

Rotterdam Sportstad Awards – genomineerde Sportcoaches

Stem via: www.rotterdamsportstadawards.nl – www.facebook.com/rotterdamsportstad

Paul van Ass - hockey

Hoe belangrijk is sport in jouw leven?

Sport vind ik heel belangrijk. Allereerst voor de eigen gezondheid en het 'schoon houden' van de geest. Lekker sporten wist je 'aura'. Topsport hoeft niet per definitie gezond te zijn. Topsport zoekt de grenzen op, waardoor men wel eens over de grens heen gaat. Topsport is wel een maatschappelijke uitlaatklep! Zie het belang van Feijenoord etc.



Wat doe je ervoor, en wat laat je?

Ik heb zelf in nationale jeugdselecties hockey gezeten. Ben niet verder gekomen dan Jong Oranje. Heb 10 jaar Hoofdklasse gehockeyed. Daarnaast altijd actief geweest met Tennis en golf. Op dit moment kom ik te weinig aan sporten toe.

Waarom deze sport?

Hockey is mijn eerste sport. Ben op hockey 'gezet' op mijn 10 de. De sport zelf en ook het feit dat het een teamsport is heb ik altijd aantrekkelijk gevonden. Verder spreekt het familie karakter van de clubs me erg aan. Tevens is hockey een Olympische sport en zodoende een fantastische uitdaging om topsport te bedrijven.

Wil je de beste worden in je rol als coach of wil je zo veel mogelijk mensen enthousiast maken voor de sport?

Ik wil als coach het maximale uit de ploeg halen. Een Olympische medaille zou fantastisch zijn. Mocht dit een gevolg zijn van al onze inspanningen dan heeft dat wellicht een positieve uitstraling op onze sport. Wat dan de sport weer ten goede komt.

Als je coach van een andere sport zou willen zijn, voor welke sport kies je dan?

Als ik een carrière als topsporter zou kunnen kiezen dan zou ik het liefste top tennisser zijn geworden. Als coach blijven teamsporten me interesseren. Ik denk echter niet dat ik in een andere sport voldoende expertise heb. Maar als ik toch moet kiezen, dan kies ik voetbal.

Ton Dunk - boksen

Hoe belangrijk is sport in jouw leven?

Enorm, sport is altijd onderdeel geweest van mijn eigen opvoeding. Later ben ik gaan studeren en heb mij zelf meer verdiept in de sport. Niet alleen met top atleten maar zeker ook in de breedte. Boksen niet als doel maar zelfs als pedagogisch instrument voor gedragsverandering.

Wat doe je ervoor, en wat laat je?

De atleten vragen maximale aandacht, zeker in het laatste jaar naar de olympische spelen toe moet er veel wijken voor de prestaties



Waarom deze sport?

Mijn vader heeft altijd gebokst en daardoor ben ik zelf op 10 jarige leeftijd gaan boksen. wedstrijden gebokst en sinds 15 jaar trainer/coach

Wil je de beste worden in je rol als coach of wil je zo veel mogelijk mensen enthousiast maken voor de sport?

Beiden. jezelf ontwikkelen als coach is een pre, de lerende (winnende) coach heeft altijd een stapje voor en is vaak een pionier in zijn sport.

Als je coach van een andere sport zou willen zijn, voor welke sport kies je dan?

Ik denk toch een team sport. Ik ben zojuist trainer geworden van de f jeugd voetbal met met zoontje en dat bevalt mij erg goed. Leuk zo, n jong team enthousiast maken en laten ontwikkelen.

Marjolein van Unen – judo

Hoe belangrijk is sport in jouw leven?

Sport is altijd en zal altijd van grote betekenis zijn in mijn leven. Buiten judo ben ik vroeger ook intensief met waterskiën bezig geweest en werd dat ook uiteindelijk waar ik moest kiezen om op het hoogste niveau mee te gaan doen! Gekozen voor judo wat mij uiteindelijk heel veel heeft gebracht! Zelf op hoogste niveau meegedaan met 3 Europese titels en vier medailles op WK. Daarna eigen sportcentrum gestart met mijn zus en nu sind 15 jaar bondscoach!

Wat doe je ervoor, en wat laat je?

Eigenlijk leef je als bondscoach nog steeds als topsporter als het om life style gaat. Je gaat ermee naar bed en staat ermee op! Je sociale leven staat op een laag pitje en van je omgeving wordt veel flexibiliteit verwacht. Door de vele toernooien en trainingskampen ben je veel in het buitenland.



Wil je de beste worden in je rol als coach of wil je zo veel mogelijk mensen enthousiast maken voor de sport?

Als coach moet en wil je je blijven ontwikkelen om het beste eruit te halen om uiteindelijk voor het ultieme resultaat te gaan! Het is mooi om samen met de sporter de mogelijkheden tot stand te brengen voor het hoogst haalbare resultaat. Dit doe je niet alleen maar in combinatie met de juiste mensen/begeleiding daarom heen. Ik werk samen met Chris de Korte en krachttrainer Hans Kroon. Maar ook de gehele begeleiding die gegeven wordt binnen de Budokan Rotterdam. Het belangrijkste is ook, dat je met sporters te maken hebt die de kwaliteiten hebben en de keuze voor topsport maken!

Ik vindt het ook leuk om te zorgen, dat andere enthousiast worden over onze sport. Vooral omdat het voor kinderen een zo goede sport is waar alle facetten in naar voren komen. Vooral discipline en respect komen hier goed aan bod!!