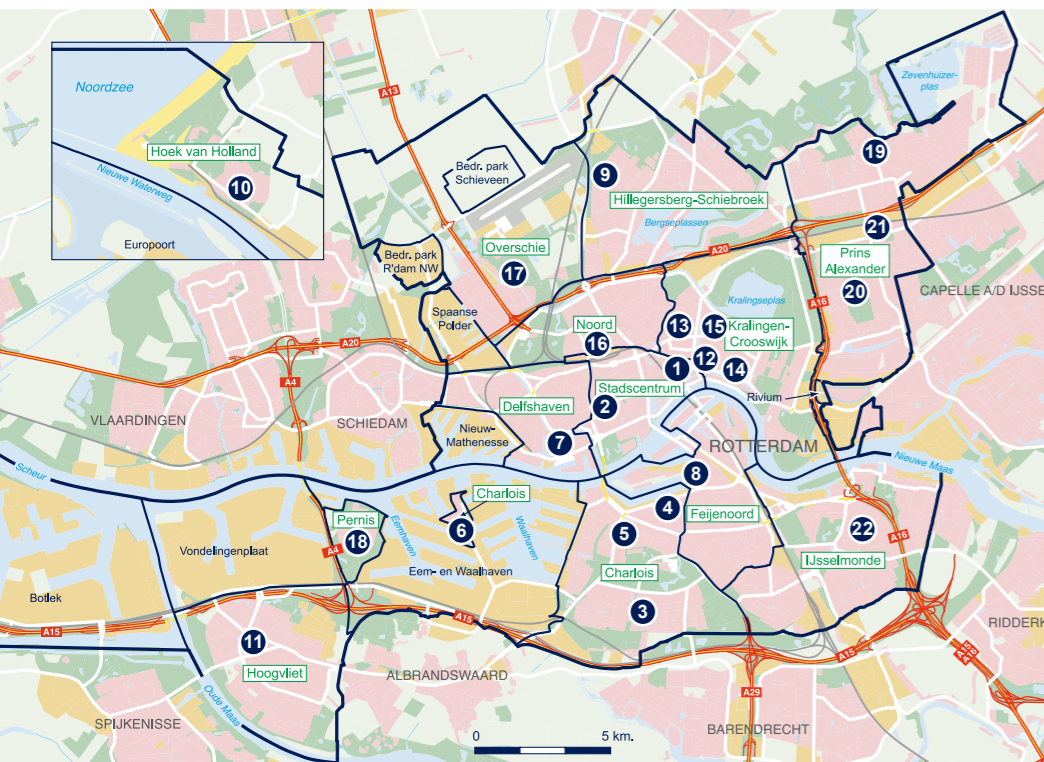


Adressen



**1. VraagWijzer Centrum
Wijkgebouw Stads-
driehoek**
Kipstraat 37
3011 RS Rotterdam
(010) 414 67 88

**2. VraagWijzer Centrum
Gezondheidscentrum
Oude Westen en Cool**
Gaffelstraat 24
3014 RB Rotterdam
(010) 436 30 60

**3. VraagWijzer Charlois
Zuid (Pendrecht)**
Plein 1953 nr. 63
3086 EE Rotterdam
(010) 410 55 50

**4. VraagWijzer Charlois
Noord (Tarwewijk)**
Zwartewaalstraat 191
3086 EE Rotterdam
(010) 410 55 50

**5. VraagWijzer Charlois
(Carnisse)**
Lepelaarsingel 49
3083 KB Rotterdam
(010) 410 55 50

**6. VraagWijzer Charlois
(Heijlplaat)**
(010) 410 55 50

7. VraagWijzer Delfshaven
Looiershof 1
3024 CZ Rotterdam
(010) 425 04 94

8. VraagWijzer Feijenoord
Maashaven O.z. 230
3072 HS Rotterdam
(010) 291 60 00

**9. VraagWijzer
Hillegersberg-Schiebroek**
Wilgenlei 790
3053 CW Rotterdam
(010) 218 66 78

**10. VraagWijzer Hoek van
Holland**
Prins Hendrikstraat 161
3151 AE Hoek van Holland
(0174) 31 51 51

11. VraagWijzer Hoogvliet
Middenbaan Noord 47
3191 EM Hoogvliet
(010) 472 66 66

**12. VraagWijzer Stads-
winkel Kralingen
Crooswijk**
Oostzeedijk 276
3063 CA Rotterdam
(010) 206 08 08

**13. VraagWijzer Kralingen
Crooswijk (Goudseplein)**
Goudseplein 260
3031 ZH Rotterdam
(010) 206 08 08

**14. VraagWijzer Kralingen
Crooswijk (Wijkcentrum
de Esch)**
Rijnwaterstraat 7-23
3063 HC Rotterdam
(010) 206 08 08

**15. VraagWijzer Kralingen
Crooswijk (Verpleeghuis
Pniël)**
Oudedijk 15
3062 AB Rotterdam
(010) 206 08 08

16. VraagWijzer Noord
Eudokiaplein 35
3037 BT Rotterdam
(010) 443 99 99

17. VraagWijzer Overschie
Abtsweg 204
3042 GD Rotterdam

18. VraagWijzer Pernis
G. A. Soetemanweg 25
3195 TC Rotterdam
(010) 472 28 09

**19. VraagWijzer Prins
Alexander Noord
(Ommoord, Zevenkamp,
Nesselande)**
Thomas Mannplaats 301-303
3069 NJ Rotterdam
0900 286 81 00
(0,05 euro p/m)

**20. VraagWijzer Prins
Alexander Zuid
(Het Lage Land,
Prinsenland, Oosterflank,
Kralingse-veer)**
Folkert Elsingastraat 3-9
3067 NW Rotterdam
0900 286 81 00
(0,05 euro p/m)

**21. VraagWijzer Stads-
winkel Prins Alexander**
Prins Alexanderplein 25
3067 GC Rotterdam
0800 1545

**22. VraagWijzer
IJsselmonde**
Grote Hagen 88
3078 RC Rotterdam
(010) 482 11 00



VraagWijzer helpt

VraagWijzer helpt

Soms leiden gebeurtenissen of omstandigheden tot vragen waar u niet direct een antwoord op heeft. Met vragen over zorg, welzijn en wonen kunt u terecht bij VraagWijzer. Speciaal opgeleide consultants helpen u in een persoonlijk gesprek verder. VraagWijzer adviseert, ondersteunt, verwijst door, begeleidt en zoekt in overleg met u naar een passende oplossing. Is het voor u praktisch dat u een hulp in de huishouding krijgt of juist dat iemand u helpt met uw administratie? Bent u geholpen met een kennismaking met mensen in dezelfde situatie of wilt u met iemand over uw zorgen praten? Kan een aanpassing zorgen dat u nog langer thuis kunt wonen of moeten we samen met u naar een andere oplossing zoeken? Het zijn vragen waar u samen met de VraagWijzerConsulent een antwoord op zoekt.

VraagWijzerConsulenten

- Zijn deskundig en betrokken.
- Zijn onafhankelijk van de aanbieders van producten en diensten.
- Begrijpen wat uw vraag voor u betekent.
- Snappen dat het stellen van de juiste vraag al heel lastig kan zijn.
- Zorgen dat er samen met u een passende oplossing gevonden wordt.
- Weten dat u zelf beslist welke weg u kiest.
- Helpen u met het vinden van de gewenste professionals en het verkrijgen van de gewenste producten en diensten.

Het leven is duur. Hoe kan mijn kind meedoen?

Vergoedingen en tegemoetkomingen zijn bijdragen van de overheid. Afhankelijk van uw inkomen, kunt u daar een beroep op doen. Bijvoorbeeld voor de kosten van een lidmaatschap van een sportclub of kosten door handicap of ziekte. Wilt u weten waar u recht op heeft? Heeft u hulp nodig bij het invullen van een formulier?



Ik word ouder. Hoe regel ik alles?

Als u ouder wordt, worden bepaalde dingen minder vanzelfsprekend. U heeft wellicht hulp bij de huishouding nodig, iemand die uw boodschappen tilt, hulp bij het regelen van uw administratie? Bent u geholpen met vervoer op maat?

Voor wie is VraagWijzer?

VraagWijzer is er voor alle inwoners van Rotterdam die vragen hebben over ondersteuning bij zorg, welzijn en wonen, zowel voor zichzelf als voor anderen. In alle deelgemeenten van Rotterdam zijn VraagWijzers.



Mijn dochtertje komt graag buiten. Hoe kan ik meewerken aan een leuke buurt?

Het is leuk om regelmatig onder de mensen te zijn, zeker als u daarmee anderen kunt helpen. Wilt u af en toe de handen uit de mouwen steken? Wilt u zich actief ergens voor inzetten? Wilt u vrijwilligerswerk doen bij u in de buurt? Bent u niet zo bekend met wat er mogelijk is?



Mijn vrouw loopt slecht. Hoe blijft ze actief?

Zorgen voor een ander, zodat die zelfstandig kan zijn. Mee blijven doen ook al zijn er beperkingen. Hoe doet u dat? Hoe regelt u hulp? Waar kunnen anderen bij helpen, zodat u het niet alleen hoeft te doen. Bent u geholpen bij een aanpassing aan uw woning? Een andere auto of een invalidenparkeerplaats?