

## Rotterdam Sportstad Awards – genomineerde Sportploeg

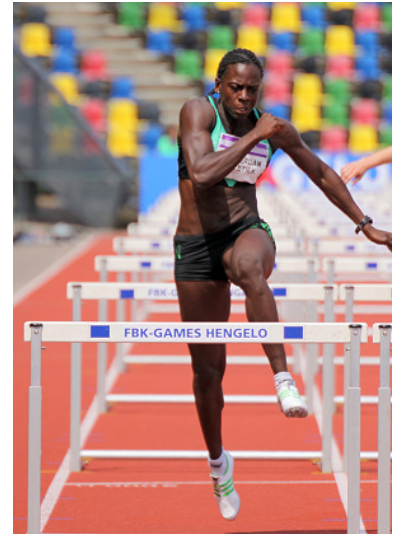
Stem via: [www.rotterdamssportstadawards.nl](http://www.rotterdamssportstadawards.nl) – [www.facebook.com/rotterdamssportstad](https://www.facebook.com/rotterdamssportstad)

### Rotterdam Atletiek dames

*Judith Vis namens Rotterdam Atletiek*

#### Hoe belangrijk is sport in jouw leven?

Voor mij persoonlijk is sport erg belangrijk geweest en nog steeds in mijn leven. Vroeger toen ik jong was, was het vooral een uitlaadklep. Lekker bewegen en al mijn energie kwijt. Later werd het meer een deel van mijn leven, met mooie doelen, grenzen verleggen en jezelf op een andere manier leren kennen. Verder als je veel traint worden de mensen waarmee je traint ook je vrienden. De dames in ons team trainen allemaal op verschillende onderdelen, maar iedereen traint zeker 4 keer per week (en daarbuiten nog wedstrijden). En dus bij iedereen neemt het een belangrijke plaats in.



#### Wat doe je ervoor, en wat laat je?

Aller eerst heb ik tijdens mbo en hbo opleiding dingen moeten regelen zodat ik op trainingsstage kon. En door het sporten heb ik het afstuderen een half jaartje opgeschoven. Ik heb altijd part time gewerkt om het zo te kunnen combineren met sport. Late feestjes en dergelijk heb ik er soms voor gelaten en soms ook wel verjaardagen en andere leuke momenten. Maar aan de andere kant krijg je er mooie dingen voor terug. Trainingsstages in het buitenland, deelnemen aan de Europa Cup clubteams maar vooral elke keer je grenzen verleggen naar iets verder, sneller of hoger.

#### Waarom deze sport?

Deze sport is eigenlijk bij toeval bij me terecht gekomen. Ik was als kind altijd heel erg bewegelijk en sportief. En op een gegeven moment is er iemand naar me toe gekomen en die zei: jij kan hard lopen misschien moet je eens bij atletiek gaan kijken. Zo gezegd zo gedaan. Maar ik ben ontzettend blij dat ik deze sport ben gaan doen, als moeder der sporten is er voor elk type persoon een onderdeel. Dat maakt het zo leuk. En wat ook heel gaaf is, maar ook heel confronterend, het is meetbaar want daar gaat het om in de atletiek, het is geen jurysport, het is gewoon de gene die het hardste loopt, verste springt of het verste werpt wint. En dat maakt het heel tastbaar. Wat zo leuk is aan onze nominatie is dat atletiek een individuele sport is. En dat we ons als team toch in de kijkers hebben gezet. Omdat er zo veel verschillende onderdelen zijn, traint onze groep ook niet samen. Maar iedereen bij verschillende trainers. En ondanks deze opsplitsing zijn we tijdens de competitie een ontzettend sterk, gezellig, competitief team en balen we ontzettend als we het niet goed hebben gedaan.

#### Wil je de beste worden in je sport of wil je zo veel mogelijk mensen enthousiast maken voor je sport?

Ik wil beide!!! Als ik het goed doe in de atletiek, word het zichtbaarder voor andere mensen. En dus is de kans ook groter dat andere mensen het gaan doen. Mensen vergelijken vaak atletiek toch met turnen en ik denk dat als IK (of ons team) het goed doen, het meer in de krant, op regionale, nationale TV te zien zal zijn. En bekendheid vergroten is noodzakelijk om mensen enthousiaster te maken voor een sport. Afgelopen zomer hebben we een hele leuke sportdag georganiseerd voor een

ontzettend leuk bedrijf. Een 5-kamp met 2 springnummers, 1 loopnummer en een werpnummer en afgesloten met een estafette. Die mensen hebben mogen ervaren hoe mooi en leuk atletiek is. Als vereniging organiseren wij dat en voor ietsje meer word deze dag georganiseerd door het sterren damesteam wat nu genomineerd is.

### **Als je een andere sport zou willen doen, welke?**

Lastige vraag. Ik heb een belabberde oog hand coördinatie, maar tennis zou me wel leuk lijken. Na jaren van een individuele sport denk ik dat een teamsport voor mij lastig is/zou zijn. En ik hou van sporten waar het vooral om fysieke en technische kwaliteiten gaat en niet per se materiaal sporten.

## **Rotterdam Vollebal**

*Roland Rademaker namens Rotterdam Volleybal*

### **Hoe belangrijk is sport in jouw leven?**

Sport is zeer belangrijk! Datgene wat ik het liefst doe zodra ik daarvoor de tijd heb en ook datgene waarvoor ik graag tijd vrijmaak.

### **Wat doe je ervoor, en wat laat je?**

Als sporter trainen we hiervoor elke dag minimaal 1 of 2 keer. Ben je per week 25 uur kwijt om het maximale uit jezelf en uit andere te halen. We laten hiervoor heel veel. 25 uur die je geeft aan je sport kun je niet geven aan je familie vrienden etc. Vaak vergeten is dat een maatschappelijke carrière starten moeilijk en bijna onmogelijk is. Hierdoor lopen wij sporters het risico na onze sportcarrière vast te raken en moeilijk een baan te vinden.



### **Waarom deze sport?**

De eerste sport die ik deed en die ik leuk vond. Volleybal is een teamsport en vraagt samenwerking. Dit maakt de sport voor mij extra leuk.

### **Wil je de beste worden in je sport of wil je zo veel mogelijk mensen enthousiast maken voor je sport?**

Ik wil mijn sport zo goed als mogelijk beheersen. Hiervoor train ik elke keer 100%. Of ik daarmee de beste ga worden zien we later wel. Belangrijker is dat ik voldoening uit mijn sport en mijn prestaties haal. Ik wil zo veel mogelijk plezier hebben aan mijn sport en er het maximale uithalen, daarnaast mijn teamgenoten en andere sporters motiveren ook te sporten ongeacht welke sport dit is.

### **Als je een andere sport zou willen doen, welke?**

Voetbal bij <http://www.hovdjsr.nl/> hovdjsr. Omdat voetbal een mooie sport is en deze club erg gezellig.

Rotterdam Volleybal bestaat niet meer in de vorm als afgelopen jaren. Het eerste heeft zich helaas uit de hoogste reeks moeten terugtrekken door uiteenlopende omstandigheden. De prestaties van de spelers en vrijwilligers dooromheen is daarom niet minder waardevol. De nominatie op zich en eventuele uitverkiezing zou een geweldig compliment moeten zijn, tevens een signaal dat het zonde is dat een ploeg met zoveel historie momenteel niet in staat is op het hoogste niveau te acteren.

## **Victoria Squash heren**

*Peter Barker namens Victoria Squash heren*

### **Hoe belangrijk is sport in jouw leven?**

Ben professional, alles draait om mijn sport

### **Wat doe je ervoor, en wat laat je?**

Ik probeer regelmatig gezond leven te leiden en train 6-8 uur per dag

### **Waarom deze sport?**

Ik was jong toen ik al ben begonnen en was al snel succesvol



### **Wil je de beste worden in je sport of wil je zo veel mogelijk mensen enthousiast maken voor je sport?**

Ik wil zeker proberen bij de top 5 van de wereld gaan behoren (ben nu top 7) en ik hoop dat zoveel mogelijk mensen gaan squashen

### **Als je een andere sport zou willen doen, welke?**

Zeker voetbal!