

SPORT IN IJSSELMONDE



IN DIT NUMMER

BUURT

Interview Nobert Swaneveld, portefeuillehouder Sport	1 / 2
Jong en oud vinden elkaar op Yalp beweegtoestellen	3
Opening kunstgrasveld Oldenoord	3
Vernieuwde Topsportcentrum opent haar deuren	4
Wijksportclub volop in beweging!	4

ONDERWIJS

Nieuwe schoolpleinen	5
Sport&Spel BSO De Oranje Harpij bij voetbalclub DRL	5
Pilot Mr. van Eijck gezinsaanpak Lekker Fit!	6
Hoe vergroot je betrokkenheid allochtone ouders	6
Schoolsporttoernooien IJsselmonde	7

SPORTVERENIGINGEN

Jeugd sportfonds	8
Sportschool IJsselmonde laat kinderen dansen	8
Commerciële kansen voor clubs met vernieuwd reclamebeleid	9
Advertentie "Nu even serieus"	10
Bescherm je brein!	11



Verbindingen leggen

"Sporten en bewegen is geen luxe. Het is de basis voor een gezond leven". Portefeuillehouder Norbert Swaneveld is een vurig verdediger van sport en bewegen. Niet alleen omdat sport in zijn portefeuille zit, maar zeker ook omdat hij zelf een enthousiast sporter is. "Sporten is mij met de paplepel ingegeven. Mijn vader was beroepswielrenner, mijn opa ging ooit met de schaatskernploeg naar het Zwitserse Davos en oud-schaatser (voormalig wereldrecordhouder 5.000 meter) Siem Heiden was mijn oudoom".

Maatschappelijke inzet verhogen

Norbert Swaneveld wil graag meer mensen in beweging brengen. "Onderzoek laat zien dat nog niet de helft van de mensen in IJsselmonde regelmatig beweegt. Ik wil dat opvijzelen naar minstens 60%". "Ik wil iedereen in IJsselmonde uitdagen om zich een actievere leefstijl aan te meten door vaker de fiets te pakken in plaats van de auto, regelmatig te wandelen of bewust te kiezen voor een sport die bij hen past".

Sporten is meer dan actief bewegen. Het is ook sociale contacten leggen en leren hoe je met elkaar om moet gaan. Vooral voor jongeren die nog niet zo krachtig in het leven staan zijn deze waarden van groot belang. De portefeuillehouder vertelt: "De boksschool van Ronald Hiwat in Oud-IJsselmonde laat zien hoe dat werkt. Jongeren bouwen hier aan respect voor elkaar en krijgen meer zelfvertrouwen. Met dit voorbeeld in het achterhoofd ga ik een alliantie sluiten met alle vechtsportclubs in IJsselmonde. Ik vraag hen om hun maatschappelijke inzet te verhogen. Om net wat meer te betekenen voor met name de groep van 12 tot 19 jaar. Want juist die leeftijdsgroep valt nu een beetje in een zwart gat qua sportactiviteit. Jongeren die een ruggensteun nodig hebben, zouden ermee geholpen zijn. Oud-kickbokser en sportschoolhouder Jan Oosterbaan wil bijvoorbeeld iets doen samen met bureau HALT en de reclassering". In de sportvisie van Norbert Swaneveld gaat het steeds om één ding: verbindingen leggen. Verbindingen tussen verenigingen, sportscholen, sporters en tussen mensen die de weg naar de sport nog niet hebben gevonden. De in 2009 aangestelde sportpedagoog is zo'n verbindingen-legger. IJsselmonde is op de goede weg. Maar het kan nog veel beter.



Zie verder op pagina 2 >>



<< Vervolg van pagina 1

Lekker sporten in je eigen buurt



Portefeuillehouder Norbert Swaneveld wil het aanbod dat kinderen en jongeren stimuleert om meer te gaan sporten, flink uitbreiden.

“Nu vallen 12 van de 19 basisschoollocaties in IJsselmonde onder de ‘Lekker Fit-scholen’. Dat moeten er de komende tijd 16 worden. Ook wil ik in iedere wijk een schoolsportvereniging. We hebben er inmiddels al drie. Bovendien wil ik dat in deze bestuursperiode de wijk sportclub in elke wijk is terug te vinden”. Hij vervolgt: “Met de wijk sportclub is het weer een beetje zoals vroeger: lekker sporten en bewegen in je eigen buurt. Wat ook weer een beetje als vroeger mag worden, is de inzet van vrijwilligers. Die hebben we echt hard nodig. Mensen die het leuk vinden om zich een paar uurtjes per

week in te zetten voor een club of voor de kinderen in de buurt. Ook dat is een manier van verbindingen leggen”.

Vraag het de buurt

Wat die wijk sportclubs betreft, waren er al niet aardig wat organisaties op buurtniveau actief? “Zeker”, stelt Norbert Swaneveld. “Maar er is soms meer van hetzelfde en - belangrijk verschil - met de wijk sportclubs vragen we de mensen in de buurten eerst wat ze zelf graag willen doen op het gebied van sporten en bewegen. Vervolgens gaan we proberen om met sportpartners en met enthousiaste wijkbewoners aan die vraag

te voldoen”. Werkt dat? “Let op: deze kerstvakantie hebben we in de eerste wijk sportclub een sport- en spelprogramma dat klinkt als een klok. Met dank aan de input van heel veel mensen uit de buurt”.

Dit zie je zelden in Nederland

IJsselmonde legt - als onderdeel van Rotterdam-Zuid - trouwens ook belangrijke maatschappelijke verbindingen met breedtesport en topsport. “In het Stadionpark komen straks lijnen bij elkaar: sport in het onderwijs, breedtesport en topsport. Met als bijzonder kenmerk dat hier een zogenaamde LOOT-school gehuisvest wordt. En dat is goed nieuws voor jonge mensen met sportambities”.

De combinaties die het Stadionpark gaat bieden, zie je zelden in Nederland. De formule wordt nog versterkt nu betaald voetbal organisatie Feyenoord zich via het programma ‘Scoren op Zuid’ concreet maatschappelijk in gaat zetten voor de Rotterdamse jeugd. Spelers van het eerste gaan de wijk in om jongeren te stimuleren meer aan sport te doen.

Elkaar verstaan zonder woorden

Topsport en de speeltuin op de hoek van de straat staan voor Norbert Swaneveld dicht bij elkaar. “Sporten begint in de buurt, waar kleine kinderen veilig moeten kunnen spelen. Daar leren kinderen een manier van communiceren die verder gaat dan taal. Vroeger was ik als jongen op vakantie op de camping met Italianen, Duitsers, Fransen, Belgen, Engelsen en Spanjaarden. We verstonden geen woord van elkaar. Maar we zetten een paar doelpalen neer en speelden voetbal tot de zon onderging. Sport verbreedert. Ook in IJsselmonde”.



Jong en oud vinden elkaar op Yalp beweegtoestellen

In de afgelopen jaren zijn in Nederland speciaal ontwikkelde speel- en beweegtoestellen voor ouderen ontwikkeld. Senioren van 65 tot 95 jaar doen onder begeleiding beweegoefeningen op de toestellen. Kinderen uit de wijk kunnen ook gebruik maken van de toestellen. In IJsselmonde heeft Humanitas onlangs twee toestellen aangeschaft.

Met de plaatsing van twee Yalp-toestellen bij de Jan Meertensflat in Lombardijen en de IJsselburgh in Beverwaard experimenteert de Stichting Humanitas met een nieuwe doelgroep. Het gaat onder meer om mensen die revalideren, somatische beperkingen hebben en dementerenden. Samen bewegen is een leuke en nuttige dagbesteding die de zelfredzaamheid lijkt te vergroten en valrisico's verkleint. Het feit dat de toestellen buiten staan helpt ook nog eens om depressiviteit tegen te gaan, want dat



is immers een van de bewezen effecten van frisse buitenlucht!

Op dinsdag 22 juni werden de beweegtoestellen feestelijk geopend (zie foto).

Voor meer informatie:
Stichting Humanitas Rotterdam, afdeling
Voorlichting & Publiciteit, 010 - 461 53 53,
info@stichtinghumanitas.nl



Opening kunstgrasveld Oldenoord

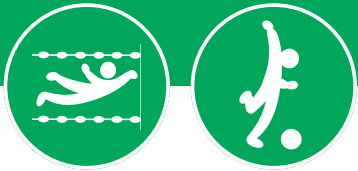
Sportieve middag met een oranje tintje



Op woensdag 23 juni werd het kunstgrasveld Oldenoord feestelijk geopend. De officiële aftrap werd verricht door Norbert Swaneveld, portefeuillehouder Sport deelgemeente IJsselmonde en Martin Hoogesteger, dienst Sport en Recreatie. Gedurende de middag waren er verschillende sportieve activiteiten in het teken van het WK Voetbal, zoals een voetbalclinic.

Met de aanleg van het kunstgrasveld willen de dienst Sport en Recreatie, Pact Op Zuid en deelgemeente IJsselmonde het tekort aan speelvelden en -plekken in de buurten Hordijkerveld en Reyeroord terugdringen. De plannen zijn tot stand gekomen samen met de bewoners en kinderen rondom het veld.

Het kunstgrasveld is mogelijk gemaakt dankzij het Pact op Zuid.



Topsportcentrum van formaat opent haar deuren in Rotterdam

Vernieuwde sportaccommodatie verbindt topsport, breedtesport, recreatie en onderwijs

Het vernieuwde Topsportcentrum werd op woensdag 10 november feestelijk geopend door burgemeester Aboutaleb en wethouder Laan. Tijdens de opening verzorgden studenten van het Albeda een wervelende show op het gebied van dans en sport (zie foto). Zaterdag 13 november mochten ook omwonenden en andere geïnteresseerden een kijkje komen nemen.

Het Topsportcentrum Rotterdam kent, sinds de opening in 2000, een succesvolle mix van trainingen, competitiewedstrijden, topsportevenementen en onderwijs. Door de groei van het aantal evenementen en wedstrijden was de accommodatie echter te krap geworden. Een uitbreiding was dan ook noodzakelijk. Het vernieuwde Topsportcentrum kent een extra trainings- en topsporthal. Daarnaast is één en ander aangepast en gemoderniseerd, zoals de horecaruimte, de kantoorunits en er zijn extra vergaderruimten gecreëerd. Tevens is het Albeda College, Opleidingen Sport en Bewegen gevestigd op de 7e etage. Hierdoor wordt de bestaande verbinding tussen topsport, breedtesport, onderwijs, recreatie en andere sportgerelateerde

bedrijvigheid, zoals fysiotherapie, versterkt en ontstaat voor alle partijen ruimte om te groeien.

Mensen met een beperking kunnen ook volop gebruik maken van de faciliteiten van het Topsportcentrum, als bezoeker én als sporter. Het is ITS-gecertificeerd, dat betekent dat alle facetten van het centrum geschikt zijn voor mensen met een beperking. De sportaccommodatie is hiermee de eerste in Rotterdam. ITS is een initiatief van de Chronisch zieken en Gehandicapten Raad Nederland (CG-Raad).

Meer informatie www.topsportcentrum.nl, 010 - 497 12 00, info@topsportcentrum.nl



Wijk sportclub volop in beweging! *Nieuwe partner, activiteiten en voorlichtingsavonden*

Op vrijdag 17 september vond de feestelijke opening van de wijk sportclub Hordijkerveld-Reyeroord plaats. Inmiddels zijn we ruim twee maanden verder en timmert de wijk sportclub hard aan de weg. Vanaf september is er veel gebeurd: een nieuwe partner (sportschool IJsselmonde), nieuwe activiteiten en er zijn diverse voorlichtingsavonden gehouden. De wijk sportclub is, zo kunnen we wel stellen, dé plek waar de sport- en beweegactiviteiten in Hordijkerveld en Reyeroord voor alle leeftijden samenkomt.

De wijk sportclub is een samenwerkingsverband tussen meer dan 15 partijen die sport- en beweegactiviteiten aanbieden. Alle activiteiten staan in één beweegkalender die te vinden is op www.wijk sportclub.nl. De coördinator van de wijk sportclub stemt de activiteiten op elkaar af, om dubbelingen te voorkomen. Hierdoor ontstaat er een perfect sportaanbod voor iedere doelgroep gedurende de week. Daarbij is er ook ruimte voor nieuwe initiatieven. De wijk sportclub is gevestigd bij speeltuinvereniging Reyeroord. Sport en Recreatie van de gemeente Rotterdam coördineert de wijk sportclub, in opdracht van deelgemeente IJsselmonde, en bouwt het concept verder uit.

Nieuwe activiteiten per 1 december

Twee maal per week biedt een hardlooptrainer van BodyStyling Health Club een hardlooptraining aan voor beginners en gevorderden. Begin en eindpunt is bij BodyStyling (Herenoord 8). Kosten zijn € 44,- voor 3 maanden, via de wijk sportclub is dit € 29,-.

Body Styling biedt eens per maand een healthcheck aan om de fysieke gesteldheid te onderzoeken. Kosten voor een healthcheck zijn € 25,-, via de wijk sportclub is dit € 3,-.

De partners

De wijk sportclub is een samenwerkingsverband tussen: deelgemeente IJsselmonde, Sport en Recreatie gemeente Rotterdam, Rotterdam Sportsupport, Perspect, Speeltuin Reyeroord, Nederlandse Sport Alliantie, Pact op Zuid, Basisschool Mr. van Eijck, Basisschool Beatrix, Basisschool De Kubus/schoolsportvereniging Hordijkerveld, BSW Rotterdam, Thuis op Straat IJsselmonde, NUSO, Life Style Fit, Vestia Rotterdam Zuid, Jongerenwerk IJsselmonde en Sportschool IJsselmonde.

Nieuwe schoolpleinen

Drie basisscholen in IJsselmonde hebben een nieuw schoolplein. Het gaat om basisscholen Beatrix, De Barkentijn en De Kubus.

Het schoolplein van de Beatrixschool is op 10 september feestelijk geopend. Het schoolplein is veranderd van een grijs, saai plein in een kleurrijk, uitdagend nieuw plein met klimtoestellen, spellen en (educatief) groen. Voordat het zover was heeft de school vele onderhandelingen gevoerd, plannen gemaakt en samen met de leerlingen acties gevoerd om geld in te zamelen en mogelijke sponsors aangeschreven. Het is niet voor niets geweest, het nieuwe schoolplein mag er zijn!

De schoolpleinen van De Barkentijn (vestiging Hoensbroeksingel) en De Kubus (vestiging Oldenoord) zijn op respectievelijk 1 oktober en 25 november feestelijk geopend. Beide schoolpleinen zijn ingericht volgens het Zoneparc-concept. Hierbij wordt uitgegaan van drie zones: een gele chill-zone, een blauwe multi-activiteiten-zone en een rode

sport-zone. Uniek aan dit concept is dat het schoolplein ingedeeld kan worden op de manier die bij de school past. Er worden meer verantwoordelijkheden bij de kinderen gelegd. Zij bepalen namelijk in het zoneparc wat er gebeurt, uiteraard binnen de afgesproken grenzen; de verschillende zones bepalen waar wat gebeurt. Zo ontstaat er structuur. Er zijn ook zoneparc-helden op de school. Dat zijn leerlingen uit groep 7 en 8 die tijdens de pauzes verantwoordelijk zijn voor het uitdelen van het materiaal uit de container; zij zijn herkenbaar aan speciale jasjes. Een kind is voor een bepaalde periode held en niet eerder voordat het intern is opgeleid.

In IJsselmonde zijn inmiddels diverse schoolpleinen omgevormd tot zoneparcs. Er komt nog een aantal bij. Financiering van deze nieuwe schoolpleinen wordt mogelijk gemaakt door de gemeente Rotterdam met POZ middelen. In overleg met deelgemeente IJsselmonde worden basisscholen voorgedragen waar een zoneparc gerealiseerd kan worden.



▲ Beatrixschool



▲ De Barkentijn (vestiging Hoensbroeksingel)



▲ De Kubus (vestiging Oldenoord)

Beide scholen onderzoeken nog de mogelijkheden om de schoolpleinen ook buiten schooltijd open te stellen voor de buurt.

Sport&Spel BSO De Oranje Harpij bij voetbalclub DRL



Kinderopvang HefGroep heeft in samenwerking met voetbalvereniging D.R.L. op 22 september een unieke Sport&Spel Buitenschoolse Opvang (BSO) geopend in Lombardijen, genaamd

BSO De Oranje Harpij. Uniek aan deze BSO is dat de kinderen structurele voetbaltrainingen volgen: Dwight Blakson (scout & ex prof Feyenoord) geeft deze trainingen en scout de kinderen. Daarnaast komt Jair Balrak (jeugd talent Nederlands elftal & Feyenoord) regelmatig langs om de kinderen allerlei trucs en vaardigheden te leren.

BSO De Oranje Harpij is gevestigd in de speciaal verbouwde Multifunctionele ruimte van D.R.L. aan de Spinozaweg 498. Elke middag organiseren de pedagogisch medewerkers sport- en

spelactiviteiten. Bij mooi weer wordt er gevoetbald op de velden van D.R.L., maar ook andere sporten zoals hockey en slagbal worden beoefend. Hoewel De Oranje Harpij een Sport&Spel BSO is kunnen kinderen natuurlijk ook gewoon luieren, knutselen, gamen enz. Kinderen mogen op de Oranje Harpij van alles maar hoeven niks.

Contactgegevens:
Sport&Spel BSO De Oranje Harpij
Spinozaweg 498
3076 ET Rotterdam
010 - 244 58 74





Pilot Mr. van Eijck gezinsaanpak Lekker Fit!

Met het programma Rotterdam Lekker Fit! zet de gemeente zich in om overgewicht en bewegingsarmoede bij Rotterdamse kinderen tot en met 12 jaar tegen te gaan. Op 88 Rotterdamse basisscholen ondersteunen leerkrachten, sportdocenten en gezondheidsprofessionals, zoals diëtisten, de leerlingen om meer te bewegen en gezonder te eten. Rotterdam Lekker Fit! heeft effect: het overgewicht bij de kinderen op deze scholen stijgt minder snel dan bij kinderen op andere scholen. Maar dat is niet genoeg. Uit onderzoek blijkt dat de ouders en de omgeving van het kind een belangrijke rol spelen bij de aanpak van overgewicht.

De gemeente Rotterdam breidt het programma Rotterdam Lekker Fit! uit met het project Lekker Fit! Gezinsaanpak. Hiermee wil de gemeente ook de ouders en de omgeving van het kind (van 6 tot en met 12 jaar) betrekken bij de gezonde leefstijl van de kinderen. Het vernieuwende van dit project is dat het sociale marketing technieken inzet, een mix van sociale doelen en marketingtechnieken. Hiermee neemt de gemeente Rotterdam in Nederland een voortrekkersrol op zich. Voorlopig wordt er gestart op en rondom twee Lekker Fit! Basisscholen, waaronder de Mr. Van Eijck in IJsselmonde. De gemeente Rotterdam gaat met de ouders van deze kinderen in gesprek om erachter te komen hoe zij over gezondheid en gewicht denken. Vervolgens wil de gemeente bekijken hoe zij het voor ouders aantrekkelijk en gemakkelijk kan maken om een gezonde leefstijl bij hun kinderen te stimuleren. Ook worden verbindingen gelegd tussen activiteiten van Lekker Fit!-scholen, gezondheidsprofessionals en professionals in de wijk.

De bedoeling is dat in april 2011 de eerste activiteiten voor en met de ouders beginnen op basis van het social marketing onderzoek dat momenteel wordt uitgevoerd. Het project loopt in eerste instantie t/m 2012. Als het effectief blijkt, dan wordt het verder in de stad uitgerold.

Meer informatie: Cornelis Krul, projectleider Lekker Fit! Gezinsaanpak, c.krul@senr.rotterdam.nl, 06-20038550. Of kijk op de website: www.rotterdamlekkerfit.nl



Hoe vergroot je betrokkenheid allochtone ouders *Enkele tips*

De schoolsportvereniging wil meer kinderen aan het sporten krijgen. De rol van de ouders is daarbij van essentieel belang. Maar hoe kun je vooral de allochtone ouders beter bereiken en betrekken? El Mamoun Loukili geeft enkele tips welke ook goed toepasbaar zijn voor de reguliere sportvereniging.

Als adviseur en coach op het gebied van interculturalisatie en kleurrijk kader verzorgde Loukili een workshop voor de coördinatoren van de Rotterdamse schoolsportverenigingen. De vraag die aan bod kwam was hoe kun je de betrokkenheid van allochtone ouders vergroten? 'Het eerste contact is daarbij heel belangrijk. Zorg daarom altijd dat er een ouder of voogd aanwezig is bij het intakegesprek van hun kind', aldus Loukili.





Schoolsport- toernooien IJsselmonde

Jaarlijks organiseert Sportstimulering IJsselmonde 12 verschillende sporttoernooien voor alle basisscholen in IJsselmonde. De winnaars van deze toernooien plaatsen zich aan het einde van het schooljaar voor The Final in Ahoy, waar ze de strijd aan gaan met de winnaars uit andere deelgemeenten.

Dit schooljaar hebben al drie toernooien plaatsgevonden. Op 15 september vond het atletiektoernooi op de Atletiekbaan bij Varkenoord plaats. Het toernooi dat samen met deelgemeente Feijenoord is georganiseerd, was een groot succes met 216 kinderen van 15 scholen.

Tijden en afstanden werden de hele middag bijgehouden door leerlingen van het Thorbecke College.

Twee weken later, op 29 september, vond het handbaltoernooi plaats.

Dit toernooi werd georganiseerd op de buitenaccommodatie van Atomium '61. Er deden 6 scholen mee, met in totaal 20 teams en zo'n 180 kinderen.

Het laatste toernooi was Streetdance op 1 december in de Aad van Teylingenhal aan de Akkeroord. De verschillende teams lieten zien hoe hard er was geoefend op een zelf verzonden optreden. Naast de dans werd er ook gekeken naar uitstraling, kleding en de muziekkeuze.



Het eindtoernooi voor alle winnaars is The Final in Ahoy op 16 juni 2011.

Tussen januari en mei 2011 vinden er nog meer toernooien plaats, te weten:

Datum	Toernooi
26 januari 2011	Tennis
9 februari 2011	Basketbal
16 maart 2011	Tafeltennis
30 maart 2011	Dammen en schaken
15 april 2011	Mini Final: voetbal, volleybal, unihockey
18 mei 2011	Korfbal

Voor vragen kunt u contact opnemen met Rienk Schippers, 010-292 21 92.



Zet afspraken op papier

Tijdens dit gesprek kun je als (school)sportvereniging vertellen wat je van de ouders verwacht, bijvoorbeeld dat ze een keer kinderen vervoeren naar een uitwedstrijd of iets anders doen waar ze goed in zijn. Loukili: 'Mijn tip is om de afspraken op papier te zetten en dit te laten ondertekenen. Alles wat vrijblijvend is, biedt de ruimte om het niet te doen. Duidelijkheid en strakheid werken bij deze doelgroep.'

'Andersom moet je aangeven wat de ouders kunnen verwachten van de schoolsportvereniging', vervolgt Loukili. 'Wij gaan er maar vanuit dat iedereen dat weet, maar sommige allochtone ouders hebben een kennisachterstand op het gebied van sport en de beleving daarvan. Daarom moet je bij het eerste gesprek goed duidelijk maken wat een sportvereniging of schoolsportvereniging inhoudt.'

Bouw een persoonlijke band op

Duidelijkheid en kennisoverdracht zijn van belang, maar volgens Loukili is het opbouwen van een persoonlijke band doorslaggevend als je allochtone ouders wilt bereiken. Dus met elkaar in gesprek gaan. 'Deze doelgroep moet het hebben van een sterke vertrouwensrelatie. Zij hebben groot vertrouwen in de coördinator'.

Bij de stap van de schoolsportvereniging naar een reguliere sportclub is persoonlijk contact ook essentieel. 'Ga om de tafel met de ouders en het kind, voor wat ik een motiverend gesprek tot deelname noem, en bespreek de mogelijkheden. Vertel bijvoorbeeld over het Jeugd sportfonds, als de contributie een probleem is. Zorg dat je als coördinator de overgang naar een normale sportvereniging begeleidt. Alleen een folder geven van de voetbalvereniging in de wijk werkt niet, aldus Loukili.'



Sportschool IJsselmonde laat kinderen dansen

Sinds het begin van dit jaar is Sportschool IJsselmonde gestart met het geven van kinderlessen. Waar gestart werd met één les in de week staan er nu drie verschillende lessen op het programma, allemaal op de woensdagmiddag. Bij voldoende animo worden de lessen zeer binnenkort verder uitgebreid op de vrijdagmiddag.



De lessen die gegeven worden zijn ZumbAtomic en Streetdance. ZumbAtomic is het momenteel zeer populaire Zumba, maar dan speciaal afgestemd op kinderen. De lessen worden in twee leeftijdscategorieën gegeven.

Om te stimuleren dat de kinderen in IJsselmonde meer gaan bewegen, hanteert Sportschool IJsselmonde zeer scherpe lidmaatschapstarieven. De ouders van de kinderen kunnen, gedurende de les van de kinderen, met korting trainen en onbeperkt gebruik maken van de fitnessruimte en deelnemen aan alle groepslessen.

55-plus

Sportschool IJsselmonde is er ook voor de 55-plusser, namelijk met de speciale keep-fit-ochtenden. Hier kunnen senioren op een ontspannen manier met elkaar aan hun conditie en spieruithoudingsvermogen werken. Bovendien hanteert de sportschool ook voor deze groep sporters een zeer aantrekkelijke abonnementsprijs.

Nieuwe Ruimte

Naast de extra ruimte waar Sportschool IJsselmonde vorig jaar mee uitbreidde, beschikt de sportschool sinds 6 november jl. wederom over een nieuwe aerobicszaal van ruim 125 m². Hierdoor worden er nog meer groepslessen en extra service aangeboden.

Uiteraard kunt u alle informatie nog eens rustig nalezen op de website van de sportschool, www.sportschoolijsselmonde.nl of bel 010 - 483 60 85.

Jeugdsportfonds

Nuttig voor IJsselmondse clubs om te weten: kinderen die om financiële omstandigheden thuis geen lid kunnen zijn van een vereniging, worden door het Jeugdsportfonds Rotterdam alsnog op weg geholpen.

Bert van Marwijk is net zo enthousiast als vele anderen. De bondscoach van het Nederlands elftal is sinds vorige maand ambassadeur van de landelijke Stichting Jeugdsportfonds. Die organisatie maakt het mogelijk dat kinderen die het niet breed hebben, toch lid worden van een sportvereniging.

Hun contributie wordt betaald. Dat gaat ook op voor eventuele benodigde attributen, zoals voetbalschoenen. Het zijn intermediairs, denk aan leerkrachten of maatschappelijk werkers, die één keer per jaar maximaal 225 euro kunnen aanvragen voor een kind. Ouders en vrijwilligers van sportverenigingen zijn daartoe zelf niet in de gelegenheid.

Sinds 2007 is het Jeugdsportfonds actief in de Maasstad. Rotterdam Sportsupport is de uitvoerende organisatie.

Consulent Mark Lensselink: 'We hebben van deelgemeente IJsselmonde voor de periode juli 2009 tot en met 31 december 2010 een bedrag gekregen om in deze deelgemeente 100 kinderen extra (boven de reeds 73 sportende kinderen via het Jeugdsportfonds) te helpen. We kunnen constateren dat er tot en met 31 oktober 2010 zo'n 290 kinderen uit IJsselmonde dankzij het Jeugdsportfonds lid zijn geworden van een sportclub. De doelstelling is nu dus al ruimschoots behaald.

Het is voor verenigingen nuttig om te weten dat deze service bestaat. Het biedt de mogelijkheid kinderen te verwelkomen die anders geen lid hadden kunnen worden. Dat is goed voor de vereniging én voor het kind.'

De Stichting Jeugdsportfonds ontvangt geld van onder meer de Rijksoverheid en het bedrijfsleven. De inkomsten worden verdeeld onder de deelnemende steden. In Rotterdam leveren bovendien de dienst Sociale Zaken en Werkgelegenheid en plaatselijke bedrijven, fondsen en instellingen financiële bijdragen.

Lensselink: 'Wij willen graag dat het merk 'Jeugdsportfonds' nog meer bekendheid krijgt in Rotterdam, zodat partijen die de doelen toejuichen, steun kunnen leveren.'

Commerciële kansen voor clubs met vernieuwd reclamebeleid

Een welkomstbord bij de entree van het sportpark waarop behalve de naam van de club een sponsorlogo staat. Reclameborden langs een veld die aan beide kanten sponsoruitingen dragen en dus ook zijn te zien voor wie langs het sportpark loopt of rijdt. Rotterdamse sportverenigingen krijgen extra commerciële kansen. Het zijn twee voorbeelden van mogelijkheden binnen de Rotterdamse Reclamenota die kunnen leiden tot meer inkomsten. Rotterdam Sportsupport maakt clubs wegwijs.



Communicatieadviseur Martin van Berkel van Rotterdam Sportsupport: 'In die nota staat dat bedrijven alleen extern gerichte reclame mogen maken voor zichzelf. Maar sportverenigingen zijn geen bedrijf. Zij hebben wel commerciële partners die hun club ondersteunen en als tegenprestatie met reclameborden hun naamsbekendheid kunnen vergroten. Na overleg zijn er mogelijkheden gezocht om dat ook op andere plekken dan rond het veld toe te staan. Er ligt nu een basispakket. Uitgangspunt is dat het gaat om uitingen van partijen die een relatie hebben met de club. De hoofdsponsor bijvoorbeeld.'

Wat bedoelt Van Berkel precies met een basispakket? 'Je mag onder meer een goed zichtbaar welkomstbord plaatsen bij de ingang. Behalve de verenigingsnaam staat daar de link met Rotterdam Sportstad op, zodat we uniformiteit hebben bij clubs in de hele stad, maar er kunnen ook commerciële uitingen op worden aangebracht. Verder is er een versoepeling ten aanzien van de banieren, de verticale vlaggen, rondom het complex. Naast een doorgaande weg bijvoorbeeld, bij de toegang van de club, zijn nu banieren met reclame toegestaan.'

Nóg een kans: reclameborden die aan beide kanten zijn voorzien van de sponsornaam. Van Berkel: 'Daarbij wordt wel een eenduidige uitstraling verlangd. Het is niet gewenst dat je naar een sportpark kijkt en



allerlei verschillende kleuren ontwaart. Een goede optie is dus dat de achterkant van alle borden reclame van dezelfde sponsor tonen.'

Er is sprake van een nieuwe situatie. In de praktijk moet daarom ook blijken wat wel of niet mogelijk is en wat wel of niet wenselijk blijkt te zijn. Rotterdam Sportsupport fungeert als begeleidende en adviserende organisatie voor de vragen en wensen van verenigingen. De ervaringen en

best practices worden verzameld op www.rotterdamsportsupport.nl/reclamebeleid. Clubs kunnen er inspiratie opdoen en ook zien wat niet is toegestaan. Zij hebben er ook de mogelijkheid Rotterdam Sportsupport te vragen om advies en begeleiding. Na maart 2011 stellen de dS+V en Rotterdam Sportsupport de definitieve richtlijnen vast voor extern gerichte reclame.

Voor meer informatie kunt u via de e-mail contact opnemen met Marieke Meeuwsen (m.meeuwsen@rotterdamsportsupport.nl). Telefonisch is zij bereikbaar op 010 - 242 93 15.

Nu even serieus.



Zoeterwoude/ Arnhem, 11 september 2010

Betreft: Alcohol op de sportclub

Beste vrijwilligers van sportclubs en ouders of verzorgers van kinderen onder de 16 jaar,

Met de start van het sportseizoen willen wij graag uw aandacht vragen voor het onderwerp 'alcohol in de sportkantine'.

Sportclubs zijn over het algemeen goed bekend met de regels voor alcoholgebruik. De meeste clubs zijn veeleer met de uitvoering en naleving van deze regels en hebben ook een eigen alcoholreglement. Mede daardoor is er bij sportclubs weinig overlast als gevolg van alcoholmisbruik. Dit is natuurlijk goed nieuws, maar het kan altijd beter.

Samen met de overheid en partners in het bedrijfs- en verenigingsleven willen wij bereiken dat er helemaal geen alcohol meer gedronken wordt door kinderen jonger dan 16 jaar. De norm 'geen 16, geen druppel' moet door iedereen nageleefd worden. De start van het nieuwe sportseizoen is een goed moment om nogmaals tips en wetsregels onder uw aandacht te brengen.

Voor de barvrijwilligers

- Schenk geen alcoholhoudende dranken aan kinderen jonger dan 16 jaar.
- Sterke drank is alleen voor personen van 18 jaar en ouder.
- Vraag bij twijfel over de leeftijd altijd naar een identiteitsbewijs.
- Volg de instructie verantwoord alcohol schenken op www.nocnsf.nl/iva.

Voor de ouders en verzorgers

- Uit onderzoek blijkt dat u een belangrijke voorbeeldfunctie voor kinderen vervult. Drink daarom geen alcohol wanneer het merendeel van de aanwezigen jonger is dan 16 jaar en drink op zaterdag liefst niet vóór het einde van de middag.

Meer informatie vindt u ook op www.stiva.nl.

Wij wensen u een zeer sportieve competitie toe en danken u voor uw inzet voor de club en het naleven van de regels.

Met vriendelijke groet,

André Bolhuis

André Bolhuis
Voorzitter NOC*NSF

Philip de Ridder

Philip de Ridder
Algemeen Directeur Heineken Nederland

**Geen 16?
Geen
druppel**



Bescherm je brein!

Beste mede sportliefhebbers,
Graag breng ik de advertentie van NOC*NSF en
Heineken (hiernaast op pagina 10) onder jullie aandacht.

Nederlandse jongeren drinken (teveel) alcohol op (te) jonge leeftijd. Bijna negentig procent van de jongeren drinkt alcohol voordat ze zestien zijn. 'Nee' zeggen blijkt lastig. Net als elders in Nederland drinken jongeren in Rotterdam (IJsselmonde) te vroeg, te veel en te vaak. Sinds een paar jaar weten we dat alcohol veel schadelijker is voor jonge hersenen dan we tot dan toe dachten. Overmatig en jong drankgebruik leidt tot blijvende beschadigingen.

Deelgemeente IJsselmonde wil de trend van overmatig, jong alcoholgebruik doorbreken. Het voorkomen van schadelijke gevolgen voor hun ontwikkeling en het voorkomen van overlast staan daarbij voorop. Thuis, op school, op straat, in het uitgaansleven, maar ook in de sportkantine. Alcoholmatiging gaat vooral om gedragsverandering. Dat verlangt een specifieke aanpak op vele fronten én een hele lange adem.

Het terugdringen van bovenmatig alcoholgebruik onder jongeren is één van de speerpunten van zowel het Gezondheidsbeleid als het beleid Integrale veiligheid van de gemeente Rotterdam en de deelgemeente IJsselmonde.

Het beleid is erop gericht dat jongeren onder de 16 jaar geen alcohol drinken en het streven is dat jongeren vanaf 16 jaar verantwoord omgaan met alcohol. Het zijn ambitieuze doelen die vragen om een lange adem. Samenwerken en een integrale aanpak zijn hierbij essentieel.

Naast voorlichting omvat het regelgeving en handhaving. Activiteiten zijn niet alleen gericht op jongeren, maar ook op ouders, scholen en verstrekkers (zoals horeca, supermarkt en sportkantine).

Alcoholgebruik bij kinderen kan tevens een versturende werking hebben op het cognitief functioneren (leren, motoriek en coördinatie). Met name de delen van de hersenen die verantwoordelijk zijn voor het geheugen en het plannen van taken kunnen minder goed gaan functioneren. Zo kunnen dan weer aandachts- en concentratieproblemen ontstaan.

Syndroom van Korsakov

Kinderen die veel drinken, lopen bovendien een groter risico om later verslaafd te raken aan alcohol of drugs en hebben een vier keer grotere kans op het ontwikkelen van het syndroom van Korsakov (een blijvende geheugenstoornis).

Openbaarde deze ziekte zich voorheen meestal pas bij vijftigplussers, artsen hebben nu de eerste gevallen van Korsakov al bij twintigers vastgesteld. Hoe jonger, hoe meer verslavingskans. Een kind dat voor zijn vijftiende begint met stevig drinken, heeft vier keer zoveel kans om alcoholverslaafd te raken als een puber die na zijn vijftiende voor het eerst drinkt. Echt funest is het zogenaamde 'binge' drinken: indrinken vóór een feestje of het uitgaan.

Wij binden de strijd aan tegen overmatig en gevaarlijk drankgebruik onder jongeren. Met een breed pakket maatregelen willen wij dat jongeren tot 16 jaar geen alcohol gaan drinken en jongeren vanaf 16 jaar hun alcoholconsumptie matigen.

Mijn streven is om op korte termijn met sportverenigingen afspraken te maken over alcoholgebruik onder jongeren. Ik denk daarbij aan de volgende uitgangspunten:

1. er wordt geen alcohol geschonken gedurende de tijd dat er activiteiten zijn, gericht op personen van 16 jaar en jonger;
2. er wordt aandacht besteed aan alcoholmatiging binnen de vereniging door berichten in het clubblad en de internetsite, een sponsorbord langs het veld en de verkoop van waterflesjes;
3. barpersoneel krijgt jaarlijks instructies over de regels voor het schenken van alcohol, en
4. er worden afspraken gemaakt met jeugdleiders en trainers over hun alcoholgebruik tijdens jeugdactiviteiten.

Ik hoop dan ook dat jullie de inhoud van de advertentie serieus willen nemen.

Sportieve groet van Norbert Swaneveld,
portefeuillehouder Sport



Iedereen wilde op de foto met Mario Been tijdens opening wijk sportclub Hordijkerveld-Reyeroord (zie pagina 4)



COLOFON

REDACTIE

Deelgemeente IJsselmonde (tevens eindredactie)
Sport en Recreatie

GRAFISCHE PRODUCTIE

Time, bureau voor grafische vormgeving

FOTOGRAFIE

Rob Kamminga e.a.

OPLAGE

1.000

REDACTIEADRES

Deelgemeente IJsselmonde
Postbus 9044, 3007 AA Rotterdam
010 - 479 82 00
sport@ijsselmonde.rotterdam.nl



NIEUWTJES?

LAAT HET ONS WETEN!

De redactie is op zoek naar nieuwsfeiten voor de sportnieuwsbrief. Voorbeelden: uw vereniging viert een jubileum, organiseert een evenement, komt met een uniek project. Of uw vereniging wil een groot evenement organiseren samen met andere verenigingen uit de buurt en wil hiervoor een oproep plaatsen in deze sportnieuwsbrief.

Ook wil de redactie weten of u een bepaald onderwerp waar u meer over zou willen weten in de nieuwsbrief terug zou willen zien.

**Laat het ons weten en stuur een mail naar:
sport@ijsselmonde.rotterdam.nl**

U kunt dit mailadres ook gebruiken voor adreswijzigingen en andere vragen op het gebied van sport.



Activiteitenkalender deelgemeente IJsselmonde

Organiseert uw vereniging/school een activiteit waar ook buurtbewoners bij mogen zijn? Stuur dan een mail naar: activiteitenkalender@ijsselmonde.rotterdam.nl

De activiteitenkalender vindt u op www.iijsselmonde.nl en op de wekelijkse deelgemeentepagina in huis-aan-huiskrant De Havenloods.