die in aanmerking komt, ontvangt gratis een pakket, ongeacht afkomst of geloof.’

Mensen uit heel Rotterdam en uit de omliggende plaatsen kunnen een voedselpakket aanvragen. Anders dan bij de Voedselbank kan iedereen zelf een aanvraag indienen. Dit hoeft niet door een hulpverlener of de gemeente te gebeuren. Maud: ‘Dat doet u door op onze

website het aanvraagformulier in te vullen en samen met de gevraagde gegevens naar ons te sturen.’

Voorwaarden

Om in aanmerking te komen voor hulp, moet u voldoen aan een paar voorwaarden. Zo mag bijvoorbeeld

het inkomen dat u overhoudt voor boodschappen - na het betalen van huur en energie bijvoorbeeld - niet meer dan 300 euro zijn. Alle voorwaarden vindt u op [stichtingsalaam.nl/hulp-nodig/](https://stichtingsalaam.nl/hulp-nodig/).

Maud: ‘Soms zijn uitzonderingen op

de regels mogelijk, dat hangt van de situatie van de aanvrager af. De stichting heeft geen eindtermijn voor de hulp. We controleren wel om de zoveel jaar of iemand nog aan de voorwaarden voldoet.’

Zelf ophalen

Komt u in aanmerking, dan krijgt u 1 keer in de 2 weken een pakket. Dit moet u zelf ophalen. De hoeveelheid goederen in een voedselpakket is afgestemd op de grootte van uw huishouden. Iedereen die in Rotterdam Zuid woont, haalt het pakket op bij De Arend, Kaapstraat 34. Maud: ‘We hebben ook ophaaladressen in Hoogvliet, Delfshaven en Ommoord.’

Samenstelling voedselpakket

Veel spullen koopt de stichting zelf. Dit kunnen ze betalen door donaties, een bijdrage uit het Crisisfonds en andere giften. Maud: ‘We werken ook samen met de Voedselbank Rotterdam. Hebben zij groenten of spullen die kunnen bederven over, dan geven ze die aan ons.’

Alle goederen worden naar de verzamelplek op Zuid gebracht. Vrijwilligers treffen hier alle voorbereidingen voor de uitdeellocaties.

Wijknieuws

Mis niets uit uw buurt en schrijf u in voor de nieuwsbrief Rotterdam Wijknieuws op [rotterdam.nl/wijknieuws](https://rotterdam.nl/wijknieuws)



Pernis



Van links naar rechts: Benita, Liesbeth, Marlies en Femke

David Rozing

‘Een plek waar iedereen zich thuis voelt’

Benita, Liesbeth, Marlies en Femke zetten zich met veel enthousiasme in voor de aanleg van Natuurtuin Het Groene Woud Pernis.

Natuurtuin Het Groene Woud komt op de plek van de kinderboerderij die haar deuren moest sluiten. ‘Heel jammer, maar zonde als het terrein leeg blijft staan,’ zegt Benita. ‘Daar had ik het over met Marlies, een goede vriendin van mij. Al pratend ontstond het idee om op het terrein een natuurtuin aan te leggen, met een moes- en bloemenpluktuin. Een plek waar iedereen zich thuis voelt, waar je kan leren over de natuur en met activiteiten voor en door buurtbewoners.’

Hulp welkom

‘Er moet nog veel gebeuren’, vertelt Marlies. ‘De ruimte rondom de blokhut moet bestraat worden, er moeten moestuinbakken worden gemaakt en een pluktuin worden aangelegd. Ook is vernieuwing van het hekwerk nodig. Op zondag 16 en zaterdag 29 maart gaan we de moestuinbakken maken en de bloemenpluktuin inzaaien. Hulp is welkom, we zijn er beide dagen tussen 10.00 en 15.00 uur.’ Het adres is Pastoriestraat 14.

Hoek van Holland

‘Hoek van Holland is meer dan alleen het strand’

Verspreid over Hoek van Holland staan 21 paaltjes met een QR-code. Die codes nemen u mee naar bijzondere plekken in de Hoek met verborgen verhalen. De dorpsraad nam hiervoor het initiatief en kreeg hulp van diverse Hoekenezen en organisaties.

Dorpsraadslid Ineke Vos: ‘Met de verborgen verhalen willen we laten zien dat Hoek van Holland meer is dan alleen het strand. Ons dorp heeft een rijke geschiedenis met veel bijzondere plekken, waar je vaak zomaar voorbijloopt. Via de paaltjes ontdek je de bijzondere plekken: van bunkers uit de Tweede Wereldoorlog en unieke uitzichten over de haven tot de monumentale woningen uit 1924 van J.J.P. Oud en nog veel meer.’

Leuke dag uit

De dorpsraad hoopt met dit initiatief dat meer mensen naar Hoek van Holland komen. ‘Dat is ook goed voor de ondernemers’, zegt Ineke. ‘Dus, heeft u zin in een leuke dag uit, met of zonder kinderen? Pak de metro, huur een fiets bij metrostation Haven en geniet van de verborgen verhalen. Voor een koffie- of lunchpauze zijn er ook vele mogelijkheden in de Hoek.’ Kijk voor alle verborgen verhalen op [hoekvanholland.nu](https://hoekvanholland.nu).



Dorpsraadslid Ineke Vos bij een verborgen verhaal over de Hoek

Jan van der Meijde