

MIJN SPORT CULTUUR GROEN

Programma

21 november 2011 t/m 22 januari 2012

Samen leuke dingen doen
in Delfshaven



KIES WAT JIJ WIL DOEN



Wil jij na schooltijd leuke dingen doen in je eigen buurt? Grijp je kans en schrijf je gratis in bij Sport & Activity City Delfshaven.

Van 21 november 2011 tot en met 22 januari 2012 krijg je de kans om lessen of trainingen te volgen in een activiteit die jij zelf kiest. Alle kinderen in Delfshaven van groep 3 tot en met groep 8 mogen meedoen.

In dit boekje vind je 30 verschillende leuke activiteiten. Je kunt kiezen uit drie thema's:

MIJN SPORT

welke sport kies je?

MIJN CULTUUR

theater, koken, televisiemaken, crea, wat kies je?

MIJN GROEN

winter wonder tuin, dieren verzorgen, wat kies je?

Als je je inschrijft, verwachten we dat je alle lessen volgt. Dat is het leukst en je leert het meest! Van 26 december 2011 tot en met 1 januari 2012 zijn er geen activiteiten.

WAT GA JE DOEN?

Lees eerst dit boekje

In dit boekje vind je informatie over een activiteit waar je negen weken achter elkaar aan mee kunt doen. Laat je ouder/verzorger dit boekje ook lezen.

Kies één activiteit die je leuk vindt

Op het inschrijfstrookje vul je in welke activiteit je het liefst wilt doen. Dat is je eerste keus. Vul ook in wat je tweede keus is. We doen er alles aan om je bij één van de twee activiteiten in te delen. Het inschrijfstrookje vind je achterin dit boekje. Laat je ouder/verzorger het inschrijfstrookje ondertekenen.

Lever het inschrijfstrookje in

Lever het strookje zo snel mogelijk in bij je juf of meester, want vol is vol.

Na inschrijving krijg je een brief waarin meer informatie staat over de activiteit waaraan je wilt deelnemen. Als je je hebt ingeschreven, kom je naar elke training of les. Als je gaat sporten, moet je zelf zorgen voor kleding en schoenen. Als je gaat knutselen kun je het beste oude kleren aantrekken. Je mag zelf naar de plek komen waar jouw activiteit plaatsvindt of je laten brengen en halen door je ouder/verzorger. Als je niet kan komen, meld je je netjes af.

HEB JE VRAGEN?

Als je vragen hebt over **MIJN SPORT**, kun je contact opnemen met: Michael Groeneweg van Sport en Recreatie, telefoon 010 448 22 50, emailadres: infomijnsport@gmail.com

Als je vragen hebt over **MIJN CULTUUR** kun je contact opnemen met: Mariëlle Meyboom van Discq, telefoon 010 477 33 33 of mobiel 06 54 95 31 36, emailadres: infomijnsport@gmail.com

Als je vragen hebt over **MIJN GROEN**, kun je contact opnemen met: Karin van Klink, telefoon 010 415 02 04 of mobiel 06 10 10 01 99, emailadres: infomijnsport@gmail.com

Vind je iets leuk? Schrijf je dan snel in!

MIJN SPORT



6

Streetdance

groep 5 – 8

Bij Streetdance leer je leuke danspasjes op de nieuwste muziek!

Maandag 16.00 – 17.00 uur
Sporthal Oostervant



Meisjesvoetbal

groep 5 – 8

Meisjesvoetbal is helemaal in! Je leert dribbelen, passeren en scoren. Je speelt ook wedstrijden.

Vrijdag 16.30 – 17.30 uur
Henegouwerplein



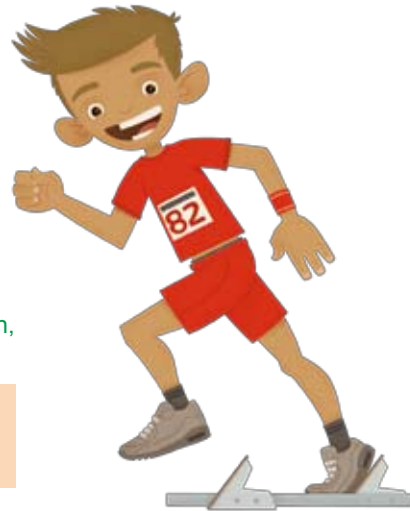
7

Atletiek

groep 5 – 8

Atletiek is leuk en afwisselend.
Je werkt aan je snelheid én kracht.
Je leert de techniek voor verspringen,
hardlopen en kogelstoten.

Woensdag 16.00 – 17.00 uur
Sportcentrum West



Champions League Voetbal

groep 5 – 8

Je leert dribbelen, schieten, passeren en tactiek!
Natuurlijk spelen we aan het eind van de training
een echte wedstrijd.

Woensdag 13.30 – 15.00 uur
Sportpark Vreelust
Woensdag 16.30 – 17.30 uur
Henegouwerplein



Weet je het nog niet? Sla dan snel om!

Zelfverdediging Boksen

groep 5 – 8

Je leert stootoefeningen en de boksregels.
Boksen is een spannende sport en
heel goed voor je conditie!

Donderdag 16.30 – 17.30 uur
Henegouwerplein



Minivoetbal

groep 3 – 4

Je maakt op een speelse wijze kennis met de voetbalsport.

Groep 3

Woensdag 13.15 – 14.00 uur

Pier 80

Vrijdag 16.00 – 16.45 uur

Sportcentrum West

Groep 4

Woensdag 14.15 – 15.00 uur

Pier 80

Vrijdag 16.45 – 17.30 uur

Sportcentrum West



Vind je het leuk? Schrijf je dan snel in!



Badminton

groep 5 – 8

Badminton is een snelle racketsport.
Je leert de techniek om slim en snel te spelen.

Maandag 16.30 – 17.30 uur

Sportcentrum West

Maandag 16.30 – 17.30 uur

Gymzaal Rauwenhofstraat

Dinsdag 16.00 – 17.30 uur

Sporthal Oostervant

Basketbal

groep 5 – 8

Basketbal is een leuke balsport.
Je speelt in een team. Je leert dribbelen,
gooien, vangen en scoren.

Dinsdag 16.15 – 17.15 uur

Lloyd Multiplein

Zaterdag 13.00 – 14.00

Lloyd Multiplein



Zelfverdediging Judo

groep 5 – 8

Bij deze Olympische sport leer je zelfverdedigingstechnieken als werpen, grepen, klemmen, vallen en controleren.

Maandag 16.30 – 17.30 uur

Lloyd Multiplein

Zelfverdediging Kick-Fun

groep 5 – 8

Bij Kick-Fun leer je verschillende technieken om je te kunnen verdedigen. Het is ook goed voor je conditie!

Beginners

Woensdag 17.00 – 18.00 uur

Gymzaal Rauwenhofstraat

Gevorderden

Donderdag 17.00 – 18.00 uur

Gymzaal Rauwenhofstraat



Tafeltennis

groep 5 – 8

Je leert de basistechnieken van deze snelle sport. Je speelt veel wedstrijdjes.

Donderdag 16.15 – 17.15 uur

Lloyd Multiplein



Loop- en conditietraining

groep 5 – 8

Werk aan je conditie en gezondheid door mee te doen aan sport- en spel met veel loopoefeningen. Je werkt ook meteen aan je coördinatie!

Zaterdag 11.00 – 12.00 uur

Henegouwerplein

Vind je het leuk? Schrijf je dan snel in!



Volleybal

groep 5 – 8

Volleybal is een leuke balsport. Twee teams staan tegenover elkaar en proberen een punt te scoren door de bal over het net en binnen het veld te slaan! Maar volleybal is meer... techniek, snelheid en slimheid.

Woensdag 16.00 – 17.00 uur
Sportcentrum West
Vrijdag 16.30 – 17.30 uur
Gymzaal Rauwenhofstraat



Zumba

groep 5 – 8

Bij Zumba werk je aan je conditie door te dansen op Latijns-Amerikaanse muziek!

Maandag 16.30 – 17.30 uur
Sportcentrum West
Vrijdag 16.15 – 17.15 uur
Lloyd Multiplein

Zaalvoetbal

groep 5 – 8

Pannavoetbal is trainen op techniek en trucjes. Je leert een goede straat- of zaalvoetballer te worden.

Maandag 15.30 – 16.30 uur
Sportcentrum West
Woensdag 16.30 – 17.30 uur
Gymzaal Coloniastraat



Schaken

groep 5 – 8

Laat je hersens kraken en leer meer over de bekendste denksport van Nederland. Bij schaken speel je veel wedstrijden!

Woensdag 15.00 – 16.00 uur
Wijkgebouw Spiekman
P.C. Hooftplein 45



MIJN CULTUUR



Crea kids groep 4 – 8

Gebruik al je fantasie, leuke of gekke ideeën en maak de mooiste kunstwerken. Je werkt met klei, papier en kralen. Laat de laatste les je werk zien aan je ouders/verzorgers, broertjes en zusjes, vriendjes en vriendinnetjes!

Dinsdag 15.30 – 17.00 uur

Buurtcentrum de Put

Pinkstraat 10

Dinsdag 16.00 – 17.15 uur

Buurthuis Het Plein

Catharina Beersmansstraat 78

Buurthuis Post West

Tidemanstraat 80

Kom naar de Theatertuin! groep 4 – 8

Wil je alles weten over theater? Kom dan naar de Theatertuin. Je leert toneelspelen, koken, zingen en kostuums maken. Na 9 weken speel je in je eigen voorstelling!

Woensdag 14.00 – 16.00 uur

RCTH

Mathenesserdijk 293

Sta jij straks op toneel?

Topchef voor kids **groep 4 – 8**

Tijdens de cursus Topchef voor kids bedenkt je verschillende gerechten. Maak ze zo lekker en zo mooi mogelijk! Tijdens de laatste bijeenkomst kook je voor ouders, broertjes en zusjes, vriendjes en vriendinnetjes.

Donderdag 16:00 – 17:30 uur

Buurthuis Wester Volkshuis

Spartastraat 1

Jongerenproject

Schonebergerweg 7

Wil je trompet of trombone spelen?

Muziek maken in een Brassband **groep 4 – 8**

Wil je in een brassband meespelen of gewoon lekker muziek leren maken? Meld je dan aan voor de Brassband workshops. Je leert verschillende brassband instrumenten spelen, namelijk drums, trompet en trombone.

Zaterdag 10.00 – 11.00 uur

WMDC

Pieter de Hoochweg 125

Pretletters **groep 4 – 6**

Worstelen met woorden, zoeken in woordenboeken, kwetteren over letteren. Maak samen een TaalDoeBoek met puzzels, rebussen en andere taalgrappen, waarmee je je vriendjes en vriendinnetjes verrast!

Dinsdag 16.00 – 17.00 uur

Buurthuis Westerpoot, SKVR Taal drukwerkplaats

Heemraadstraat 60

Poetry Slam **groep 7 – 8**

Een poetslammer is een artiest die bijna hetzelfde doet als een rapper; alleen heeft een poetslammer geen muziek nodig als hij optreedt, maar zijn eigen woorden! Dus ben jij niet op je mondje gevallen? En ben je niet bang om in de spotlight te staan? Word dan een echte poetslammer en laat je horen!

Dinsdag 17.00 – 18.00 uur

Buurthuis Westerpoot, SKVR Taal drukwerkplaats

Heemraadstraat 60

Word jij de nieuwe Picasso of Rembrandt?

Beslis mee! groep 6 – 7 in de kinderraad

Denk en beslis mee over de wijk! We kijken bijvoorbeeld naar speelplekken in de wijk; zijn die leuk genoeg? Wat moet er gebeuren om de wijk leuker te maken voor kinderen? Je leert vergaderen en interviewen. Wil je meedenken over wat er in de wijk gebeurt, geef je dan op.

Kinderraad Oost

Maandag 15.30 – 16.45 uur

Bewonersorganisatie Het Nieuwe Westen

Pupillenstraat 56

Kinderraad Zuid

Dinsdag 15.45 – 16.45 uur

Pier 80

Rosener Mantzstraat 80

Kinderraad West

Donderdag 15.30 – 16.45 uur

wijkgebouw Spiekman

PC Hooftplein 45

Kunstlessen bij Punt 5

groep 4 – 6

Hou jij van tekenen en zou je daar graag les in krijgen? Dan zijn deze kunstlessen echt een kans voor jou. Je krijgt les in tekenen, schilderen en we maken grafiek. We sluiten af met een feestelijke expositie van al je kunstwerken!!!

Donderdag 15.30 – 17.00 uur

Punt 5 Kinderatelier

Pupillenstraat 43a

Lunchkoken voor kids

groep 4 – 6

Bij lunchkids gaan we gezellig met elkaar lekkere gerechten bereiden. Als we de gerechten hebben gemaakt, eten we dit samen op. Aan het eind van de reeks krijg je alle recepten in een receptenboek mee naar huis en gaan we ook iets maken voor je ouders.

Woensdag 13.00 – 14.15 uur

Buurthuis het Plein

Catharina Beersmansstraat 78

Beeldenstormspel

groep 5 – 7

Wil je een geweldig spannende speurtocht doen? Doe dan mee aan het BEELDENSTORM-SPEL! Je ontmoet de belangrijkste BD'ers (Bekende Delfshavenaren) zoals Piet Heyn. Het is een race tegen de klok om uiteindelijk je eigen superbeeld mee naar huis te nemen.

Woensdag 14.00 – 16.00 uur

Atelier

Hoodrift 122

Zingen in een popgroep

groep 5 – 8

Popgroep Delfshaven is op zoek naar zangers en zangeressen zoals jij! Met zangcoach Tirza ga je aan de slag met leuke liedjes en leer je niet alleen 'gewoon', maar ook backing vocals zingen. Uiteindelijk treden we echt op. Schrijf je in en kom zingen als je durft!

Vrijdag 16.00 – 17.00 uur

WMDC, Music Matters

Pieter de Hoochweg 125

Fotograferen en filmen

groep 5 – 8

Een leuk filmpje maken met een telefoon lukt je misschien wel. Met een paar tips wordt je filmpje nog beter. Dat geldt ook voor foto's. Je leert hoe je een televisierapportage maakt en goede foto's. Je leert ook hoe je kunt zien of beelden echt zijn of niet. En we vertellen je alles over nieuwe media, zoals Twitter.

Maandag 15.30 – 17.00 uur

Studio buurtzaal Spangen,

Siwi TV

Schaepmanstraat 21d

Woensdag 14.00 – 15.30 uur

Buurthuis de Vlieger,

Cineac TV

Claes de Vrieselaan 158

Do you think you can dance & play at SKVR ?

groep 3 – 6

Speciaal voor kinderen die houden van dansen, zingen en... gamen! Kom naar het WMDC om te ontdekken of je dit net zo leuk vindt als wij. O ja, op 4 januari mag je al meedoen met een echte voorstelling!

Zaterdag 10.00 – 12.15 uur

WMDC, SKVR

Pieter de Hoochweg 125

Schuilt er in jou een echte Voice of Holland?

MIJN GROEN



Winterwondertuin **groep 3 – 8**

Help de tuinman in de tuin! Je gaat struiken snoeien. Je gaat een kerststukje knutselen, soep koken en sneeuwvogelverschrikkers maken. Je helpt ook de vogels de winter door, want we timmeren een vogelhuisje en maken vetbollen. De tuin in de winter saai? Helemaal niet!

Woensdag 14.00 – 15.30 uur

Educatieve tuinen
Essenburgsingel 59

Educatieve tuinen
Vreelustweg 10

Ben jij een dierenvriend?

Dieren verzorgen **groep 3 – 8**

Wat is er leuker dan dieren verzorgen? Hun vachtjes borstelen en ze voeren, maar ook uitmesten en melken. Je leert het allemaal op de Kinderboerderij. Je krijgt ook een diploma.

groep 3 - 5

Woensdag 15.00 – 16.00 uur

Kinderboerderij De Bokkesprong
Tjalklaan 90

groep 6 - 8

Zaterdag 09.30 – 10.30 uur

Kinderboerderij De Bokkesprong
Tjalklaan 90

Weekoverzicht Sport & Activity City Delfshaven

Op welke dag?	Groep	Hoe laat?	Waar?
MAANDAG			
Kinderraad Nieuwe Westen	6 - 7	15.30 - 16.45	Bewonersorganisatie Het Nieuwe Westen
Fotografieren en filmen	6 - 8	15.30 - 17.00	Studio buurtzaal Spangen
Zaalvoetbal	5 - 8	15.30 - 16.30	Sportcentrum West
Streetdance	5 - 8	16.00 - 17.00	Sporthal Oostervant
Zelfverdediging - judo	5 - 8	16.30 - 17.30	Lloyd Multiplein
Badminton	5 - 8	16.30 - 17.30	Rauwenhofstraat
Zumba	5 - 8	16.30 - 17.30	Sportcentrum West
Badminton	5 - 8	16.30 - 17.30	Sportcentrum West
DINSDAG			
Crea Kids	4 - 8	15.30 - 17.00	Buurthuis de Put
Crea Kids	4 - 8	15.30 - 17.00	Buurthuis Post West
Kinderraad Zuid	6 - 7	15.45 - 16.45	Pier 80
Pret Letters	4 - 6	16.00 - 17.00	Buurthuis Westerpoot
Crea Kids	4 - 8	16.00 - 17.15	Buurthuis het Plein
Badminton	5 - 8	16.00 - 17.30	Sportcentrum Oostervant
Honkbal	5 - 8	16.00 - 17.30	Sportcentrum West
Basketbal	5 - 8	16.15 - 17.15	Lloyd Multiplein
Poetry Slam	7 - 8	17.00 - 18.00	Buurthuis Westerpoot
WOENSDAG			
Lunchkoken	4 - 6	13.00 - 14.15	Buurthuis het Plein
Mini voetbal	3	13.15 - 14.00	Pier 80
Champions League	5 - 8	13.30 - 15.00	Sportpark Vreelust
Winter Wonder Tuin	3 - 8	14.00 - 15.30	Educatieve tuinen Essenburgsingel
Winter Wonder Tuin	3 - 8	14.00 - 15.30	Educatieve tuinen Vreelustweg
De Theatertuin!	4 - 8	14.00 - 16.00	RCTH
Beeldenstormspel	5 - 7	14.00 - 16.00	Atelier
Fotografieren en filmen	5 - 8	14.00 - 15.30	Buurthuis de Vlieger
Mini voetbal	4	14.15 - 15.00	Pier 80
Dieren verzorgen	3 - 5	15.00 - 16.00	Kinderboerderij de Bokkesprong
Schaken	5 - 8	15.00 - 16.00	Wijkgebouw Spiekman
Atletiek	5 - 8	16.00 - 17.00	Sportcentrum West
Volleybal	5 - 8	16.00 - 17.00	Sportcentrum West
Champions League	5 - 8	16.30 - 17.30	Henegouwerplein
Zaalvoetbal	5 - 8	16.30 - 17.30	Coloniastraat
Zelfverdediging Kick-fun beginners	5 - 8	17.00 - 18.00	Gymzaal Rauwenhofstraat

Op welke dag?	Groep	Hoe laat?	Waar?
DONDERDAG			
Kinderraad West	6 - 7	15.30 - 16.45	Wijkgebouw Spiekman
Kunstlessen bij Punt 5	4 - 6	15.30 - 17.00	Punt 5 Kinderatelier
Topchef voor kids	4 - 8	16.00 - 17.30	Buurthuis Wester Volkshuis
Topchef voor kids	6 - 8	16.00 - 17.30	Jongerenproject
Tafeltennis	5 - 8	16.15 - 17.15	Lloyd Multiplein
Zelfverdediging Boksen	5 - 8	16.30 - 17.30	Henegouwerplein
Zelfverdediging Kick-fun gevorderden	5 - 8	17.00 - 18.00	Gymzaal Rauwenhofstraat
VRIJDAG			
Zingen in een Popgroep	5 - 8	16.00 - 17.00	WMDC
Mini voetbal	3	16.00 - 16.45	Sportcentrum West
Zumba	5 - 8	16.15 - 17.15	Lloyd Multiplein
Meisjesvoetbal	5 - 8	16.30 - 17.30	Henegouwerplein
Volleybal	5 - 8	16.30 - 17.30	Rauwenhofstraat
Mini voetbal	4	16.45 - 17.30	Sportcentrum West
ZATERDAG			
Dieren verzorgen	6 - 8	9.30 - 10.30	Kinderboerderij de Bokkesprong
Muziek maken in een Brassband	4 - 8	10.00 - 11.00	WMDC
Do you think you can Dance & Play at SKVR?	3 - 6	10.00 - 12.15	WMDC
Loop- en conditietraining	5 - 8	11.00 - 12.00	Henegouwerplein
Basketbal	5 - 8	13.00 - 14.00	Lloyd Multiplein



INSCHRIJFFORMULIER

Vul het inschrijfformulier hiernaast *helemaal* in.
Vraag of je ouders, juf of meester je willen helpen met invullen.

Vul onderaan bij 1 de activiteit in die je het leukst vindt.
Vul je tweede keus in achter 2. Knip of scheur het inschrijfformulier uit en geef het aan je juf of meester. Bij het ontbreken van een handtekening of telefoonnummer van een ouder/verzorger kunnen we je helaas niet inschrijven.

Na je inschrijving krijg je vanzelf bericht van ons. Je hoort dan aan welke activiteit je kunt meedoen.

VEEL PLEZIER!



MIJN INSCHRIJVING

voornaam	achternaam
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/> jongen	<input type="checkbox"/> meisje
school	groep
<input type="text"/>	<input type="text"/>
telefoon ouders/verzorgers	<input type="text"/>
email ouders/verzorgers	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/> ik ga na mijn les zelf naar huis	
<input type="checkbox"/> ik word na de les opgehaald	
handtekening ouder/verzorger	<input type="text"/>
keuze activiteit	
1	activiteit <input type="text"/>
	locatie <input type="text"/>
2	activiteit <input type="text"/>
	locatie <input type="text"/>

Alle activiteiten van Sport & Activity City Delfshaven vind je op:
www.delfshaven.nl

kijk ook eens op: www.rotterdam.nl/sportenactivitycity
of volg ons op: www.facebook.nl/sacdelfshaven
of kijk op: www.sportactivity.hyves.nl

Partners

Dienst Sport en Recreatie, gemeente Rotterdam

- Sportstimulering
- Kinderboerderij De Bokkesprong en de Educatieve Tuinen

DISCK, SC&W

Cultuurscout Delfshaven

Delphi Opbouwwerk

Cineac TV

PUNT 5

Rotterdams Centrum voor Theater (RCTH)

SiWi TV

Stichting Dynamisch Delfshaven

SKVR Taaldrukwerkplaats

SKVR Muziekschool

SKVR Dansschool

Music Matters

World Music & Dance Centre

Wijkregels in Delfshaven

- We werken aan een veilige leefomgeving.
- We werken aan een gezonde en schone leefomgeving.
- Voor groot en klein zullen we aardig zijn.
- Je gaat met anderen om, zoals je wilt dat zij met jou omgaan.
- We groeten elkaar.
- We hebben belangstelling voor elkaar.

Samen gaan we ervoor!

Sport & Activity City is een initiatief van deelgemeente Delfshaven.
Postbus 63006, 3002 JA Rotterdam.



 **Delfshaven**
Deelgemeente van Rotterdam


 **Gemeente Rotterdam**
Sport en Recreatie

Disck SC & W 