

Rotterdam Sportstad Awards – genomineerde Gehandicaptensportprijs
Stem via: www.rotterdamsportstadawards.nl – www.facebook.com/rotterdamsportstad

Tennisvereniging Alexanderstad

Marie-José van den Oever-Hof namens TV Alexanderstad

Hoe belangrijk is het aanbieden van sportieve activiteiten aan mensen met een beperking?

Aanbieden van sport in ons geval tennis is zeer belangrijk, vooral voor sporters die bij de start 1 op 1 aandacht nodig hebben en zich in een groepssport niet veilig voelen. Bij de beginners heb je dus veel vrijwilligers nodig. Gelukkig hebben wij hulp van jongeren uit de vereniging en WorkMates (zie ook WorkMate nu.nl) Wij geven training aan 4 groepen met een verstandelijke beperking en aan 2 groepen rolstoeltenissers.



Wat doe je ervoor, en wat laat je?

Voor deze sporters ben ik 2 tot 3 middagen in de tennishal aanwezig. Nadat ik vele jaren als sporttrainer tevens tennistrainer les had gegeven en met talentvolle jeugd in de organisatie van internationale toernooien gewerkt had, wilde ik in mijn eigen vak vrijwilligerswerk doen. Dat betekent wel dat ik op maandag, woensdag en soms op zaterdag middag in hal aanwezig ben. Voor tennissers met een verstandelijke beperking is aanwezigheid van een vast persoon erg belangrijk. Verder zijn mijn vaste maatje Diana Silva en ik op pad met de sporters naar NK, Speciaal Olympics en andere toernooien. Voor de sporters uit woongroepen en zonder eigen vervoer huren we een bus, zodat ze geen activiteit hoeven te missen.

Waarom deze sport?

Na in 1998 gestopt met lesgeven bij Tennisclub Victoria heb ik tennisvereniging Alexanderstad opgericht met het doel binnen deze club ook het rolstoeltennis en G-tennis in deze regio op de kaart te zetten. In onze regio was nauwelijks speciaal aanbod voor G-sporters. Vanaf die tijd is mijn Passie voor tennistraining te geven alleen nog maar gegroeid.

Waarom zou je een 'g-afdeling' aanraden?

Een G-afdeling of het nu tennis, voetbal, korfbal of een andere sport is, kan ik elke vereniging aanraden. Het geeft zoveel voldoening als je de sporters vooruit ziet gaan, dit is niet alleen in de sport die ze beoefenen maar op alles. Een van onze sporters heeft afgelopen jaar een boek geschreven en schrijft nu een boek over het autisme zijn.

RWC Ahoy

John Vink namens RWC Ahoy

Het is belangrijk voor mensen met een beperking, dat ze hun hobby in clubverband kunnen beoefenen, daarnaast is het belangrijk dat er ook geïntegreerd wordt in een reguliere vereniging. Bij de RWC Ahoy hebben we al sinds 10 jaar onze vereniging opengesteld voor het Handbiken, een vorm van aangepast wielrennen.

De handbikers zijn ook een volwaardige categorie bij de KNWU. Het clubgebouw is aangepast en de sporters kunnen prima op woensdag avond komen sporten, douchen en na afloop lekker de kantine in.

Het handbiken hoort natuurlijk bij RWC Ahoy omdat wij aan iedereen de mogelijkheid willen bieden om te genieten van het fietsen.



Het sporten door mensen met een beperking geeft een stimulans aan iedereen binnen de vereniging, En het is een afspiegeling van de samenleving.

Z&PC

Sinds eind 2010 worden jongeren met een verstandelijke beperking begeleid voor het behalen van hun zwemdiploma. Op dit moment krijgen vier jongeren (tussen 13-17 jaar) zwemles. Daarnaast is dit jaar een project gestart i.s.m. de Accent Avondschool, waarin scholieren van de avondschool (volwassenen met een verstandelijke beperking) activiteiten in het water aanbieden met als doel meer vertrouwd en gewend te raken aan het

(zwem)water. De huidige groep bestaat uit zes mensen die weinig tot geen zwemervaring hebben, zij krijgen begeleiding van drie instructeurs.

