

Via de gebiedscommissie kunt u als actieve buurtbewoner, ondernemer of maatschappelijke organisatie invloed uitoefenen op het wel en wee in uw wijk. Lees hier wat er in uw wijk gebeurt en wat de gebiedscommissie doet. De commissieleden zijn gekozen door de Rotterdammers en vertegenwoordigen de inwoners van het gebied. Ze ondersteunen initiatieven die Prins Alexander leuker en beter maken.

Plaatsing AED's in Prins Alexander

'Dolblij met dit resultaat'



Monique Hauck (rechts) en Nanny Tijssenraad maakten zich sterk voor plaatsing van een AED in of bij seniorencomplex Sevencamp.

'Het kostte zweetdruppels, tranen en hoofdpijn, maar we zijn dolblij met dit resultaat.' Jarenlang zetten Monique Hauck en Nanny Tijssenraad zich in voor een Automatische Externe Defibrillator (AED), in of bij seniorencomplex Sevencamp aan de Tochtenweg. En nu hangt 'ie er.

En dat is niet alles: er komen maar liefst 85 AED's bij in Prins Alexander. Buiten, op plekken die voor iedereen bereikbaar zijn. Bij een hartstilstand kan een AED met een elektrische schok het hartritme herstellen. 'In de afgelopen jaren kregen in onze flat acht mensen een hartstilstand. Een AED kan een leven redden', zegt Monique Hauck. 'We vroegen subsidie aan bij de gemeente, de gebiedscommissie en de Hartstichting, maar geld kregen we niet. Na een initiatievenavond van de gebiedscommissie kwamen we iemand tegen die zei: ik ga me hiervoor inzetten.'

Het bleek gemeenteraadslid Benvenuto van Schaik (Leefbaar Rotterdam). Hij maakte zijn belofte waar en niet lang daarna stelden de gemeenteraad en de Hartstichting geld beschikbaar. De Hartstichting werkt nu voor de gemeente aan een stedelijk netwerk van AED's, die zo worden geplaatst dat mensen bij een hartstilstand binnen zes minuten kunnen worden gereanimeerd. Na de zomer organiseert de Hartstichting trainingen. Meer informatie? Mail naar zesminutenzone@hartstichting.nl of kijk op www.hartstichting.nl.

Vier avonden samen wandelen

Hij bestaat al bijna even lang als de wijk waar hij doorheen voert: de Avondvierdaagse Nesselande viert zijn vijftiende verjaardag. Eind mei wandelen ruim duizend sportievelingen weer vier avonden lang 5 of 10 kilometer.



De avondvierdaagse is al jaren populair in Nesselande.

'Het wordt één groot feest', vertelt Ingrid Evovo (Stichting Avond4daagse Nesselande). 'Met elke avond natuurlijk water en vers fruit langs de route. De laatste avond wordt extra bijzonder. Hoe? Dat verklappen we nog niet! Bij de finish krijgen alle deelnemers een medaille en - omdat het de vijftiende keer is - een speciale verrassing. De laatste avond is onze puppy-avond; dan lopen de allerkleinsten mee. Zij krijgen na afloop geen medaille maar een puppy-knuffel.' De Avond4daagse Nesselande is van 28 mei tot en met 1 juni (30 mei is een rustdag). Download de speciale smartphone-app Avond4Daagse Nesselande of kijk op www.facebook.com/avondvierdaagse.nesselande. Ook in andere delen van Prins Alexander wordt vanaf 28 mei gewandeld. Kijk op www.facebook.com/Avondvierdaagselageland en www.bsvkralingseveer.nl.

Loop ook een rondje Zevenhuizerplas

Loop zaterdag 26 mei een rondje Zevenhuizerplas (of twee) tijdens de twaalfde editie van de Nesseloop. Het parcours van deze recreatieloop voert door het waterrijke Nesselande, over de vrije fietspaden rond de plas. Start en finish zijn aan de Siciliëboulevard. Er zijn drie afstanden: 7, 10 en 14 kilometer. Kinderen kunnen een afstand lopen van 500 of 1500 meter. Om de lopers aan te moedigen spelen er bands

op verschillende plekken langs het parcours. Op www.nesseloop.nl vindt u de starttijden en andere informatie. U kunt zich tot 20 mei online inschrijven (volwassenen 8,50 euro, kinderen 4,50). Op de dag zelf kunt u zich inschrijven in het Huis van de Wijk De Kristal (Cypruslaan 404). Meedoen kost dan 10 euro (volwassenen) of 5 euro (kinderen). In De Kristal is ook omkleedruimte beschikbaar.

Grasbuurt Lente Meetup

Bewoners van Ommoord-Zuid zijn zondagmiddag 20 mei, eerste Pinksterdag, van harte welkom bij de Grasbuurt Lente Meetup. Het wordt een leuke middag met activiteiten voor kinderen, jongeren en volwassenen. Er zijn springkastelen, een clown, sport en spel, een workshop salsadans en natuurlijk een gezellige zithoek met lekkere hapjes en drankjes. Maar er staan ook serieuze onderwerpen op het programma, zoals de buurtpreventie. 'Veel mensen in de buurt weten niet wie hun buurman of buurvrouw is. Het doel van de bijeenkomst is dan ook dat mensen elkaar ontmoeten. Want dat is een eerste stap naar het opzetten van preventieteams of WhatsAppgroepen', zegt Marc Petersen, een van de organiserende bewoners. 'En omdat veel mensen vanuit omliggende buurten door onze buurt van en naar metrostation Graskruid lopen, zijn ook zij van harte welkom.' De meetup is van 13.00 tot 17.00 uur in het centrale park tussen basisschool De Pilot (Nieuwe Ommoordseweg), Brongras en Raaigras. Meer informatie: www.grasbuurtrotterdam.nl.

Van harte gefeliciteerd!

Op 24 april vierde de heer S.F.J. Nink zijn 100^e verjaardag. Gebiedscommissielid Eric Heusdens bezocht hem in De Vijf Havens aan de Zevenkampse Ring. Ook vierden twee echt)paren hun diamanten huwelijk. Op 30 april was dat het echtpaar Roozenbeek-Siegers, op 7 mei het echtpaar Zundorf-Arends. Namens de gebiedscommissie feliciteerde Eric Heusdens hen met een mooie bos bloemen.



De heer S.F.J. Nink vierde 24 april zijn 100^e verjaardag.



De heer en mevrouw Roozenbeek-Siegers waren 30 april 60 jaar getrouwd.



Op 7 mei was het echtpaar Zundorf-Arends 60 jaar getrouwd.

Meer informatie

- www.rotterdam.nl/prinsalexander
- 14 010
- gebiedscommissies@rotterdam.nl
- [facebook.com/gebiedscommissieprinsalexander](https://www.facebook.com/gebiedscommissieprinsalexander)
- twitter.com/prinsalexander